

～ここからでも健やかで おでつて えがお あふれるまち みなさんりく～

がん検診



子宮がん検診	対象	料金	実施期	間
骨粗しょう症検診	20歳以上	1,500円	5月13日(火)～17日(土)	未検者検診 9月6日(土)
乳がん検診	20～70歳の女性	500円		
胃がん検診		1,000円又は1,500円	6月5日(木)～7日(土)、6月9日(月)～11日(水)	未検者検診 11月8日(土)
肺がんCT検診	30歳以上	1,000円	10月7日(火)～11日(土)、15日(水)～17日(金)	未検者検診 12月13日(土)
大腸がん検診	50～75歳	2,000円	10月29日(水)～10月31日(金)、11月4日(火)～7日(金)	未検者検診 なし
	40歳以上	無 料	7月7日(月)～8月1日(金)	検診検診 10月7日(月)～31日(金)

成人歯科健診

期 間 7月1日(火)～11月29日(土)
対象者 20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
料 金 無 料



*町内歯科医院での個別健診となります

住民健診



	対 象	料 金	実 施 期 間 等
① 特定健診(集団)※1	40～74歳		[集団健診] 診日程→①、③、④、⑤、⑥、⑦ 7月22日(火)～25日(金)、7月27日(日)～8月1日(金) [特定健診(個別)] 日程→② 令和7年7月～令和8年1月(予定) [未受診者健診] 日程→①、③、④、⑤、⑥、⑦ 11月16日(日)
② 特定健診(個別)※1※2		無 料	※1…特定健診については、国民健康保険の被保険者の方に町から個別通知します。 社会保険の被保険者(本人及び家族)の方は各事業所にお問い合わせください。 詳しくは、町民税務課(☎46-1373)にお問い合わせください。
③ 39歳以下健診	16～39歳		※2…指定の医療機関でのみ受診することができ、 詳しくは町民税務課(☎46-1373)または、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)にお問い合わせ下さい。
④ 後期高齢者健診(集団)	75歳以上		※3…40、45、50、55、60、65、70～75歳の方は無料となります。
⑤ 結核・肺がん検診	40歳以上	500円※3	※4…70歳以上の方は無料となります。
⑥ 肝炎ウイルス検査	40～75歳	500円※4	
⑦ 前立腺がん検診	50歳以上	500円※4	

土曜日、日曜日に実施している検診もありますので、ご都合に合わせてお受けください。

- 各種検(健)診の対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢となります。
- 令和7年1月末に送付した「令和7年度各種検(健)診一括申込み」で申込をしていない方で、追加で申込を希望される場合には、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)までご連絡ください。
- 検(健)診や各種相談の詳細は、広報「南さんりく」や町のホームページに掲載します。なお、日程等に変更が生じる場合も掲載しますので、ご確認をお願いします。

妊婦・乳幼児健診



	場所・時間	日 程 ・ 対 象 等
母子手帳交付	総合ケアセンター 南三陸	○指定日以外に母子手帳交付を希望される方、または歌津総合支所での交付を希望される方は、保健福祉課子育て支援係にご連絡ください。(☎46-1402)
子育て相談		○支援給付金申請のため、マイナンバーカードと振込先金融機関の通帳の写しをご持参ください。
食生活相談		来所相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。
妊婦健診	医療機関での個別健診になります(要予約)。母子手帳別冊に添付されている受診券を持参してください。	来所相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。
妊婦歯科健診	町内歯科医院での個別健診になります(要予約)。母子手帳交付の際にお渡しした受診券を持参してください。	
産婦健診	産後2週間頃と産後1か月頃に、出産された病院で受ける健診になります。	
新生児訪問	赤ちゃんのお誕生後、保健師がご自宅に訪問します。	
2か月児健診	医療機関での個別健診になります(要予約)。母子手帳別冊に添付されている受診券を持参してください。	
3～4か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月9日(金) 7月2日(水) 9月8日(月) 11月10日(月) 1月9日(金) 3月4日(水)
5～6か月児健康相談	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	R6年12月～R7年1月生 R7年2月～3月生 R7年4月～5月生 R7年6月～7月生 R7年8月～9月生 R7年10月～11月生
8～9か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	4月22日(火) 6月24日(火) 8月26日(火) 10月28日(火) 12月23日(火) 2月24日(火)
1歳6か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	R6年10月～11月生 R6年12月～R7年1月生 R7年2月～3月生 R7年4月～5月生 R7年6月～7月生 R7年8月～9月生
2歳児フッ素塗布	総合ケアセンター南三陸 13:00～13:15	5月19日(月) 7月18日(金) 9月22日(月) 11月5日(水) 1月19日(月) 3月13日(金)
2歳半歯科健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	R5年8月～9月生 R5年10月～11月生 R5年12月～R6年1月生 R6年2月～3月生 R6年4月～5月生 R6年6月～7月生
3歳児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月23日(金) 8月29日(金) 11月17日(月) 2月18日(水) 5月11日～R6年1月生 R5年8月～10月生 R5年11月～R6年1月生
3歳児フッ素塗布(3歳～4歳未満対象)	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	6月13日(金) 8月20日(水) 10月20日(月) 12月17日(水) 2月13日(金) 5月6月～8月生 R4年9月～10月生 R4年11月～12月生 R5年1月～3月生 R5年4月～5月生 R5年6月～8月生
		5月28日(水) 7月7日(月) 9月26日(金) 11月28日(金) 1月28日(水) 3月23日(月)
		R3年8月～9月生 R3年10月～11月生 R3年12月～R4年1月生 R4年2月～3月生 R4年4月～5月生 R4年6月～7月生

町内歯科医院で個別受診になります(要予約)。郵送する受診票を持参してください。

こころの健康相談

相談日

5月20日(火) 11月18日(火)
7月15日(火) 1月20日(火)
9月9日(火) 3月17日(火)
10月23日(木)

時間 14:00～16:00

場所 総合ケアセンター南三陸



もの忘れ相談

相談日

6月19日(木) 7月19日(木)
8月21日(木) 12月18日(木)
2月19日(木)

電話 こころの相談 ☎46-5113

もの忘れ相談 ☎46-5588

依存症に関する相談・家族教室

(アルコール、ギャンブルなど)

相談日

4月15日(火) 10月21日(火)
6月17日(火) 12月16日(火)
8月19日(火) 2月17日(火)

時間 家族教室 13:00～14:20
個別相談 14:30～16:15

場所 総合ケアセンター南三陸

まちの健康相談室

相談日

4月8日(火) 10月14日(火)
5月13日(火) 11月11日(火)
6月10日(火) 12月9日(火)
7月8日(火) 1月13日(火)
8月5日(火) 2月10日(水)
9月9日(火) 3月10日(火)

時間 10:00～13:00

場所 役場本庁舎1階マチドマ

相談は、予約制となっています。1週間前までにご連絡ください。※定期の相談以外にも随時相談を受け付けておりますので、気軽にご相談ください。