



【令和7年4月更新】

## 『南三陸町子育て支援センターとは?』

乳幼児の子育てをしている御家族やプレママ(妊婦さん)、プレパパが集い、子育ての不安や悩みを打ち明けたり、様々な活動をとおして、交流する場です。

○南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。

施設の名前	開放曜日	利用時間	場所
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	総合ケアセンター2F (南三陸病院)
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～火曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	戸倉保育所と同じ建物
歌津地区子育て支援センター	木曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	伊里前保育所と同じ建物

## 【支援センターに子育てのあれこれを話してみませんか?】

子育て支援センターは子どもたちがのびのびと遊べるスペースと興味を湧き立て、成長を手助けしてくれるおもちゃや絵本などを設置しています。気軽に立ち寄っていただき、心がほぐれたら、私どもスタッフにも子育ての大変さや悩んでいること、心配なことを話してもらえた嬉しいです。

内容は何でも構いません。『母乳やミルクのこと』『断乳のタイミング』『離乳食のこと』『トイレトレーニング』『子供の心のこと』『しつけって?』『自分が子育てで疲れていることを聞いてほしい』などなど。子どもを産み育てることは本当に大変なことです。子育て中の方、これから子育てを始める方、支援センターから子育ての輪を広げて、自分の「子育て応援団」を作りましょう!! 「育児そうだん」も受けています。詳しくは下記をごらんください。



### 【地域子育て支援センター】

- 戸外遊びや水遊びができるウッドデッキがあります!
- 母親教室や親子体操教室、栄養相談、ヨガ教室などの講習会や行事を行う施設です。
- 誕生会とカレンダー作りは毎月行っています。
- 子育て相談などを対話・電話で受け付けています。
- 3つの施設の中で、一番広いフロアでゆったり、お子さんを見守りながら遊べます。
- 南三陸町の一時預かり事業を行っています。  
(詳しい内容は連絡をください)

☎0226-46-3042 (直通)

### 【戸倉地区子育て支援センター】

- 支援センター専用の砂場や広い庭があり、戸外遊びができる施設です。(お外で遊ぼうの会)
- 小学校長期休業期間は学童さんとの交流もあります
- 室内に小さな図書室があり、落ち着いて絵本を読み聞かせできます。
- 秋に、赤ちゃんから参加できる「ミニミニ運動会」を実施する施設です。

☎0226-28-9366 (直通)

### 【歌津地区子育て支援センター】

- 明るい室内は見通しがきき、安心してお子さんを遊ばせながら、ママ友と子育て談義ができます
- 地域子育て支援センターで参加できなかった「カレンダー作り」をご予約していただければ準備します。(数に限りがあります。パートが終了した時はご了承ください)
- 室内滑り台があります。おもちゃもいっぱいあります。お子さんのお気に入りを探してみてね。

☎0226-28-9656 (直通)

### 【育児そうだん】

- 地域子育て支援センターの保育士がお話を聞きます。来館して相談をする方法と電話で相談する方法があります。
- 相談時間(来館・電話ともに)  
月曜日～金曜日 午前10時～午後5時(祝日は除く)  
電話: 0226-46-3042 (来館相談は事前に電話予約してね)
- 相談内容  
妊娠期から始まる子育てには、たくさんの悩みがあると思います。子どものこと、関わる親や家族のこと、なんでもお話ししてください。お聞きした内容は秘密厳守します。
- お話しの内容によっては、ご家族の同意のもと、専門職と速やかに連携していきます。

### 【一時預かり】

- 南三陸町に在住している1歳6ヶ月から修学前までの保育所や幼稚施設に在籍していない「こども」を、利用要件により、お預かりします。利用予約: 0226-46-3042 (地域)
- 利用要件
  - ・保護者が病気などで一時的に子どもの保育ができない
  - ・保護者が一時的な就労や求職活動で子どもの保育ができない
  - ・家族の看護や介護で一時的に子どもの保育ができない
  - ・保護者の育児疲れ心身疲労が著しく子どもの保育ができない
  - ・きょうだいの行事や健診、自身の健診などの時など  
(利用要件に関しては、事前にご相談くださいね!)
- 利用料: 9時から正午/500円 13時から16時/500円
- 予約: 0226-46-3042 (地域子育て支援センター)

### 【その他】

- 子育て支援センターでは、プレママや育児中の同じ悩みを抱えたママ、他市町村から嫁いでくださったママたちが気楽に語り合える「ママ友」作りにも、ご協力させていただいております。知らない町で不安になることが多いと思います。スタッフと話して、ここに集うママ達とつながり、心を軽くしていきましょう。
- 毎週金曜日は「うちの子のおさがりいりませんか~?」の『リユースデー』です! 主に地域子育て支援センターで開催しています。かっこかわいいイケてるお下がりをゲットしに来てください。お待ちしていま~す!!
- ※おもちゃや下着のパンツ類は扱っていません。一度持ち帰ったものの処分は持ち帰ったお家でお願いします。リユース品をお持ちいただく際は洗濯をしたものをお持ちください。