



たけのこだより 7月号

早く梅雨が明けないかな～と思いつつも、また酷暑が来るのか・・・と心配でもあります。梅雨時期はジメジメし、皮膚疾患が増えます。汗はこまめに濡れタオルやシャワーなどで取り、保湿剤をたっぷり塗って急激な乾燥を防ぎましょうね。かきむしりなどが悪化すると「とびひ」などに重症化することもあります。こどもが快適に梅雨時期や夏を乗り越えられるよう生活環境を今のうちから整えましょうね。

☆7月の行事について☆

7/2（木）栄養士さんと話そうの会 （11時ごろから）

- ・南三陸町の管理栄養士さんがやってきて皆さんの話を聞いてくれます

7/7（火）たなばた会と7月生まれのお誕生会

- ・親子制作「笹船」をつくるよ！天の川に飾って記念写真を撮りましょう
- ・スタッフ全員で七夕のお話をペープサートでします

7/10（金）親子体操教室②

- ・阿部純子先生と楽しく親子体操や大人のストレッチを行います

7/13（月）リラックスヨガ教室③

- ・ゆったりした音楽の中で本格的なヨガを楽しみませんか？

7/15（水）カレンダー作りの会（8月分）

- ・図案は母子もや子育て支援センターホームページに掲載します

7/21（火）母親教室②「いろいろな感覚を育てよう」

- ・宮城県で活躍中の牧子先生の貴重な話です。
この機会を逃さず、聞きに来てください！



【夏風邪にご注意を！！】

プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病など。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 身体に湿疹が出る
- 口の中やのどに水疱ができる

これらの症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう

子育て支援センターのデッキでミニトマトやゴーヤを育てています！園芸の得意なスタッフと共にタイミングが合えばミニ収穫体験ができます。収穫物はお持ち帰りです。



【問合せ先】

・地域子育て支援センター
☎46-3042

・戸倉地区子育て支援センター
☎28-9366

・歌津地区子育て支援センター
☎28-9656

・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
			1 開放施設 地域	2 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	3 開放施設 地域・歌子 リユースデー	4
5	6 開放施設 地域・戸子	7 開放施設 地域 七夕会 お誕生会	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域・歌子	10 開放施設 地域・歌子 親子体操教室 ② (要予約)	11
12	13 開放施設 地域 リラックス ヨガの会③ (要予約)	14 開放施設 地域・戸子	15 開放施設 地域 カレンダー 作りの会	16 開放施設 地域・歌子	17 開放施設 地域・歌子 小中 夏休み開始 リユースデー	18
19	20 海の日	21 開放施設 地域 母親教室② (要予約)	22 開放施設 地域	23 開放施設 地域・歌子	24 開放施設 地域・歌子 リユースデー	25
26	27 開放施設 地域	28 開放施設 地域	29 開放施設 地域	30 開放施設 地域・歌子	31 開放施設 地域・歌子	

～お知らせ～

- 「一時預かり事業」を地域子育て支援センターで実施しております。対象年齢は1歳のお誕生日を迎えた日から就学前までです。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- 「誰でも通園制度」は子育て支援係にて認定を受ける必要があるため、初めに子育て支援係(☎0226-46-1402)にご相談ください。お預かり場所は歌津地区子育て支援センターです。
- 「子育て相談」妊娠期からの諸々のお話をお聞きます。(子育て支援センター保育士)
電話相談・対面相談できます。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。

※詳しい内容は南三陸町子育て支援センターホームページをご覧ください(´艸`)※

7/17 から 8/25 まで町内小中学校が夏休みになるため、戸倉地区子育て支援センターは、放課後児童クラブ利用児童が朝から利用し、センタースタッフも従事するためお休みになります。地域子育て支援センター・歌津地区子育て支援センターをご利用ください。ご協力お願いします。