

～こども家庭センターにご相談ください～

こども家庭センターは、妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みに応じる相談窓口です。保健師、社会福祉士、保育士などの専門職員が心配ごとや悩みごとに寄り添い、必要な機関と連携し、一緒に考えながら解決に向けて支援します。

どこに相談したらよいか迷うときや、相談内容がまとまっていないとき、「話を聞いてほしい…」だけでも大丈夫です。(お子さん本人と、お子さんに関わるすべての方を対象としています)

妊娠

- ・初めての妊娠で不安
- ・赤ちゃんがちゃんと育つか心配
- ・妊娠中の心や体の
変化について知りたい
- ・母子手帳の交付場所は？

出産

- ・産後、身近に頼れる人がいない
- ・育児への不安、経済的な不安
- ・産後の授乳のことや育児のことは、どこに相談したらいいの？
- ・メンタルケアや産後ケアはあるの？

こどもからの相談

- ・友達関係、将来への不安
- ・ストレスや情緒不安定な
この気持ちを聞いてほしい
- ・いじめ、心の悩み など
※家庭や学校では話せない
ことでも大丈夫です。

妊娠～出産～子育て

悩んでいること
困っていること
わからないこと
不安なこと など
ひとりで悩まず、どなたでも
お気軽にご相談ください✿

子育て

- ・離乳食について知りたい、
教えてほしい
- ・子育てが楽しくない
- ・こどもとうまく関われない
- ・赤ちゃんが泣き止まないので
大変、つらい など

- ・家族のことでイライラ
- ・学校でのトラブル、暴力
- ・虐待されているかもしれない
- ・育児を手伝ってくれる人が
いなくて大変・・・

家庭

- ・こどもが生まれたら支給
されるのは？
- ・こどもに関する手当の
手続きってどこをするの？

手当て 子育て応援金

どこに？誰に？
相談すればいい？
迷ったら・・・
まずはこちらにご連絡
ください！

保健福祉課子育て支援係（こども家庭センター）

【お問い合わせ】 ～困ったときの窓口～

TEL 0226-46-1402

受付 月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く
午前8時30分から午後5時15分まで）