



たけのこだより 9月号



9月になりましたが、まだまだ蒸し暑い日が続いています。とにかく暑すぎる！！お家の皆さん、夏の疲れが溜まっていますか？子どもも体調を崩しやすい時期、大人も頑張りが利かなくなるころです。新型コロナも終わったわけではありませんでした(；'口')形を変えて近くに潜んで皆さんの隙を狙っていたりします…基本的な感染症対策を行いましょうね。子育て支援センターでは、パンデミックのころから変わらない衛生対応を継続しています。安心安全な場所でゆっくりしてくださいね。待ってま～～す(*'▽'*)

9月はスペシャル講師が勢ぞろいします！奮ってご参加ください(*艸*)

9/3 (水) 親子体操教室③ 10:30～12:00

○純子先生と楽しく親子体操や大人のストレッチを行いましょう！

動きやすい服装でご参加ください。ベビーマッサージもあるよ！



純子先生



9/9 (火) 母親教室②「いろいろな感覚を育てよう」遊びのヒント

10:30～11:30

○特別支援教育士スーパーバイザー佐藤牧子先生に講師を務めていただいています。年4回シリーズの2回目は、乳児から幼児期の遊びをとおした感覚（五感）のひきだし方を学びます。教室の最後には体重測定など行います。

9/16 (火) 歯科講話の会 10:30～11:30

○南三陸町在住の歯科衛生士 阿部 夕さんに、子どもたちの
お口の中のこと、お口からつながる体のこと、専門的な内容をわかり
やすくお話しもらいます。1年に1回限りのスペシャルな講話です。ぜひ、ご参加ください！！

阿部 夕講師



9/26 (水) リラックスヨガの会⑤ 10:30～11:30

○千葉講師とともに自分の身体と心のメンテナンスをしましょうね。

じんわり体の奥から心身がほぐれる体験をしましょう。今年度最終回です。

ぜひ、ご参加ください！※フェイスタオル、水分をご持参ください。



千葉 珠樹講師

お子さんの見守りはセンタースタッフが同室内で行っています。

安心して参加してください。

予約方法は地域子育て支援センター（0226-46-3042）に電話してください！

【毎月定番行事もやってます！】

9/4 栄養士さんと話そうの会 9/10 誕生会 9/24 カレンダー作りの会



子育て支援センター カレンダー



【問合せ先】

・地域子育て支援センター
☎46-3042

・戸倉地区子育て支援センター
☎28-9366

・歌津地区子育て支援センター
☎28-9656

・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
	1 開放施設 地域 amひまわり 教室のため 休館 開館	2 開放施設 地域・戸子	3 開放施設 地域 親子体操 教室③	4 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	5 開放施設 地域・歌子	6
7	8 開放施設 地域・戸子	9 開放施設 地域 母親教室 ②	10 開放施設 地域 ひと足早い お月見誕生 会	11 開放施設 地域・歌子	12 開放施設 地域・歌子 リユースデー	13
14	15 山の日	16 開放施設 地域 歯科衛生 士さんの 講話の会	17 開放施設 地域	18 開放施設 地域・歌子	19 開放施設 地域・歌子	20
21	22 開放施設 地域・戸子	23 秋分の日	24 開放施設 地域 カレンダ ー作りの 会	25 開放施設 地域・歌子	26 開放施設 地域 リフレッシ ュヨガの会 ⑤ リユースデー	27
28	29 開放施設 地域 amひまわり 教室のため 休館 開館	30 開放施設 地域・戸子				

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター☎0226-46-3042)

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。