

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

【日時・場所】2月24日(土)午後2時～4時
大崎市市民活動サポートセンター

●予約先 宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993
(受付時間:土日祝日を除く午前9時～午後5時)

宮城県立気仙沼高等技術専門校
平成30年度 普通課程学生募集

【科名】自動車整備科、オフィスビジネス科

【内容】

自動車整備科	2級自動車整備士となるための知識技能の修得
オフィスビジネス科	パソコン操作や簿記会計などの知識・技能の修得

【対象】高等学校などを卒業(見込み)および一般の人
【募集人数】定員15人から一般二次選考までの合格者を除いた人数
【訓練期間】自動車整備科2年間、オフィスビジネス科1年間
【募集期間】2月26日(月)～3月9日(金)
【選考日】3月16日(金)(面接および学科試験)
【費用】授業料(年額)118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、テキスト代など

☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されました。また、次の3つの業種に該当する事業所で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

【宮城県最低賃金】

発効日平成29年10月1日 時間額772円

【特定(産業別)最低賃金】

発効日平成29年12月15日

①鉄鋼業 時間額872円

②電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、
情報通信機器器具製造業

時間額872円

③自動車小売業 時間額840円

☎ 宮城県労働局賃金課 ☎022-299-8841

南三陸母子支援ママかふえ

楽しく子どもを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか?

【日時】2月10日(土)

【時間】午後1時30分～3時30分

【場所】平成の森アリーナ

【対象】乳幼児から中高生まで

(小さいお子さんは保護者同伴)

【内容】自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。

【持ち物】上靴

●申込先 ドコモショップ古川中央店

☎090-2369-3939



パソコン エクセル講座

エクセル基本操作から
簡単な関数まで

年齢問わず誰でも無料で利用できます。パソコン持込み、貸出可能です。

また、就職相談のみの人もお問い合わせください。

【日時】2月22日(木) 午後1時30分から2時間程度

【場所】ベイサイドアリーナ会議室

【定員】10人(要予約)

●申込先 気仙沼サポートセンター

☎0120-21-5488



ひきこもり市民講座

前の職場を退職してから家にいて、仕事しそにもない。不登校後、ずっと家にいる。高校・大学卒業後、就職に失敗し、それから家にいる。ひきこもりの状態が続いているご家族のことで悩んでいませんか?

この市民講座では、ひきこもりとはどのような状態なのか、ひきこもりの回復のためにはどのような関わりが必要なのか、どのような機関にどのような相談ができるのかをお伝えします。



【日時】2月10日(土)

午後2時～4時(開場:午後1時30分)

【場所】パレットおおさき

多目的ホール(大崎市生涯学習センター)

【内容】「ひきこもりの理解と回復のプロセス」

講師 宮城県ひきこもり地域支援センター

(宮城県精神保健福祉センター)

精神科医 水本有紀

【参加費】無料

【申込み】不要

☎ 宮城県ひきこもり地域支援センター

(宮城県精神保健福祉センター)

生活支援班 ☎0229-23-1615

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

引越は山藤運輸
にお任せください!!

お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円以上お買上げで

ポイント 5倍

新生活用品 取り揃えました!!

南三陸店 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川天王前32番地 TEL 0226-48-5481

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 中央国地 45 志津川中学校 志津川小学校 新南三陸 さんさん商店街 志津川IC 398 旧南三陸 さんさん商店街 45 至石巻

営業時間 9時30分～8時