



たけのこだより 8月号

蒸し暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか…。

各子育て支援センターでは、快適に過ごせる環境を整え、皆さまのお越しをお待ちしております。水遊びもすぐに用意できますので、スタッフに声をかけてくださいね。育児相談や、一時預かりも承ります。町外から嫁いできてくれたママ達の交流の場として、乳児から安心して利用できる遊びの場として、お気軽に立ち寄りください。スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。



【8月の行事】

- ☆今月から「リラックスヨガ」の会を始めます！
講師はチャクラヨガインストラクターの千葉珠樹さんです。プレママやパパ、日頃の子育てでお疲れのママ・パパ、心と体を整えに来てください！
8/7 (水)・8/21 (水) 10:30から始めます。
- ☆8/28 (水) 8・9月のカレンダー作りの会
- ☆8/29 (木) 栄養士さんと話そうの会
支援センターを利用する前に電話してくださいね。
- ☆8/13 (火)～8/15 (木) は休館です。



★地域子育て支援センターでの【一時預かり】って？

- ・1歳6ヶ月～就学前まで
 - ・南三陸町にご住所があるお子様をお預かりします。
 - ・お子様の保育が一時的な理由で、できない場合の預かりを行います。
 - ・午前9時から正午 500円
 - ・午後1時から4時 500円
(お一人につき)
 - ・お預かりする前に町の利用者登録をしていただき、利用日時の希望を伺います。
- ※事前に地域子育て支援センターにご相談ください。
- 電話：0226-46-3042（直通）



ヘルパンギーナにかかったら……

まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱があり、のどの奥に水ほうができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がることがあります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。



水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がるときは、スプーンでひとさじずつあげると、飲みやすくなります。



離乳食は一段階前の物を

やわらかく煮て、のどごしのよい物をあげましょう。一段階前の離乳食にすると、食べやすくなります。

痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。



地域子育て支援センター ☎46-3042
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



子育て支援センターカレンダー

令和6年8月 子育て支援センター発行



日	月	火	水	木	金	土
				1 開放施設 地域	2 開放施設 地域	3
4	5 開放施設 地域・戸子	6 開放施設 地域・戸子	7 開放施設 地域 リラックス ヨガの会①	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域 リユースデ ー	10
11 山の日	12 振替休日	13 全館休館	14 全館休館	15 全館休館	16 開放施設 地域 リユースデ ー	17
18	19 開放施設 地域・戸子	20 開放施設 地域・戸子	21 開放施設 地域 リラックス ヨガの会②	22 開放施設 地域・歌子	23 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	24
25	26 開放施設 地域・戸子	27 開放施設 地域・戸子	28 開放施設 地域 8・9月分 カレンダー 作りの会 誕生会	29 開放施設 地域・歌子 栄養士さんと 話そつの会	30 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	31

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター 0226-46-3042)

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。