

令和8年度

家族の健康カレンダー

～こころもからだも健やかで おでつて えがお あふれるまち みなみさんりく～

がん検診



	対 象	料 金	実 施 期 間
子宮がん検診	20歳以上	1,500円	5月19日(火)～23日(土)
骨粗しょう症検診	20～70歳の女性	500円	6月4日(木)～6日(土)、6月8日(月)～10日(水)
乳がん検診	30歳以上	1,000円又は1,500円	未検者検診 9月5日(土)
胃がん検診		1,000円	未検者検診 11月7日(土)
肺がんCT検診	50～75歳	2,000円	未検者検診 12月12日(土)
大腸がん検診	40歳以上	無 料	未検者検診 なし
			未検者検診 決まりましたら広報でお知らせします

成人歯科健診

期 間	7月1日(水)～11月30日(月)
対象者	20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
料 金	無 料

*町内歯科医院での個別健診となります



住民健診



土曜日、日曜日に実施している検診もありますので、ご都合に合わせてお受けください。

	対 象	料 金	実 施 期 間 等
①特定健診(集団)	40～74歳(国保加入者)	無 料	〔集団検(健)診日程→①、③、④、⑤、⑥、⑦〕・7月21日(火)～24日(金)、7月26日(日)～31日(金)・11月15日(日) ※未受診者検(健)診
②特定健診(個別)※2	※1		
③若者健診	16～39歳		
④後期高齢者健診(集団)	75歳以上		
⑤結核・肺がん検診	40歳以上	500円	〔個別健診日程→②〕・令和8年7月～令和9年1月(予定) ※1…社会保険の被保険者(本人及び家族)の方は各事業所にお問い合わせください。 ※2…個別健診は指定の医療機関で受診することができます。 詳しくは、町民税務課(☎46-1373)にお問い合わせ下さい。 ※3…一度も受けたことがない人が対象になります。 40、45、50、55、60、65、70～75歳の方は無料となります。 ※4…70歳以上の方は無料となります。
⑥肝炎ウイルス検査※3	40～75歳		
⑦前立腺がん検診	50歳以上	500円※4	

○各種検(健)診の対象年齢は、令和9年3月31日現在の年齢となります。
○令和8年1月末に送付した「令和8年度各種検(健)診一括申込み」で申込をしていない方で、追加で申込を希望される場合には、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)までご連絡ください。
○検(健)診や各種相談の詳細は、広報「南さんりく」や町のホームページに掲載します。なお、日程等に変更が生じる場合も掲載しますので、ご確認をお願いします。

妊婦・乳幼児健診、相談



	場所・時間	日 程 ・ 対 象 等
母子手帳交付	総合ケアセンター南三陸	完全予約制 月～金曜日 8:30～17:00
子育て相談 食生活相談	総合ケアセンター南三陸	○妊婦支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーカード等)と振込先口座が確認できるもの(通帳等)をお持ちください。※歌津総合支所での交付を希望の方は、お申し出ください。 ○電話受付：毎週月～金曜日 8:30～17:15 ○予約・問い合わせ先：保健福祉課子育て支援係(☎46-1402)
妊婦健診	医療機関での個別健診になります。14回分助成します(多胎妊婦の方はさらに6回分助成します)。	
妊婦歯科健診	町内歯科医院での個別健診になります(要予約)。母子手帳交付の際にお渡しした受診券を持参してください。	
産婦健診	産後2週間頃と産後1か月頃に、出産された病院で受ける健診になります。	
新生児訪問	赤ちゃんのお誕生後、保健師がご自宅に訪問します。	
1か月児健診(新規)	医療機関での個別健診になります(要予約)。母子手帳別冊に添付されている受診券を持参してください。 ※R8年3月までに母子手帳を交付された方につきましては個別に通知します。	
2か月児健診	医療機関での個別健診になります(要予約)。母子手帳別冊に添付されている受診券を持参してください。	
3～4か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月15日(金) 7月1日(水) 9月7日(月) 11月9日(月) 1月6日(水) 3月5日(金) R7年12月～R8年1月生 R8年2月～3月生 R8年4月～5月生 R8年6月～7月生 R8年8月～9月生 R8年10月～11月生
5～6か月児健康相談	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	4月21日(火) 6月23日(火) 8月25日(火) 10月27日(火) 12月22日(火) 2月24日(水) R7年10月～11月生 R7年12月～R8年1月生 R8年2月～3月生 R8年4月～5月生 R8年6月～7月生 R8年8月～9月生
8～9か月児健診	医療機関での個別健診になります(要予約)。母子手帳別冊に添付されている受診券を持参してください。	
1歳6か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月18日(月) 7月10日(金) 9月14日(月) 11月27日(金) 1月18日(月) 3月17日(水) R6年8月～9月生 R6年10月～11月生 R6年12月～R7年1月生 R7年2月～3月生 R7年4月～5月生 R7年6月～7月生
2歳児フッ素塗布	総合ケアセンター南三陸 13:00～13:15	5月13日(水) 8月5日(水) 11月11日(水) 2月17日(水) R6年2月～4月生 R6年5月～7月生 R6年8月～10月生 R6年11月～R7年1月生
2歳半歯科健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	6月12日(金) 8月21日(金) 10月21日(水) 12月16日(水) 2月8日(月) R5年9月～10月生 R5年11月～12月生 R6年1月～3月生 R6年4月～5月生 R6年6月～8月生
3歳児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月27日(水) 7月13日(月) 9月18日(金) 11月18日(水) 1月29日(金) 3月29日(月) R4年8月～9月生 R4年10月～11月生 R4年12月～R5年1月生 R5年2月～3月生 R5年4月～5月生 R5年6月～7月生

※3歳児フッ素塗布…R8年度より3歳児のフッ素塗布は、歯科医院での個別受診でなく、3歳児健診にて集団での塗布をするようになりました。

こころの健康相談

相談日

5月19日(火) 11月17日(火)
7月21日(火) 1月19日(火)
9月15日(火) 3月16日(火)

時間 14:00～16:00

場所 総合ケアセンター南三陸

電話 ☎46-5113

もの忘れ相談

相談日

6月18日(木) 12月17日(木)
8月20日(木) 2月18日(木)

時間 14:00～16:00

場所 総合ケアセンター南三陸

予約申込 ☎46-5588
(地域包括支援センター)

依存症に関する相談・家族教室 (アルコール、ギャンブルなど)

相談日

4月21日(火) 10月20日(火)
6月16日(火) 12月15日(火)
8月18日(火) 2月16日(火)

時間 家族教室 13:00～14:10
個別相談 11:00～11:45
14:30～15:15
15:30～16:15

場所 総合ケアセンター南三陸
予約申込 ☎21-1356(気仙沼保健所)
※町でも予約受付しています

まちの健康相談室

相談日

※予約は不要です

4月14日(火) 10月13日(火)
5月12日(火) 11月10日(火)
6月9日(火) 12月8日(火)
7月14日(火) 1月12日(火)
8月4日(火) 2月9日(火)
9月8日(火) 3月9日(火)

時間 10:00～13:00

場所 役場本庁舎1階マチドマ

相談は、予約制となっています。1週間前までにご連絡ください。※定期的な相談以外にも随時相談を受け付けておりますので、気軽にご相談ください。