

親子で楽しく
作ろう！

かんたん！



朝ごはんクッキング

～親子料理教室のご案内～

○日時

8月2日（土）

午前10時から午後1時まで



○会場…南三陸町総合ケアセンター1階検診室、調理室

○費用…1人200円

○持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

○定員…親子10組

○申込方法…QRコードより申込をお願いします。

○申込期限…7月23日（水）※定員に達し次第、締切らせていただきます。

○その他…

- ・食物アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡ください。
- ・当日欠席される方は下記連絡先までご連絡ください。
- ・お車はケアセンター内空いてる場所をご利用ください。



簡単で栄養バランスの整った1食分の
朝ごはんを作しましょう！お楽しみの
デザートもありますよ♪

夏休みのお楽しみにいかがですか？



お問い合わせ

南三陸町役場保健福祉課健康増進係
山村、及川

（総合ケアセンター南三陸内）

TEL 0226-46-5113