



9月になりましたが、まだまだ蒸し暑い日が続いています。夏の疲れが溜まってきましたね。子どもも体調を崩しやすい時期、大人も頑張りが利かなくなるころです。皆さん、眠れていますか？水分も上手に取れていますか？眠っているうちにも脱水症をおこすこともあります。気を付けてね。子育ては一生ものの大仕事です。たまに子育て支援センターに来て、ゆっくりしてくださいね。お待ちしております。



【9月の行事】9月はスペシャルな講師が勢ぞろい！！

9/ 4 (水) リラックスヨガの会③ 10:30~11:30

9/18 (水) リラックスヨガの会④ 10:30~11:30



千葉 珠樹講師

○千葉講師とともに自分の身体と心のメンテナンスをしましょうね。じんわり体の奥から心身がほぐれる体験をしましょう。

※フェイスタオルを持ってくるください！

9/10 (火) 母親教室②「いろいろな感覚を育てよう」遊びのヒント 10:30~11:30

○特別支援教育士スーパーバイザー佐藤牧子先生に講師を務めていただいています。

純子先生

年4回シリーズの2回目は、乳児から幼児期の遊びをとおした感覚（五感）のひきだし方を学びます。教室の最後には体重測定など行います。



9/13 (金) 親子体操教室③ 10:30~12:00

○純子先生と楽しく親子体操や大人のストレッチを行いましょう！動きやすい服装でご参加ください。

牧子先生



9/27 (金) 歯科講話の会 11:00~12:00

○南三陸町在住の歯科衛生士 阿部 タさんに、子どもたちの

お口の中のこと、お口からつながる体のこと、専門的な側面からお話して

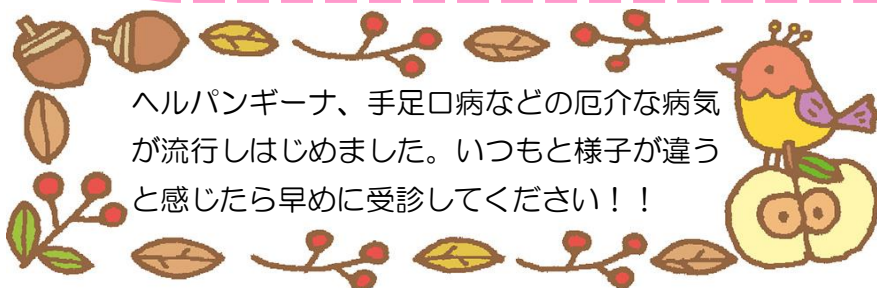
もらいます。1年に1回限りのスペシャルな講話です。ぜひ、ご参加ください！！

◎お子さんの見守りはセンタースタッフが同室内で行っています。安心して参加してください。予約方法は地域子育て支援センター（☎0226-46-3042）に電話してください！

【毎月定番行事もやってます！】

9/11 誕生会 9/25 カレンダー作りの会 毎週金曜日はリユースデー

阿部 タ講師



ヘルパンギーナ、手足口病などの厄介な病気が流行しはじめました。いつもと様子が違うと感じたら早めに受診してください！！

【問い合わせ】

地域子育て支援センター 46-3042
戸倉地区子育て支援センター 28-9366
歌津地区子育て支援センター 28-9656
保健福祉課子育て支援係 46-1402



令和6年9月 子育て支援センター発行



日	月	火	水	木	金	土
1	2 開放施設 地域・戸子	3 開放施設 地域・戸子	4 開放施設 地域 リラックス ヨガの会③	5 開放施設 地域・歌子	6 開放施設 地域・歌子	7
8	9 開放施設 地域・戸子	10 開放施設 地域 母親教室②	11 開放施設 地域 誕生会	12 開放施設 地域・歌子	13 開放施設 地域・歌子 体操教室③ リユースデ ー	14
15	16 敬老の日	17 開放施設 地域・戸子	18 開放施設 地域 リラックス ヨガの会④	19 開放施設 地域・歌子	20 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 開放施設 地域・戸子	25 開放施設 地域 カレンダー 作りの会	26 開放施設 地域・歌子	27 開放施設 地域・歌子 歯科講話 リユースデ ー	28
29	30 開放施設 地域・戸子	31 開放施設 地域・戸子				

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター ☎0226-46-3042）

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。

