



# たけのこだより 2月号



2月になりました。節分が終わったら「立春」ですね。子どもたちも、冬を超えると嬉しくなるから不思議です。春を待ちながら、温かい支援センターの中でたくさん遊んで、たくさん経験して、世界を広げましょう。皆様のご利用をお待ちしております。

## 2/3 (月) 豆まき誕生会です！

時間：11 時頃から

(開館は 10 時からです)

場所：地域子育て支援センター

内容：豆まき用拵づくり

(作業はとても簡単！！)

：優しい鬼へ豆を「ほいっ」

センターの鬼は怖くないから大丈夫

：大人のお楽しみ会

(今回はつかみ取り大会)

## 【親子体操教室のお知らせ】

1 月に予定していた体操教室が延期になったので、2 月 3 月に 1 回ずつ開催します。

**2 月 18 日 (火) 10 時 30 分から**

**3 月 6 日 (木) 10 時 30 分から**

どちらも定員 10 組程度です。

参加無料。ベビーマッサージ、親子ふれあい運動、幼児体育遊び(マットゴロゴロとか)、大人のストレッチや軽い運動を行います。無理なく参加できる内容です。冬の運動不足や肩こり、腰こりをほぐしに来てください。

じいじ、ばあば、パパも参加してみませんか？お待ちしております！

## 子どもの力を引き出す声かけとは？

### 0・1・2 歳児への声かけ

子どもとの愛着関係を築き、社会性や言葉を育ていくためにも、赤ちゃんのときからの声かけは大切です。「おむつ替えようね」「おててふこうね」など、何かする

ときには必ず声をかけること、「いいね」「楽しいね」など、子どもの思いを言葉にしていけることがとても大切です。

#### 行動の前に必ずひと言

「○○ちゃん、お着替えしようね」など、名前を呼んで、次の行動を知らせる。

#### ポジティブな声かけを

「ダメ」「危ない」と言われ続けると、自発的な行動ができなくなってしまうことも。「登っちゃダメ」ではなく、「降りてきて」と伝える。

#### 子どもの気持ちを言葉に

「○○でうれしいね」「○○で悲しいね」など、子どもの気持ちに共感して、それを言葉に。

#### 子ども自身が考えられるように

「こうしなさい」ではなく、「どっちがいい？」「これは、どうかな？」と、子どもに考えさせるのも大事。



◇子育て支援センターに来て、家族以外の大人からの声がけを体験させることも良い刺激になります！



#### 【問合せ先】

- ・地域子育て支援センター  
☎46-3042
- ・戸倉地区子育て支援センター  
☎28-9366
- ・歌津地区子育て支援センター  
☎28-9656
- ・子育て支援係  
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開放施設 地域 豆まき誕生会 餅つくり お楽しみ会 【要予約】	4 開放施設 地域・戸子	5 開放施設 地域	6 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	7 開放施設 地域・歌子  リユースデー	8
9	10 開放施設 地域・戸子	11 建国記念日	12 開放施設 地域 カレンダー 作りの会 【要予約】	13 開放施設 地域・歌子	14 開放施設 地域・歌子  リユースデー	15
16	17 開放施設 地域・戸子	18 開放施設 地域 親子体操教室⑤ 【要予約】	19 開放施設 地域	20 開放施設 地域 ひまわり教室（午前休館） 午後開放	21 開放施設 地域・歌子  リユースデー	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 開放施設 地域・戸子	26 開放施設 地域	27 開放施設 地域・歌子	28 開放施設 地域・歌子  リユースデー	

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、地域子育て支援センターへ連絡してください（☎0226-46-3042）

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター☎0226-46-3042）

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。