



たけのこだより 8月号

蒸し暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか…。

各子育て支援センターでは、快適に過ごせる環境を整え、皆さまのお越しをお待ちしております。育児相談や、一時預かりも承ります。町外から嫁いできてくれたママたちや、地元のママたち、育児にかかわる全ての方の交流の場として、乳児から安心して利用できる遊びの場として、お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。

【8月の行事】

8/4(木) 栄養士さんと話そうの会

8/26(火) リラックスヨガの会

8組限定・電話予約可です。

心と身体を癒すヨガの会に参加しませんか？

8/27(水) 9月分のカレンダー作りの会

8月生まれのお誕生会

8/13(水)～15日(金)

：子育て支援センター全館休館します。

毎日暑さが厳しいので、体調に気をつけてね！

★地域子育て支援センターでの【一時預かり】って？

- ・1歳6か月～就学前まで
 - ・南三陸町にご住所があるお子様をお預かりします。
 - ・お子様の保育が一時的な理由で、できない場合の預かりを行います。
 - ・午前9時から正午 500円
 - ・午後1時から4時 500円（お一人につき）
 - ・お預かりする前に町の利用者登録をしていただき、利用日時の希望を伺います。
- ※事前に地域子育て支援センターにご相談ください。

電話：0226-46-3042（直通）

ヘルパンギーナにかかったら……

まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱があり、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がるときは、スプーンでひとさじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前の物を

やわらかく煮て、のどごしのよい物をあげましょう。一段階前の離乳食にすると、食べやすくなります。

痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。



地域子育て支援センター ☎46-3042
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



日	月	火	水	木	金	土
					1 開放施設 地域	2
3	4 開放施設 地域・戸子	5 開放施設 地域・戸子	6 開放施設 地域	7 開放施設 地域・歌子 栄養士さんと 話そうの会	8 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	9
10	11 山の日	12 開放施設 地域	13 全館休館	14 全館休館	15 全館休館	16
17	18 開放施設 地域	19 開放施設 地域	20 開放施設 地域	21 開放施設 地域・歌子	22 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	23
24/31	25 開放施設 地域・戸子	26 開放施設 地域 リラックス ヨガの会④	27 開放施設 地域 9月分 カレンダー 作りの会 誕生会	28 開放施設 地域・歌子	29 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	30

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター ☎0226-46-3042）

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。