



# たけのこだより 1月号

『あけまして おめでとうございます！』

『本年も南三陸町子育て支援センター3施設をよろしくお願いいたします。』

穏やかな日差しがまぶしい年明けとなりました。皆さま、良いお年をお迎えのことと思います。地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センターでは、衛生的で安心して遊べる居場所の提供をします。一時預かりや育児相談も行っております。詳しくは地域子育て支援センターまでご連絡ください！

## 【1月の行事】

### 1/14 (水) お楽しみお誕生会

新年会よろしく子育て支援センターで劇遊びごっこ「大きなかぶ」をスタッフと一緒に楽しみましょう！みんなはネズミさんになって「うんとこしょ、どっこいしょ！」！お楽しみくじ引き大会もします。

### 1/22 (木) 管理栄養士さんの栄養教室

管理栄養士の離乳食のレシピを実際の料理を味見しながら学びます。食材や大人の料理の使いまわしなど、話をしながら参加できます。

### 1/28 (水) 2月のカレンダー作りの会

来館した順に作り始めます。今回は雪の結晶をスタンプング遊び！限定10個です。お早めに予約してくださいね。

※場所は地域子育て支援センター・全行事の定員10組程度

※予約は電話予約も可能です：地域子育て支援センター（46-3042）

※1/30 (金) ひまわり教室のため午前閉館。午後から利用可能です。



カレンダー作り



お誕生会



栄養教室



## 鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉塞や結膜炎の疑い

## 【子どもは風の子、元気な子！】

だいぶ使い古された言葉ですが、何十年も言われ続けるってことは、信憑性があるのかもしれませんがね。

子どもたちの成長には、いろいろな「刺激」が大切なのですが、その一つに外気に触れることも含まれます。スウェーデンなどの北欧では、心肺機能の強化を目的に、極寒の中、赤ちゃんを、おくるみにしっかり包んでバギーに乗せ外気浴をさせ、冷たい空気に慣らすことを日課としている保育園があるくらいです。

冬の期間、室内ばかりではなく、天気の良い日は、お外に出て遊びませんか？子育て支援センターでの雪遊びも楽しいですよ！

是非、遊びに来てください。待ってま〜す！！





#### 【問合せ先】

・地域子育て支援センター  
☎46-3042

・戸倉地区子育て支援センター  
☎28-9366

・歌津地区子育て支援センター  
☎28-9656

・子育て支援係  
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 開放施設 地域	6 開放施設 地域・戸子	7 開放施設 地域	8 開放施設 地域・歌子	9 開放施設 地域・歌子  リユースデー	10
11	12 成人の日	13 開放施設 地域・戸子	14 開放施設 地域 お楽しみ お誕生会	15 開放施設 地域・歌子	16 開放施設 地域・歌子  リユースデー	17
18	19 開放施設 地域・戸子	20 開放施設 地域・戸子	21 開放施設 地域	22 開放施設 地域 栄養教室③	23 開放施設 地域・歌子  リユースデー	24
25	26 開放施設 地域・戸子	27 開放施設 地域・戸子	28 開放施設 地域 2月の カレンダー 作りの会	29 開放施設 地域・歌子	30 開放施設 地域 ひまわり教室 am.休館 pm.開館 リユースデー	31

○2月3日（火曜日）は「豆まきお楽しみ誕生会」を行います。1月中に予約が始まりますので事前にお知らせします。

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター ☎0226-46-3042）

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。