



たけのこだより 10月号

あっという間に秋風が吹く季節ですね。夏らしい暑さがなく、雨ばかりだったので、10月はさわやかに過ごしたいです。天気の良い日は、地域子育て支援センターのデッキがケアセンターの2Fにあるので、開放感たっぷり！ぜひ、遊びに来てください。戸倉地区、歌津地区の子育て支援センターもご利用ください。

【10/6（火）】親子体操教室④

- 先日の親子体操教室では純子先生のスペシャルがありました。（ヘッドマッサージ…(*´艸`）
- 今回はどんな内容になるのかな？楽しみです。
- ベビーマッサージやゆったりストレッチなど

【10/20（火）】母親教室④

- シリーズのまとめの回です。「愛着」を土台に子育てを考えてきました。今回はご自身の子育てを確認できる回になります。牧子先生に聞きたいこと聞いちゃいましょう！

【10/26（月）】リラックスヨガの会④

- 秋の心地良い環境の中で「チャクラヨガ」。
- 自分時間を楽しみませんか？
- 定員：10組程度
- 電話予約OK！
- 予約開始は10/1（木）から



そのほかの行事

- 10/14（水）カレンダーづくりの会
- 10/15（木）栄養士さんと話そうの会
- 毎週金曜日は「リユースデー」

【10/30（金）】

ハロウィン会（お誕生児さんがいたら誕生会）をします！

- 10：00 開館、行事は10：30頃から始まります。地域子育て支援センターに来た順に親子制作をします。
- お化け顔出しパネルでの記念撮影会などお楽しみも用意しています。
- ハロウィン仮装大歓迎です！
- 予約はお早めに！！
- 定員15組程度
- 電話予約OKです。が、子育て支援センターに設置された予約簿に記入した方を優先します。
- 10/20（火）から予約を開始します。

季節の変わり目です。感染症が流行しています。インフルエンザが流行し始め、コロナも実は出ています。また、風邪症状から早い段階で気管支炎、気管支喘息、クループ症へ移行したり、最悪、肺炎になり、入院をすることになりかねません。風邪だからと軽く見ず、早めに受診することが大切です。



【問合せ先】

・地域子育て
支援センター
☎46-3042

・戸倉地区子育て
支援センター
☎28-9366

・歌津地区子育て
支援センター
☎28-9656

・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
				1 開放施設 地域・歌子	2 開放施設 地域 リユースデ ー	3
4	5 開放施設 地域・戸倉	6 開放施設 地域 親子体操 教室④	7 開放施設 地域	8 開放施設 地域・歌子	9 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	10
11	12 スポーツ の日	13 開放施設 地域・戸子	14 開設施設 地域 11月の カレンダー ーつくり の会	15 開放施設 地域 栄養士さ んと話そ うの会	16 開放施設 地域・歌子	17
18	19 開放施設 地域 (戸子→ 学童対応の ため休館)	20 開放施設 地域 母親教室 ④	21 開放施設 地域	22 開放施設 地域・歌子	23 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	24
25	26 開放施設 地域 リラック スヨガの 会④	27 開放施設 地域・戸子	28 開放施設 地域	29 開放施設 地域・歌子	30 開放施設 地域 ハロウィ ン会(誕 生会)	31

～お知らせ～

- 「一時預かり事業」を地域子育て支援センターで実施しております。対象年齢は1歳のお誕生日を迎えた日から就学前までです。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- 「誰でも通園制度」は子育て支援係にて認定を受ける必要があるため、初めに子育て支援係(☎0226-46-1402)にご相談ください。お預かり場所は歌津地区子育て支援センターです。
- 「子育て相談」妊娠期からの諸々のお話をお聞きます。(子育て支援センター保育士)
電話相談・対面相談できます。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。