



# たけのこだより 7月号

梅雨明けが待ち遠しいですね。ジメジメ蒸し暑くて、洗濯物は乾かないし、気分もすっきりしない！早くカラッと晴れてほしい～～～。

湿気が多いこの時期、皮膚の状態には気をつけてくださいね。汗を拭くときは乾いたタオルで拭くより、濡れタオルで拭くと、肌からの気化熱が進み、熱中症予防や肌のトラブルを軽減してくれるそうです。拭いた後は保湿も忘れずに。

子育て支援センターでは、涼しく快適な環境を整えて、みなさんのお越しをお待ちしております。

## ☆7月の行事について☆

7/1（火）親子体操教室②：10組限定

- ・ベビーマッサージやふれあい運動、大人のストレッチ
- ・こどもも大人も心身共に健康になる教室です。

7/3（木）栄養士さんと話そうの会

7/7（月）七夕誕生会（お楽しみ会）：10組限定

- ・七夕壁面前で顔出しパネル撮影会、こどもたちのくじ引き、七夕ペーパーサーなど内容もりもりです。

7/9（水）子育て支援センターの「夏祭り」：15組限定

- ・おみこし、出店、ゲーム、乳児から参加できます。
- ・浴衣や甚平を着て参加してもOKです！

7/16（水）カレンダー作りの会

7/23（水）リラックスヨガの会：8組限定

- ・本格的なチャクラヨガを体験してみませんか？
- ・心と身体両方をやんわりほぐします。

## 地域子育て支援センターのテッキで 「水遊び」ができます！！

水用紙パンツ、帽子、フェイスタオル、着替えなどを準備してきてください。（状況に合わせてのプール開放になります。ごめんね）

## 【夏風邪にご注意を！！】

プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病など。

○発熱する

○目の充血、痛みがある

○のどが赤くはれ、痛みがある

○口の中やのどに水疱ができる

○身体に湿疹が出る

これらがある場合は必ず医師の診断を受けてくださいね。



## 子育て支援センターカレンダー



### 【問合せ先】

・地域子育て支援センター  
☎46-3042

・戸倉地区子育て支援センター  
☎28-9366

・歌津地区子育て支援センター  
☎28-9656

・子育て支援係  
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
		1 開放施設 地域 親子体操教室 ② (要予約)	2 開放施設 地域	3 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	4 開放施設 地域	5
6	7 開放施設 地域 七夕誕生会 お楽しみ会	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域 夏祭り (要予約)	10 開放施設 地域・歌子	11 開放施設 地域・歌子 リユースデー	12
13	14 開放施設 地域・戸子	15 開放施設 地域・戸子	16 開放施設 地域 カレンダー 作りの会	17 開放施設 地域・歌子	18 開放施設 地域・歌子 リユースデー	19
20	21 海の日	22 開放施設 地域	23 開放施設 地域 リラックスヨ ガの会③ (要予約)	24 開放施設 地域・歌子	25 開放施設 地域・歌子 リユースデー	26
27	28 開放施設 地域	39 開放施設 地域	30 開放施設 地域	31 開放施設 地域・歌子		

### ～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター☎0226-46-3042)

○7/22~7/31までの戸倉地区子育て支援センターは学童夏休み対応のため休館です。

地域子育て支援センターをご利用ください。よろしくお願いします。

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。

※蒸し暑い日は、お子さんの「熱中症」にご注意ください！！