

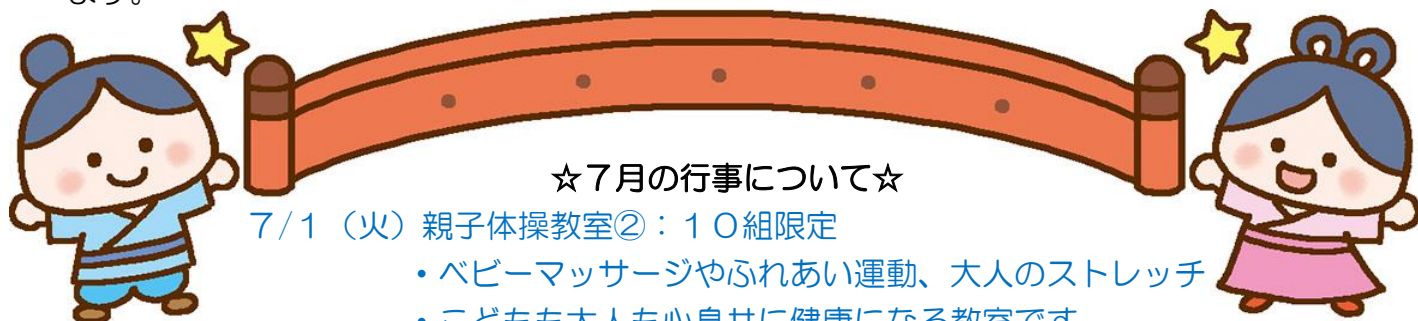


## たけのこだより 7月号

梅雨明けが待ち遠しいですね。ジメジメ蒸し暑くて、洗濯物は乾かないし、気分もすっきりしない！早くカラッと晴れてほしい〜〜。

湿気が多いこの時期、皮膚の状態には気をつけてください。汗を拭くときは乾いたタオルで拭くより、濡れタオルで拭くと、肌からの気化熱が進み、熱中症予防や肌のトラブルを軽減してくれるそうです。拭いた後は保湿も忘れずに。

子育て支援センターでは、涼しく快適な環境を整えて、みなさんのお越しをお待ちしております。



### ☆7月の行事について☆

7/1 (火) 親子体操教室②：10組限定

- ・ベビーマッサージやふれあい運動、大人のストレッチ
- ・こどもも大人も心身共に健康になる教室です。

7/3 (木) 栄養士さんと話そうの会

7/7 (月) セタ誕生会 (お楽しみ会)：10組限定

- ・セタ壁面前で顔出しパネル撮影会、こどもたちのくじ引き、セタペープサートなど内容もりもりです。

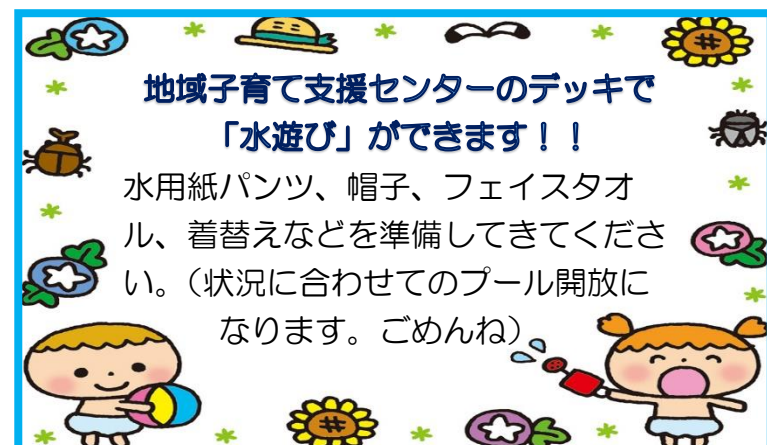
7/9 (水) 子育て支援センターの「夏祭り」：15組限定

- ・おみこし、出店、ゲーム、乳児から参加できます。
- ・浴衣や甚平を着て参加してもOKです！

7/16 (水) カレンダー作りの会

7/23 (水) リラックスヨガの会：8組限定

- ・本格的なチャクラヨガを体験してみませんか？
- ・心と身体両方をやんわりほぐします。



### 【夏風邪にご注意を！！】

プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病など。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 口の中やのどに水疱ができる
- 身体に湿疹が出る

これらがある場合は必ず医師の診断を受けてください。



#### 【問合せ先】

・地域子育て  
支援センター  
☎46-3042

・戸倉地区子育て  
支援センター  
☎28-9366

・歌津地区子育て  
支援センター  
☎28-9656

・子育て支援係  
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
		1 開放施設 地域 親子体操教室 ② (要予約)	2 開放施設 地域	3 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	4 開放施設 地域	5
6	7 開放施設 地域 七夕誕生会 お楽しみ会	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域 夏祭り (要予約)	10 開放施設 地域・歌子	11 開放施設 地域・歌子  リユースデ ー	12
13	14 開放施設 地域・戸子	15 開放施設 地域・戸子	16 開放施設 地域 カレンダー 作りの会	17 開放施設 地域・歌子	18 開放施設 地域・歌子  リユースデ ー	19
20	21 海の日	22 開放施設 地域	23 開放施設 地域 リラックスヨ ガの会③ (要予約)	24 開放施設 地域・歌子	25 開放施設 地域・歌子  リユースデ ー	26
27	28 開放施設 地域	29 開放施設 地域	30 開放施設 地域	31 開放施設 地域・歌子		

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)

○7/22～7/31 までの戸倉地区子育て支援センターは学童夏休み対応のため休館です。

地域子育て支援センターをご利用ください。よろしくお願いします。

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。

※蒸し暑い日は、お子さんの「熱中症」にご注意ください！！