



## たけのこだより 8月号

蒸し暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか…。

各子育て支援センターでは、快適に過ごせる環境を整え、皆さまのお越しをお待ちしております。水遊びもすぐに用意できますので、スタッフに声をかけてください。育児相談や、一時預かりも承ります。町外から嫁いできてくれたママ達の交流の場として、乳児から安心して利用できる遊びの場として、お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。

### 【8月の行事】

☆今月から「リラックスヨガ」の会を始めます！

講師はチャクラヨガインストラクターの千葉珠樹さんです。プレママやパパ、日頃の子育てでお疲れのママ・パパ、心と体を整えに来てください！

8/7(水)・8/21(水) 10:30から始めます。

☆8/28(水) 8・9月のカレンダー作りの会

☆8/29(木) 栄養士さんと話そうの会

支援センターを利用する前に電話してくださいね。

☆8/13(火)～8/15(木)は休館です。

### ★地域子育て支援センターでの【一時預かり】って？

- ・1歳6か月～就学前まで
- ・南三陸町にご住所があるお子様をお預かりします。
- ・お子様の保育が一時的な理由で、できない場合の預かりを行います。

・午前9時から正午 500円

・午後1時から4時 500円

(お一人につき)

- ・お預かりする前に町の利用者登録をしていただき、利用日時の希望を伺います。

※事前に地域子育て支援センターにご相談ください。

電話：0226-46-3042(直通)



ヘルパンギーナにかかったら……

### まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱があり、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

#### 水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がるときは、スプーンでひとさじずつあげると、飲みやすくなります。

#### 離乳食は一段階前の物を

やわらかく煮て、のどごしのよい物をあげましょう。一段階前の離乳食にすると、食べやすくなります。

痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。

地域子育て支援センター ☎46-3042  
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656  
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



# 子育て支援センターカレンダー

令和6年8月 子育て支援センター発行



日	月	火	水	木	金	土
				1 開放施設 地域	2 開放施設 地域	3
4	5 開放施設 地域・戸子	6 開放施設 地域・戸子	7 開放施設 地域  リラックス ヨガの会①	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域  リユースデ ー	10
11 山の日	12 振替休日	13 全館休館	14 全館休館	15 全館休館	16 開放施設 地域  リユースデ ー	17
18	19 開放施設 地域・戸子	20 開放施設 地域・戸子	21 開放施設 地域  リラックス ヨガの会②	22 開放施設 地域・歌子	23 開放施設 地域・歌子  リユースデ ー	24
25	26 開放施設 地域・戸子	27 開放施設 地域・戸子	28 開放施設 地域 8・9月分 カレンダー 作りの会 誕生会	29 開放施設 地域・歌子  栄養士さんと 話そうの会	30 開放施設 地域・歌子  リユースデ ー	31

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター ☎0226-46-3042）

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。