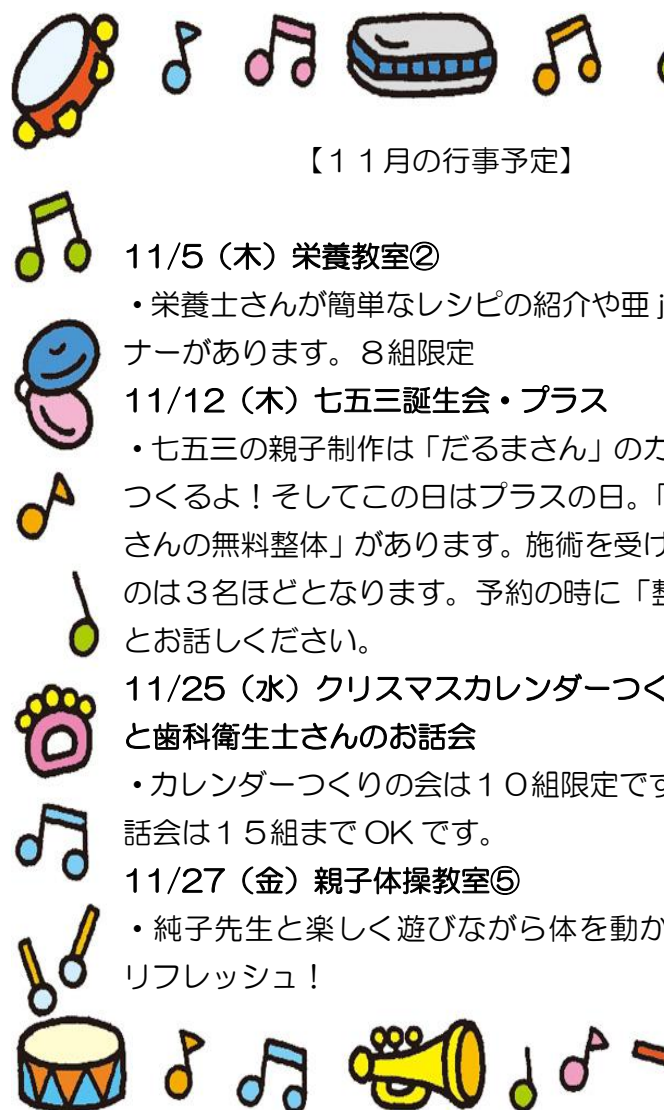




朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。先月から流行している風邪にも注意をしたいものです。
(風邪は万病のもとってね)赤ちゃんは特に体温調節が苦手です。室外と室内の温度の差で発汗し、
それがもとで風邪をひくことも多々あります。汗を取る下着はもちろん、厚すぎない服を着せ、外
に行く時は織物を重ねるなどの工夫をし、上手に真冬への備えを行いましょうね。



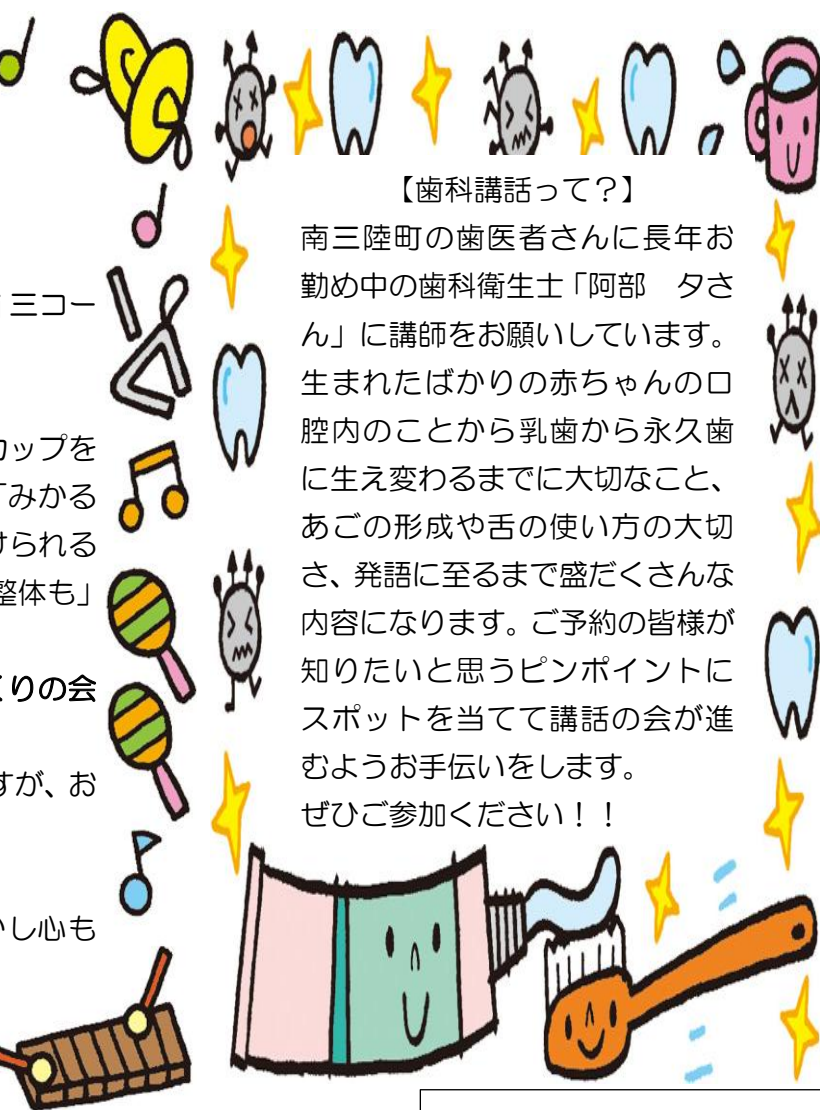
【11月の行事予定】

11/5 (木) 栄養教室②
・栄養士さんが簡単なレシピの紹介や「三コーナー」があります。8組限定

11/12 (木) 七五三誕生会・プラス
・七五三の親子制作は「だるまさん」のカップをつくるよ！そしてこの日はプラスの日。「みかるさんの無料整体」があります。施術を受けられるのは3名ほどとなります。予約の時に「整体も」とお話しください。

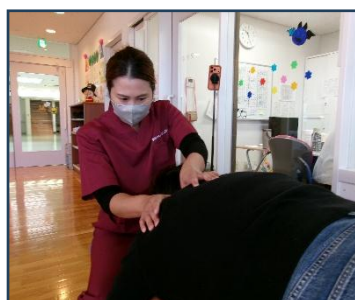
11/25 (水) クリスマスカレンダーづくりの会と歯科衛生士さんのお話会
・カレンダーづくりの会は10組限定ですが、お話会は15組までOKです。

11/27 (金) 親子体操教室⑤
・純子先生と楽しく遊びながら体を動かし心もリフレッシュ！



【歯科講話って？】

南三陸町の歯医者さんに長年お勤め中の歯科衛生士「阿部 タさん」に講師をお願いしています。生まれたばかりの赤ちゃんの口腔内のことから乳歯から永久歯に生え変わるまでに大切なこと、あごの形成や舌の使い方の大切さ、発語に至るまで盛たくさんな内容になります。ご予約の皆様が知りたいと思うピンポイントにスポットを当てて講話の会が進むようお手伝いをします。ぜひご参加ください！！



「プラスの日」は「みかるさんの無料整体の日」です。沖縄から本土にお嫁さんに来て南三陸町で4人のこどもを育てながら日々奮闘しています。「子育て中のママたちを癒してあげたい」という思いで今回の「無料整体」を申し出てくれました。月1回のペースで入ってきます。お楽しみに。

地域子育て支援センター

☎ 46-3042

戸倉地区子育て支援センター

☎ 28-9366

歌津地区子育て支援センター

☎ 28-3656

保健福祉課子育て支援係

☎ 46-1402



【問合せ先】

・地域子育て
支援センター
☎46-3042

・戸倉地区子育て
支援センター
☎28-9366

・歌津地区子育て
支援センター
☎28-9656

・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
1	2 開放施設 地域・戸倉	3 文化の日	4 開放施設 地域	5 開放施設 地域 栄養教室②	6 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	7
8	9 開放施設 地域・戸倉	10 開放施設 地域・戸倉	11 開放施設 地域	12 開放施設 地域 七五三誕生 会プラス	13 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	14
15	16 開放施設 地域・戸倉	17 開放施設 地域・戸子	18 開放施設 地域	19 開放施設 地域 (放課後児 童クラブ申 請日)	20 開放施設 地域・歌子	21
22	23 勤労感謝 の日	24 開放施設 地域・戸倉	25 開放施設 地域 12月のカ レンダーつ くり 歯科衛生士 さんの講話	26 開放施設 地域・歌子	27 開放施設 地域 親子体操 教室⑤ リユースデ ー	28
29	30 開放施設 地域・戸倉					

～お知らせ～

- 「一時預かり事業」を地域子育て支援センターで実施しております。対象年齢は1歳のお誕生日を迎えた日から就学前までです。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- 「誰でも通園制度」は子育て支援係にて認定を受ける必要があるため、初めに子育て支援係(☎0226-46-1402)にご相談ください。お預かり場所は歌津地区子育て支援センターです。
- 「子育て相談」妊娠期からの諸々のお話をお聞きます。(子育て支援センター保育士)
電話相談・対面相談できます。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。