

住民健診を受けよう

住民健診と大腸がん検診の検体回収が同じ日程になりました。

日程	受付時間	大腸がん検体回収時間	会場	対象地区
7月22日(土)	9:30~11:00	9:30~11:00	総合ケアセンター南三陸 1階・健診室	林、大久保、保呂毛、中瀬町
	13:00~14:00	13:00~14:00		
7月24日(月)	9:30~11:00	9:30~13:00	総合ケアセンター南三陸 1階・健診室	田尻畑、廻館、旭ヶ丘、小森、八幡町、五の一、五の二、双苗、西田、細浦、清水
	13:00~14:00			
7月25日(火)	9:30~11:00	9:30~13:00	総合ケアセンター南三陸 1階・健診室	十の一、十の二、袖浜、平西、平東、荒西、荒東
	13:00~14:00			
7月26日(水)	9:30~11:00	9:30~13:00	戸倉小学校体育館	戸倉地区全域
	13:00~14:00			
7月27日(木)	9:30~11:00	9:30~11:00	入谷小学校体育館	入谷地区全域
	13:30~14:30	13:00~14:00		
7月28日(金)	9:30~11:00	9:30~11:00	活性化センターいづみ	払川、上沢、樋の口、中在、石泉
	13:30~14:30	13:00~14:00		
7月30日(日)	9:30~11:00	9:30~11:00	歌津総合支所 大ホール(検診室)	葦の浜、寄木、館浜、港
	13:00~14:00	13:00~14:00		
7月31日(月)	9:30~11:00	9:30~13:00	名足小学校体育館	泊浜、馬場、中山、名足、石浜、田の浦
	13:00~14:00			
8月1日(火)	9:30~10:30	9:30~10:30	南方町イオン跡地第1期仮設住宅団地集会所	登米市内外周辺に居住の町民
	13:30~14:30	13:00~14:00		
	18:00~19:00	18:00~19:00		
8月2日(水)	9:30~11:00	9:30~13:00	総合ケアセンター南三陸 1階・健診室	汐見、南町、本浜、大森第一、大森第二
	13:00~14:00			

※対象地区を割り振りしていますが、都合の良い日程でも受けられます。※受診票の行政区は、6月時点の行政区です。

項目	対象	受診票
特定健診	40~74歳	国民健康保険に加入の人には受診票をお送りします。 ※受診票を失くした人は健診当日に保険証をお持ちください。 ※社会保険に加入の人は事業所にお問い合わせください。
後期高齢者健診	75歳以上	申込者には受診票をお送りします。※今年度より申込制です。申し込みされていない人も当日健診会場で申し込みをして健診を受けられます。※誕生日が昭和17年7月21日より前の人に申し込みをとっています。
循環器健診	16~39歳	申込者に受診票をお送りします。
肝炎ウイルス検査	40~75歳で過去に町の検診を受けていない人	過去に受診歴のない申込者と申し込みされていない40~65歳の5歳刻みの過去に受診歴のない人に受診票をお送りします。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申込者に受診票をお送りします。
結核・肺がん検診	結核検診は65歳以上 肺がん検診は40歳以上	申込者と結核検診を申し込みされていない65歳以上の人に受診票をお送りします。※11月実施の肺がんCT検査を希望する人は、結核・肺がん検診を受ければ、保健福祉課健康増進係に8月31日(木)までに申し込みください。対象は、50歳から75歳の人です。
大腸がん検診 (検体回収)	40歳以上	申込者に検査用キットをお送りします。 ※事前に申し込みが必要です。

※特定健診と大腸がん検診以外の健診は、申し込みしていない人でも当日健診会場で申し込みをして健診を受けられます。

④ 特定健診・後期高齢者健診については、町民税務課医療給付係 ☎46-1373
循環器健診・その他検診については、保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医療の保険証が緑色から**オレンジ色**に変わります。新しい保険証は7月中に郵送しますので、8月1日以降、病院などにかかるときは**オレンジ色**の保険証を窓口に提示してください。

なお、保険証は住民登録をされている住所に郵送しますので、仮設住宅などにお住まいの人は、郵便転送の期限が切れていないか確認してください。

7月31日で期限の切れる保険証は、8月1日以降に町民税務課または歌津総合支所に返還してください。

■平成29年度の保険料が決定しました

7月中旬ごろに、後期高齢者医療制度の被保険者の人に「平成29年度後期高齢者医療保険料納入通知書」を送付します。平成29年度の保険料が記載されていますので、通知書が届いたら確認しましょう。

なお、納付書が同封されている場合は、納付期限を確認し、期限内に納付しましょう。

④ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373
宮城県後期高齢者医療広域連合
☎022-266-1021

認知症介護家族交流会

ほっと一息。認知症の人を介護する家族が集まり、他の家族と日々の介護での悩みや不安、迷いを話し、聞きあう時間になります。自分の思いを話すことで、少し気持ちが軽くなります。また、介護者同士だからこそ分かり合える思いがたくさんあります。

【日時】7月27日(木)午後1時30分~3時

【場所】総合ケアセンター南三陸 研修室

【対象】認知症の人を介護している家族

【内容】交流会

【参加費】100円(お茶代)

【申込締切】7月20日(木)

④ 地域包括支援センター ☎46-5588

認知症講演会

誰でもなる可能性のある病気「認知症」についてのお話しです。認知症について正しく理解するところから始めませんか。

【日時】7月7日(金)午後1時30分~3時

【場所】ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

【内容】講演「もっと知りたい認知症～どう防ぐ?
どう付き合う?どう暮らす～」

【講師】認知症介護研究・研修仙台センター
吉川 悠貴 氏

【対象者】誰でも参加できます(要予約)

【参加費】無料

【申込締切】7月5日(水)

④ 地域包括支援センター ☎46-5588



女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関するこ、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの悩みに面接相談にて応じます。

【日時】7月8日(土)午後2時~4時

【場所】石巻市労働会館

【その他】相談料は無料。要予約

④ 宮城県女医会女性健康相談室

☎090-5840-1993

(受付時間:土日祝日を除く午前9時~午後5時)



ピンク色の
のぼり旗が
目印です

健康相談会「まちの保健室」

～健康について、お気軽にご相談ください～

【日時】7月20日(木) 午前9時30分~午後1時

【場所】みなさん館

【内容】保健師・看護師による血圧測定などの個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

④ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113