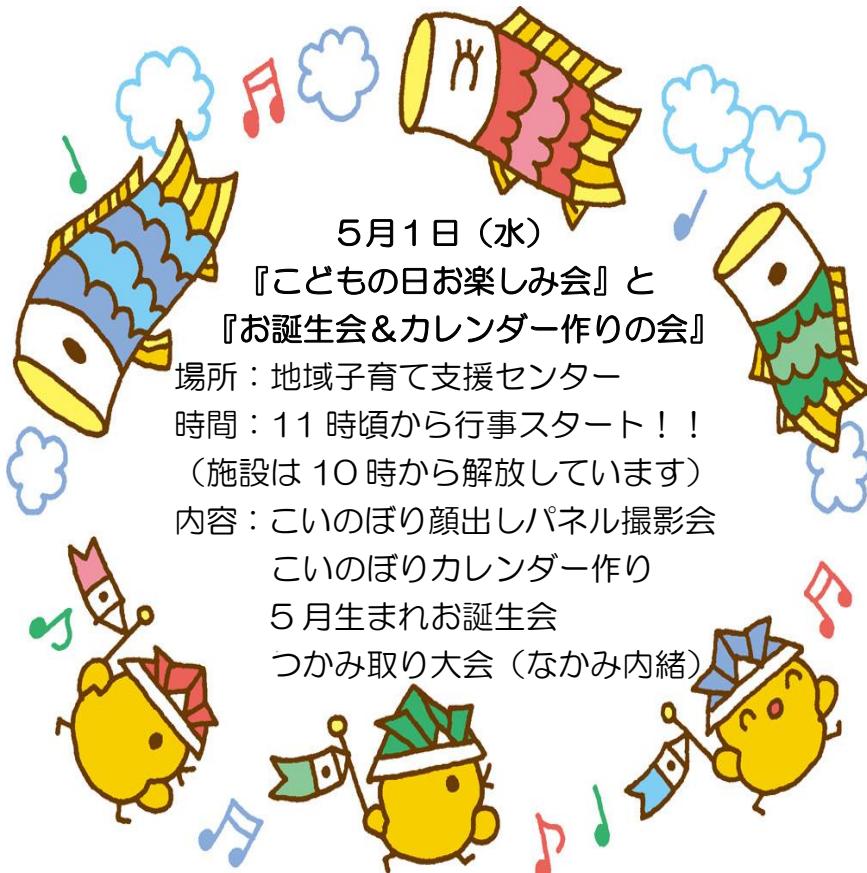




たけのこだより 5月号

やわらかい新緑にさわやかな風が吹いて、お散歩やお外遊びに良い季節になりました。皆さん、大型連休や心地よい毎日をいかがお過ごですか？子育て支援センターでは、新しいお友達も遊びに来てくれるようになり、ゆったりとした時間が流れています。

支援センターは、ほっと一息つける場所で、子育てにかかわる皆さんが誰でも立ち寄れる場所です。悩み相談だけじゃなく、ただ誰かと話したい、話を聞いてほしい時にも利用してくださいね。支援センターへのハードルは思ったほど高くないですよ。**0226-46-3042**をスマホでプッシュして、スタッフに「今日行きたい！」と言ってくれればいいのです。皆さんのお越しを心からお待ちしています！！



5月1日（水）

『こともの日お楽しみ会』と
『お誕生会＆カレンダー作りの会』

場所：地域子育て支援センター

時間：11時頃から行事スタート！！

（施設は10時から解放しています）

内容：こいのぼり顔出しパネル撮影会

こいのぼりカレンダー作り

5月生まれお誕生会

つかみ取り大会（なかみ内緒）



5月30日(木)11時頃から

【栄養士さんと話そうの会】

・南三陸町管理栄養士さんがセンターに来て、マンツーマンで話を聞いてくれます。お友達やお家の人と来て、ミルクやおっぱいのこと、離乳のタイミングや離乳食のことなど、何でも聞いてください。参加予約はいりません。お気軽にご参加ください。

毎週金曜日は「リユースデー」です！

・かっこかわいい「おさがり」をゲットしてください。サイズアウトした洋服をお引き取りします。洗濯をしたものをお持ちください。

『赤ちゃんの睡眠リズム』

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別がなく、

ほぼ一日眠っていますが、出生後から4ヶ月ごろまでの間に、

昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることが大切です。

そうすると、5ヶ月を過ぎるころからは、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。このころはママもご家族もお疲れの時期、明日できることは明日にして、赤ちゃんと一緒にすやすや眠ってしまう日があっていいと思いますよ。





【問合せ先】

・地域子育て支援センター
☎46-3042

・戸倉地区子育て支援センター
☎28-9366

・歌津地区子育て支援センター
☎28-9656

・子育て支援係
☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
			1 開放施設 地域 こどもの日 お楽しみ会 誕生会 カレンダー 作り	2 開放施設 地域・歌子	3 憲法記念日	4
5 こどもの日	6 振替休日	7 開放施設 地域・戸子	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域	10 開放施設 地域・歌子 リユースデー	11
12	13 開放施設 地域・戸子	14 開放施設 地域・戸子	15 開放施設 地域	16 開放施設 地域・歌子	17 開放施設 地域・歌子 リユースデー	18
19	20 開放施設 地域・戸子	21 開放施設 地域・戸子	22 開放施設 地域	23 開放施設 地域・歌子	24 開放施設 地域・歌子 リユースデー	25
26	27 開放施設 地域・戸子	28 開放施設 地域・戸子	29 開放施設 地域	30 開放施設 地域・歌子 栄養士さん と話そうの 会	31 開放施設 地域・歌子	

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター☎0226-46-3042)

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。