



## たけのこだより 4月号

春一番が吹いて、南三陸町の海がきらりと光る季節です。桜のつぼみも少しずつ膨らんできましたね。皆さんいかがお過ごしですか？花粉症デビューしてしまったお友だちも多いのでしょうか？花粉症やアレルギー症状は、風邪なのかアレルギーなのか判断に困りますよね。自己判断せず、通院してください。「かかりつけ医」を早めに見つけることは子育てにおいて大切なことです。早めの判断がママもこどもも楽にしてくれますよ。

### 【子育て支援センターでの時間】

子育て支援センターは生後間もない赤ちゃんから保育所や幼稚園に入るまでのこどもたちがお家の人と一緒に遊び、過ごせる居場所です。妊娠中のママも大歓迎です！保育士やスタッフが、そこで出会ったママたちとの「交流」をサポートし、安心安全な「こどものあそび場」を提供しています。

○来館したら、手を洗います。保育士やスタッフもお手伝いをします。

○荷物を置いたら、たくさんのおもちゃで自由遊びを存分に楽しんでください。室内に親子で使えるトイレやソファスペースの授乳室があります。

○ママ友作りのお手伝いをしながら、育児や諸々の情報交換を楽しみます。

○育児相談もお受けします。個別相談を御希望の場合は事前に電話連絡してくださいね。(0226-46-3042：地域子育て支援センター)

○簡単なダンスや手遊び、読み聞かせを保育士やスタッフが中心となり行います。季節の行事、誕生会、体操教室、母親教室、ヨガ教室、歯科衛生士さんの講話、栄養士さんと話そうの会、カレンダー作りの会等の参加型行事も行います。

せっかくある町の資源です！皆さん、遊びに来てくださいね！！

地域子育て支援センターで、南三陸町在住、保育幼児施設に入所していない1歳6か月から就学前のお子さんの「一時預かり」を行っています。詳しい利用内容については南三陸町ホームページ・くらしの情報・子育て支援・子育て支援センターのページをご覧ください。まずはご相談ください！

地域子育て支援センター（南三陸ケアセンター2F）：専用のデッキがあり、外遊び・水遊びができます。広い室内を備えています。

戸倉地区子育て支援センター（戸倉保育所隣接）：子育てと学童共有の砂場付き屋外園庭があります。室内には小さな図書室もあります。

歌津地区子育て支援センター（伊里前保育所隣接）：お部屋の中に小さいお子さん用の滑り台があり、アットホームに過ごせます。

3施設ともおもちゃはたくさん用意しています。



#### 【問合せ先】

- ・地域子育て支援センター  
☎46-3042
- ・戸倉地区子育て支援センター  
☎28-9366
- ・歌津地区子育て支援センター  
☎28-9656
- ・子育て支援係  
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
		1 全館休館 環境整備 職員会議	2 全館休館 環境整備	3 開放施設 地域・歌子	4 開放施設 地域・歌子  リユースデー	5
6	7 開放施設 地域・戸子	8 開放施設 地域・戸子	9 開放施設 地域 午前休館 学童・子育て 合同会議  午後開館	10 開放施設 地域・歌子	11 開放施設 地域  リユースデー	12
13	14 開放施設 地域・戸子	15 開放施設 地域・戸子	16 開放施設 地域 4月のカレンダー作り お誕生会	17 開放施設 地域・歌子	18 開放施設 地域・歌子  リユースデー	19
20	21 開放施設 地域・戸子	22 開放施設 地域・戸子	23 開放施設 地域	24 開放施設 地域・歌子	25 開放施設 地域 5月のカレンダー作り  リユースデー	26
27	28 開放施設 地域・戸子	29 昭和の日	30 開放施設 地域			

- 地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、地域子育て支援センターへ連絡してください（☎0226-46-3042）
- 「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター☎0226-46-3042）
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。