

健康コラム

地域の健康づくりリーダー「保健福祉推進員」を紹介

皆さん、保健福祉推進員を知っていますか。地域には、行政区長さんや衛生組合長さんがいますが、同じように、保健福祉推進員さんがいます。保健福祉推進員は、検診の受診票を配布したり、各種検診一括申込の用紙を配布・回収したりしています。その他にも、地区の健康教室の企画や健康相談会など、皆さんの健康づくりに関するお世話をしています。地域の健康づくりリーダーといつても過言ではありません。

また、現在進めている南三陸町第2期健康づくり計画（食育推進計画を含む）にも携わっています。保健福祉推進員と町の保健師、管理栄養士は、年2回の会議を持ち、連携しながら健康づくりを進めていますので、「うちの地区で調理実習をしてほしい」とか「効果的なダイエット法を知りたい」などの要望を地区の保健福祉推進員に話してほしいと思いますし、ぜひ参加しましょう。

第2期健康づくり計画の基本理念である「こころもからだも健やかで おでって えがお あふれるまち みなみさんりく」を目指し、みんなで健康づくりを始めてみませんか。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



今年、民生委員制度は 100周年を迎えます

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、今年で制度創設100周年を迎えます。

民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、各地域において身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごとの相談に応じ、その課題が解決できるよう、必要な支援への“つなぎ役”として活動しています。また、民生委員は「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援を行います。また、一部の児童委員は児童に関する仕事を専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

誰に相談したらいいか分からず、近くの人に話しにくいと 感じたら民生委員・児童委員にご相談を

暮らしのなかで生じるさまざまな問題について、家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまうことがあります。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご連絡ください。民生委員には守秘義務があり、皆さんの相談内容について、他人へ漏らすことはありませんのでご安心ください。

問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601



自立相談支援センターの 開所時間変更

平成27年4月1日に生活困窮者自立支援法が施行され、生活保護を受給している人以外で、生活に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活困窮者）に対して、生活保護に陥る前の段階で早く自立できるように、専門性を有する支援員（主任相談支援員、相談支援員、就労支援員）が相談に応じ、支援へつなげる生活困窮者自立支援制度が始まっています。これまで、宮城県から委託された「自立相談支援センターひりんく」が相談業務を行っておりましたが、6月1日から開所受付時間が変更となりますので、お知らせします。

【開所時間】月～土曜日 午前9時～午後5時
【休所】日曜日・祝日・年末年始ほか

【住所】大崎市古川台町9-20
リオーネふるかわ内B1-2

問 自立相談支援センターひりんく
☎0229-25-5581

*夜間などの時間帯の相談（午後5時30分～午前8時30分）は、「よりそいホットライン（☎0120-279-226）」で対応します。



今年7月にサンオーレそではま海水浴場が新しくオープンします。このオープンに伴い海水浴場を管理運営する事業者を募集します。募集要項および申込書は町のホームページからダウンロードしてください。

問 商工観光課観光振興係
☎46-1385

【募集期間】5月15日（月）～25日（木）午後5時

今年7月にサンオーレそではま海水浴場が新しくオープンします。このオープンに伴い海水浴場を管理運営する事業者を募集します。募集要項および申込書は町のホームページからダウンロードしてください。

問 商工観光課観光振興係
☎46-1385

【募集期間】5月15日（月）～25日（木）午後5時

サンオーレそではま海水浴場
管理運営業務受託者募集

歌津総合支所の完成により図書館
も元の場所（支所横）へ移転します。
その移転作業を行うため、臨時休館
とします。「迷惑をお掛けしますが、
よろしくお願ひします。

なお、移転後は、歌津公民館図書
室として再開します。

【休館期間】5月16日（火）～6月4日（日）
問 南三陸町図書館 ☎46-2670

とともに、皆さんから再建後の生活
の様子や課題を伺い、施設を使った
活動内容などについての意見やアイ
デアをいただきたいと思いますので、
ぜひご参加ください。

【日時】5月21日（日）午前10時～

【場所】志津川東復興住宅第一集会所
問 保健福祉課高齢者福祉係
☎46-6451

【日時】5月21日（日）午前10時～

【場所】志津川東復興住宅第一集会所
問 保健福祉課被災者支援係
☎46-3041

【日時】5月21日（日）午前10時～

【場所】志津川東復興住宅第一集会所
問 保健福祉課高齢者福祉係
☎46-6451

【日時】5月21日（日）午前10時～

【場所】志津川東復興住宅第一集会所
問 保健福祉課被災者支援係
☎46-3041

【日時】5月21日（日）午前10時～

【場所】志津