



たけのこだより 11月号

少しずつ山が秋色になってきたでしょうか？

季節の移ろいが薄れてきた今日この頃。寒暖差が大きく、体調を整えるのも苦慮しますよね。寒いかな？と思って厚着させると、気温と湿度が上がり、じっとり汗をかかせてしまうことがあると思います。特に小さなお子さんは、自分の体温調節をうまく行うことができません。汗をかいたままにして風邪をひかせることもありますので、汗を吸収する肌着やあまり厚くない衣服を着用させ、上着などで調節するといいかもしれませんね。インフルエンザなどの感染症にも注意していきましょうね。

11月の行事予定

11/6（水）七五三お楽しみ誕生会
秋のカレンダー作りの会

11/12（火）「母親教室③」講師：佐藤牧子先生

テーマ：子育てはことば育て：ことばの発達と育て方

☆これから獲得するであろう「ことば」についてわかりやすく、言葉の引き出し方などを教えていただきます。ぜひ、ご参加下さいね。（預かり有）

11/14（木）管理栄養士の「栄養教室②」

☆前回も栄養士さんが支援センターのキッチンで手作りした離乳食を見ながら、皆でお話をしました。気楽に参加できる会です、支援センターデビューにもってこいですよ！（預かり有）

11/19（火）ひまわり教室があるため、午前中は教室に参加する方たちのみの受け入れとなります。午後からは通常どおり利用できます。

11/20（水）「親子体操教室④」講師：阿部純子先生

☆おうちの人と一緒に親子運動、ベビーマッサージ、大人のためのストレッチなどなど、その日来ていただいた皆さんの様子に合わせた教室を作ってくれます！

11/28（木）放課後児童クラブ入所申請日につき利用組数の制限を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

※支援センターの行事には事前の申込みが必要です。直接遊びに来た時に予約する方法と、電話（0226-46-3042）で予約する方法があります。

秋のカレンダーはこれ！
七五三のお菓子入れプレゼント！！





【問合せ先】

- ・地域子育て支援センター
☎46-3042
- ・戸倉地区子育て支援センター
☎28-9366
- ・歌津地区子育て支援センター
☎28-9656
- ・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
					1 開放施設 地域・歌子 七五三お楽しみ誕生会 カレンダー 作り予約開始→	2
3 文化の日	4 振替休日	5 開放施設 地域・戸子 母親教室③ 予約開始→ 栄養教室予約開始→	6 開放施設 地域 七五三お楽しみ誕生会 カレンダー 作り	7 開放施設 地域・歌子	8 開放施設 地域・歌子 リユースデー	9
10	11 開放施設 地域・戸子	12 開放施設 地域 母親教室③	13 開放施設 地域 親子体操教室④予約開始→	14 開放施設 地域 管理栄養士さんの栄養教室	15 開放施設 地域・歌子 リユースデー	16
17	18 開放施設 地域・戸子	19 開放施設 地域 地域午前利用不可 午後通常開放	20 開放施設 地域 親子体操教室④	21 開放施設 地域・歌子	22 開放施設 地域・歌子 リユースデー	23 勤労感謝の日
24	25 開放施設 地域・戸子	26 開放施設 地域・戸子	27 開放施設 地域	28 開放施設 地域 学童申請日 地域利用定員制限有	29 開放施設 地域・歌子	30

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの

「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター ☎0226-46-3042）

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。