



# たけのこだより 12月号

秋の風があつという間に冬のにおいを連れてきました。朝夕は本当に寒くなりましたね。もう12月。令和7年最後のカレンダーのページです。この1年で子どもの成長の素晴らしさや、逞しさを目の当たりにしてきたことと思います。私どももお家の皆さんと一緒に一喜一憂させていただいたことが大変嬉しいです。新しい年も、一緒にお子さんの成長を見守させていただけたら幸せです。一年間ありがとうございました。そして、新しい年もよろしくお願ひいたします。



12月からクリスマスリース作りをします。サンタのおひげはお子さんの手形です！遊びに来た時に作ってお持ち帰りできます。数に限りがあり、なくなり次第 Soldout します。  
(’▽’ )ごめんなさい。



クリスマスカレンダー作ったよ！

## 【親子体操教室⑥】

12月10日（水）10:30～おなじみ  
純子先生の楽しい体操教室です。

今年度最後の会になります。赤ちゃん体操や幼児運動、大人のストレッチと盛りだくさんです。

冬は何かと満りがち。身体の巡りを良くして、気分もすっきりしませんか？年末に向けて今年のむくみやコリも「さようなら」綺麗になった自分で新しい年を迎えるよう！皆さんの参加を心からお待ちしております。



## 0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになります。

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう





日	月	火	水	木	金	土
	1 開放施設 地域・戸子	2 開放施設 地域・戸子	3 開放施設 地域	4 開放施設 地域 栄養士さ んと話そ うの会	5 開放施設 地域・歌子	6
7	8 開放施設 地域・戸子	9 開放施設 地域・戸子	10 開放施設 地域 親子体操教室⑥ クリスマス会予約開 始→	11 開放施設 地域・歌子	12 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	13
14	15 開放施設 地域・戸子	16 開放施設 地域 ひまわり教 室 午前：休館 午後：開館	17 開放施設 地域 クリスマス会と 誕生会	18 開放施設 地域・歌子	19 開放施設 地域 お正月カ レンダー 作りの会 リユースデ ー	20
21	22 開放施設 地域・戸子	23 開放施設 地域・戸子	24 開放施設 地域	25 開放施設 地域・歌子	26 開放施設 地域 リユースデ ー	27
28	29	30	31			

【問合せ先】

- ・地域子育て支援センター ☎46-3042
- ・戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- ・歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
- ・子育て支援係 ☎46-1402



～お知らせ～

- 地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6ヶ月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。
- 「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。



