

庁舎移転に伴う日曜窓口業務 およびコンビニ交付の休止



9月3日(日)は役場新庁舎移転に伴う機器調整のため、日曜窓口業務を休止します。また、コンビニ交付サービスも以下の日程で休止となります。

なお、戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届など)は、休みなく受け付けます。

月 日	窓口業務の有無	窓口業務の場所	コンビニ交付
9月1日(金)	通常業務	旧庁舎	午後5時30分以後休止
9月2日(土)	休み		終日休止
9月3日(日)	日曜窓口業務休み		終日休止
9月4日(月)	通常業務	新庁舎	通常交付

■コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストア(以下、コンビニ)で取得できるサービスです。また、町内のコンビニに限らず、全国のコンビニで取得可能です。

【利用時間】午前6時30分～午後11時(年末年始とメンテナンス時を除く)

【発行可能証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書、課税証明書、所得証明書

【利用料金】1部150円

※本サービスは、住民基本台帳カードでは利用できません。

● 窓口業務については、町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

コンビニ交付については、企画課企画情報係 ☎46-1371

健康コラム

『教えて!あなたの健康づくり』

今回は、行政区長、語り部ガイド、さらに趣味として絵を描くほか、入谷地区健康づくり隊リーダーとしても活躍されている6区の菅原文雄さんです。



Q 健康づくりで意識していることを教えてください。

体を動かすことを意識しています。消防署員として若い人と一緒に体を鍛えていたときの筋トレなどを、全部ではありませんが続けています。また、上半身を鍛るために、木刀を利用して素振りや体をひねるストレッチを10年以上続けています。農作業の動きだけでなく、いろいろな体の動かし方をするようにしています。足場を意識しながら行う庭の手入れや、はしごに登る植木の剪定は、バランス感覚を養っていると思います。散歩はストレスの解消にもなっています。

Q 他に取り組んでいることはありますか。

若い頃から暴飲暴食はしないようにしていました。普段の晩酌は量を決めていて、飲み会の2次会以降の参加は必要最小限にしています。救急の現場で搬送される人を見てきたことが、アルコールの量に気をつけていることにつながっているのかもしれませんね。

また、ストレスをためないことが大事と考えています。そのために趣味を広げて楽しんでいます。絵画の取材旅行で各地方を巡って、絵のことだけを考える時間を過ごすことや、仲間とバイクのツーリングを楽しむことが自分の心のケアになっています。疲れたときは、しっかり休むことです。そのためには自分を知ることが必要です。例えば、バイクで出かけたい気持ちになると、ストレスがたまっていて休みたくなっているなと思います。

それから、食事作りもしています。買い物をしながら献立が重ならないように考えて、バランスを意識しています。手作りの味つけは昨日と今日では違うし、和風にしたり中華風味にしたり変化をつけることができて、そこが手作りの良さだと思います。

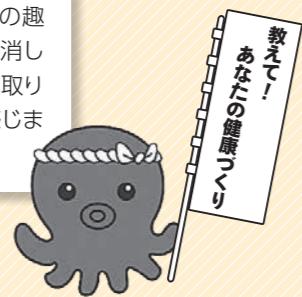
健康づくりは、体の五感を使いながら行なうことが大切と考えています。

〈町の管理栄養士から〉

菅原さんは、心のケアの大切さ何度も話されていました。たくさんの趣味を楽しんで上手にストレスを解消していることが、さまざまな活動に取り組むパワーの源になっていると感じました。

④ 保健福祉課健康増進係

☎46-5113



子宮がん検診を受けよう

5月に実施した子宮がん検診を受けることができなかった人を対象に、追加検診を実施します。

自身の健康のために、検診を受けましょう。

*申し込みをした人で受けることができなかった人に、検診のお知らせと受診票を配布します。

申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

【日時】9月10日(日) 受付時間:午前9時~10時30分

【会場】総合ケアセンター南三陸1階健診室

対象者（年齢基準日：平成30年3月31日現在）	料金
20歳から69歳までの女性	1,500円
70歳以上の女性、生活保護の人	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③保険証 ④スカートまたはバスタオル

⑤子宮頸がん検診無料クーポン券（※クーポン券対象者は、平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人です）

④ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



10月22日(日)は知事選、町長選および町議選の投票日です

任期満了に伴う「宮城県知事選挙」および「南三陸町長選挙・南三陸町議会議員一般選挙」の選挙期日と告示日が決まりました。

【選挙期日】10月22日(日) ※3つの選挙が同時執行となります。

【告示日】知事選…10月5日(木)

町長選・町議選…10月17日(火)

また、町長選・町議選の立候補予定者説明会を以下の日程で開催します。

【日時】9月28日(木) 町長選:午前10時～ 町議選:午後2時～

【場所】役場新庁舎3階会議室

※会場の都合上、出席は、各候補者につき3人以内でお願いします。

④ 選挙管理委員会事務局 ☎46-1370



災害公営住宅一般開放枠拡大

～被災者以外の人も入居できるようになりました～

町では、東日本大震災の被災者を対象に整備した災害公営住宅のうち、以下の住宅について、被災者以外の人も入居できるよう一般開放分の枠を拡大し、入居者を募集します。

入居条件

月額所得が158,000円を超えない人で、住まいがなく困っている人（町外からの移住希望者も可）。

募集期間

8月16日(水)～29日(火)

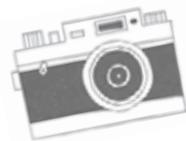
- ・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）により異なります。
- ・申込多数の場合は、抽選となります。
- ・入居可能日は9月19日（火）となります。

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居人数
戸倉復興住宅	3DK（戸建）	3戸	3人以上
志津川東②復興住宅	3DK（戸建）	1戸	3人以上
	4DK（戸建）	2戸	4人以上
志津川東③④⑤復興住宅	2K（集合）	3戸	1人以上
	2DK（集合）	5戸	1人以上
	3DK（集合）	5戸	2人以上
志津川西復興住宅	3DK（戸建）	2戸	3人以上
	2K（集合）	1戸	1人以上
志津川中央①②復興住宅	2DK（集合）	1戸	1人以上
	2DK（集合）	2戸	1人以上
志津川中央③④復興住宅	3DK（戸建）	10戸	2人以上
	3DK（戸建）	10戸	3人以上

④ 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377

私が夏休み防災無線放送を担当しました

みな
レポ



町では、防災行政無線を活用して、夏休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は、志津川中学校3年の三浦志穂さんが担当しました。三浦さんは、「自分の声が、町中に流れるとと思うととても緊張しました。家族から応援してもらったので、一生懸命頑張りました。放送はうまくできたと思います」と感想を話してくれました。



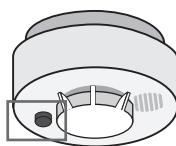
南三陸消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器～交換時期を迎えていませんか？～

平成18年に新規住宅での住宅用火災警報器（以下、住警器）の設置が義務化されてから、約10年が経過しました。住警器はメーカーや種類によっても違いますが、おおよそ10年が交換の目安となっています。もう一度、自宅の住警器を確認してみましょう。

まずは点検！

設置から年数が経過した住警器は電池切れを起こしている可能性があります。住警器の点検ボタンを押す、またはひもを引くなどして警報音が鳴るか確認しましょう！



なぜ住警器が必要なのか？

住警器は就寝中や、人がいない部屋で発生した火災をいち早く感知し、避難や初期消火の時間を稼いでくれます。



その結果、住警器を設置した場合は設置していない場合に比べ、火災による損害がおおむね半減しており、住宅火災による死者数が1/3ほど減少しています（総務省消防庁調べ）。

＼チェック！／



火災から大切な家族や自分の命を守るために、住警器を設置していない家庭は速やかに設置願います。

※住警器の設置場所や種類については、消防本部のホームページをご覧ください。

問 南三陸消防署 ☎46-2677

歌津出張所 ☎36-2222



ご存知ですか?
文化財保護のこと

おやすみば 御休場の一本松 入谷字中の町

宮城県の無形民俗文化財に指定されている「入谷の祭り」と打囃子」は、八幡神社例祭時に行われる祭り行事です。明和元年（1764年）に初奉納されたと伝えられ、文化年間（1804年～1818年）には、一本松の下でも打囃子が奉納されるようになりました。今年の八幡神社の例祭は、9月17日の予定です。

一本松は、田んぼの中に立つ、樹齢300年以上といわれるアカマツです。入谷八幡神社のお祭りの際に神社から下つたみこしが休憩する場所であるため、「御休場」と呼ばれており、一本松の下で打囃子が奉納されます。一本松の横には、明治19年に建てられた養蚕の神様である「蚕神」の碑があります。

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639