



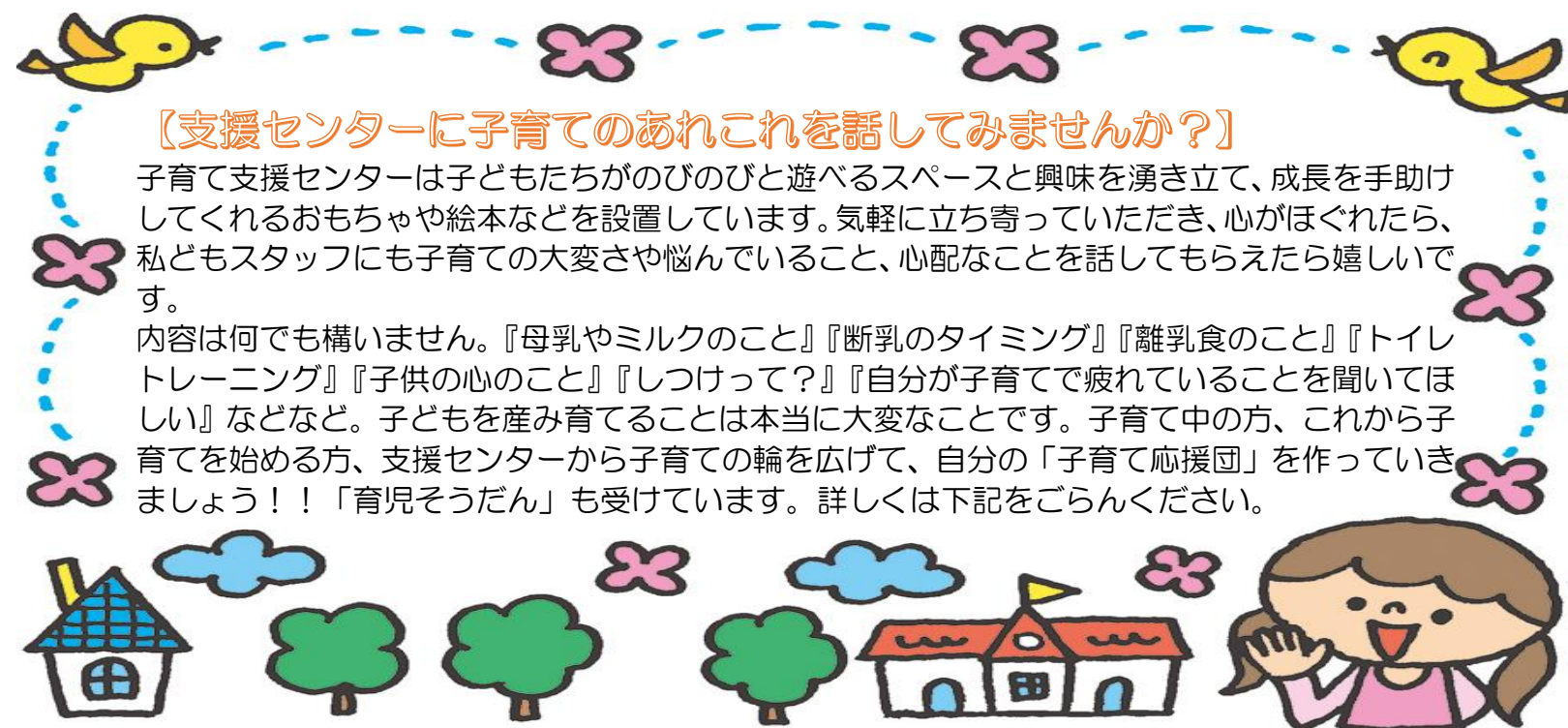
【令和7年4月更新】

## 『南三陸町子育て支援センターとは？』

乳幼児の子育てをしている御家族やプレママ(妊婦さん)、プレパパが集い、子育ての不安や悩みを打ち明けたり、様々な活動をとおして、交流する場です。

○南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。

施設の名前	開放曜日	利用時間	場所
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	総合ケアセンター2F (南三陸病院)
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～火曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	戸倉保育所と同じ 建物
歌津地区子育て支援センター	木曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	伊里前保育所と同じ 建物



## 【支援センターに子育てのあれこれを話してみませんか？】

子育て支援センターは子どもたちがのびのびと遊べるスペースと興味を湧き立て、成長を手助けしてくれるおもちゃや絵本などを設置しています。気軽に立ち寄っていただき、心がほぐれたら、私どもスタッフにも子育ての大変さや悩んでいること、心配なことを話してもらえたら嬉しいです。内容は何でも構いません。『母乳やミルクのこと』『断乳のタイミング』『離乳食のこと』『トイレトレーニング』『子供の心のこと』『しつけって？』『自分が子育てで疲れていることを聞いてほしい』などなど。子どもを産み育てることは本当に大変なことです。子育て中の方、これから子育てを始める方、支援センターから子育ての輪を広げて、自分の「子育て応援団」を作っていきましょう！！「育児そうだん」も受けています。詳しくは下記をごらんください。

### 【地域子育て支援センター】

- 戸外遊びや水遊びが安全にできるウッドデッキがあります！
- 母親教室や親子体操教室、栄養相談、ヨガ教室などの講習会や行事を行う施設です。
- 誕生会とカレンダー作りは毎月行っています。
- 子育て相談などを対話・電話で受け付けています。
- 3つの施設の中で、一番広いフロアでゆったり、お子さんを見守りながら遊べます。
- 南三陸町の一時預かり事業を行っています。  
(詳しい内容は連絡をください)

☎0226-46-3042 (直通)

### 【戸倉地区子育て支援センター】

- 支援センター専用の砂場や広い庭があり、戸外遊びができる施設です。(お外で遊ぼうの会)
- 小学校長期休業期間は学童さんとの交流もあります
- 室内に小さな図書室があり、落ち着いて絵本を読み聞かせできます。
- 秋に、赤ちゃんから参加できる「ミニミニ運動会」を実施する施設です。

☎0226-28-9366 (直通)

### 【歌津地区子育て支援センター】

- 明るい室内は見通しがきき、安心してお子さんを遊ばせながら、ママ友と子育て談義ができます
- 地域子育て支援センターで参加できなかった「カレンダー作り」をご予約していただければ準備します。(数に限りがあります。パーツが終了した時はご了承ください)
- 室内滑り台があります。おもちゃもいっぱいあります。お子さんのお気に入りを探してみてくださいね。

☎0226-28-9656 (直通)

### 【育児そうだん】

- 地域子育て支援センターの保育士がお話を聞きます。
- 来館して相談をする方法と電話で相談する方法があります。
- 相談時間(来館・電話ともに)  
月曜日～金曜日 午前10時～午後5時(祝日は除く)
- 電話：☎0226-46-3042 (来館相談は事前に電話予約してね)
- 相談内容  
妊娠期から始まる子育てには、たくさんの悩みがあると思います。こどものこと、関わる親や家族のこと、なんでもお話しください。お聞きした内容は秘密厳守します。
- お話の内容によっては、ご家族の同意のもと、専門職と速やかに連携していきます。

### 【一時預かり】

- 南三陸町に在住している1歳6か月から修学前までの保育所や幼児施設に在籍していない「こども」を、利用要件により、お預かりします。利用予約：☎0226-46-3042 (地域)
- 利用要件
  - ・保護者が病気などで一時的にこどもの保育ができない
  - ・保護者が一時的な就労や求職活動でこどもの保育ができない
  - ・家族の看護や介護で一時的にこどもの保育ができない
  - ・保護者の育児疲れ心身疲労が著しくこどもの保育ができない
  - ・きょうだいの行事や健診、自身の健診などの時 など  
(利用要件に関しては、事前にご相談くださいね！)
- 利用料：9時から正午/500円 13時から16時/500円
- 予約：0226-46-3042 (地域子育て支援センター)

### 【その他】

- 子育て支援センターでは、プレママや育児中の同じ悩みを抱えたママ、他市町村から嫁いでくださったママたちが気楽に語り合える「ママ友」作りにも、ご協力させていただいております。知らない町で不安になることが多いと思います。スタッフと話して、ここに集うママ達とつながり、心を軽くしていきましょうね。
- 毎週金曜日は「うちの子のおさがりいりませんか～？」の『リユースデー』です！主に地域子育て支援センターで開催しています。かっこかわいいイケてるお下がりやグッズをゲットしに来てください。お待ちしております！！
- ※おもちゃや下着のパンツ類は扱っていません。一度持ち帰ったものの処分は持ち帰ったお家をお願いします。リユース品をお持ちいただく際は洗濯をしたものをお持ちください。