



たけのこだより 9月号

9月になりましたが、まだまだ蒸し暑い日が続いています。とにかく暑すぎる！！お家の皆さん、夏の疲れが溜まってきていませんか？子どもも体調を崩しやすい時期、大人も頑張りが利かなくなるころです。新型コロナも終わったわけではありませんでした(´Д`)形を変えて近くに潜んで皆さんの隙を狙っていたりします…基本的な感染症対策を行いましょうね。子育て支援センターでは、パンデミックのころから変わらない衛生対応を継続しています。安心安全な場所でゆっくりしてくださいね。待ってま～～す(*´▽`*)

9月はスペシャル講師が勢ぞろいします！奮ってご参加ください(´艸`*)

9/3 (水) 親子体操教室③ 10:30~12:00

○純子先生と楽しく親子体操や大人のストレッチを行いましょう！
動きやすい服装でご参加ください。ベビーマッサージもあるよ！



純子先生



牧子先生

9/9 (火) 母親教室②「いろいろな感覚を育てよう」遊びのヒント 10:30~11:30

○特別支援教育士スーパーバイザー佐藤牧子先生に講師を務めていただいています。年4回シリーズの2回目は、乳児から幼児期の遊びをとおした感覚(五感)のひきだし方を学びます。教室の最後には体重測定など行います。

9/16 (火) 歯科講話の会 10:30~11:30

○南三陸町在住の歯科衛生士 阿部 タさんに、子どもたちのお口の中のこと、お口からつながる体のこと、専門的な内容をわかりやすくお話してもらいます。1年に1回限りのスペシャルな講話です。ぜひ、ご参加ください！！

阿部 タ講師



9/26 (水) リラックスヨガの会⑤ 10:30~11:30

○千葉講師とともに自分の身体と心のメンテナンスをしましょうね。じんわり体の奥から心身がほぐれる体験をしましょう。今年度最終回です。ぜひ、ご参加ください！※フェイスタオル、水分をご持参ください。



千葉 珠樹講師

お子さんの見守りはセンタースタッフが同室内で行っています。
安心して参加してください。

予約方法は地域子育て支援センター（☎0226-46-3042）に電話してください！

【毎月定番行事もやってます！】

9/4 栄養士さんと話そうの会 9/10 誕生会 9/24 カレンダー作りの会



子育て支援センター カレンダー



【問合せ先】

・地域子育て
支援センター
☎46-3042

・戸倉地区子育て
支援センター
☎28-9366

・歌津地区子育て
支援センター
☎28-9656

・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
	1 開放施設 地域 amひまわり 教室のため 休館 pm開館	2 開放施設 地域・戸子	3 開放施設 地域 親子体操 教室③	4 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	5 開放施設 地域・歌子	6
7	8 開放施設 地域・戸子	9 開放施設 地域 母親教室 ②	10 開放施設 地域 ひと足早い お月見誕生 会	11 開放施設 地域・歌子	12 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	13
14	15 山の日	16 開放施設 地域 歯科衛生 士さんの 講話の会	17 開放施設 地域	18 開放施設 地域・歌子	19 開放施設 地域・歌子	20
21	22 開放施設 地域・戸子	23 秋分の日	24 開放施設 地域 カレンダー ー作りの 会	25 開放施設 地域・歌子	26 開放施設 地域 リフレッシュ ヨガの会 ⑤ リユースデ ー	27
28	29 開放施設 地域 amひまわり 教室のため 休館 pm開館	30 開放施設 地域・戸子				

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。