

12月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6~7ヶ月児 健康相談	5日(火)	12:45~13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成29年4月~5月生まれ
2歳児 フッ素塗布	20日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成27年8月~11月生まれ
2歳半 歯科健康診査	7日(木)	12:45~13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成27年4月~5月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票 の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします。 ※母子手帳交付時の持ち物 マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの場合は、顔写真付の身分証明書が必要です)。

*各種健診の対象者には、個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

● 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時~午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

● 南三陸町

12月17日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
-----------	----------------	---------

● 気仙沼市

12月3日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
10日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
17日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
23日(土・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
	小野寺医院(赤岩五駄舎)	23-9890

24日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
	三条小児科医院(田中前)	23-0088
31日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
	うちクリニック(東新城)	23-0087
1月1日(月)	大友病院(三日町)	22-6868
	おだか医院(田中前)	22-3210
1月7日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時~正午

気仙沼市：午前9時~正午、午後2時~5時 (最終受付は午後4時30分)

● 南三陸町

17日(日)	志津川歯科クリニック(本浜)	46-5678
--------	----------------	---------

● 気仙沼市

3日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
10日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418
17日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
23日(土・祝)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
24日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822

12月 無料相談

相談項目	日時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	17日(日)	10:00~16:00 毎週 火・木曜日	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士による 交通事故相談	20日(水)	14:00~16:00	宮城県気仙沼合同庁舎 ※事前予約が必要です	宮城県気仙沼地方振興事務所 県民サービスセンター ☎24-3186
生活相談	14日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) ②19日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮者相談	① 7日(木) 21日(木) ②14日(木)	13:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯 (18:30~9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	8日(金) 12日(火) 15日(金) 19日(火)	10:00~11:30	8日(金)志津川東復興住宅第2集会所 12日(火)田の浦団地集会所 15日(金)志津川西復興住宅第2集会所 19日(火)入谷復興住宅集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 ※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・ 家族教室	19日(火)	家族教室 13:00~14:30 専門相談 14:30~16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※予約期限12日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
もの忘れ相談	15日(金)	13:30~15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談 相談員:こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 ※予約期限12月8日(金)まで	地域包括支援センター ☎46-5588
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 13日(水) 第2回 27日(水)	13:00~14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回8日(金)まで 第2回22日(金)まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560