

国民年金だより

国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間や法定免除の期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、追納した金額を社会保険料控除として申告することにより、所得税・住民税が軽減されます。将来の老後の安心に備えて、追納をおこなっていただくことをお勧めします。

◆追納ができるのは、追納が承認された月から10年以内

追納ができるのは追納が承認された月から10年以内に免除などを受けた期間に限られています。(例：令和6年12月に承認された場合は平成26年12月分から)また、保険料の免除または猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

◆追納を希望する場合

追納を行う場合は、石巻年金事務所に申し込み手続きが必要です。承認された場合の保険料は納付書での支払いとなり、口座振替並びにクレジット納付は利用できません。

追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

※追納は免除の種類(全額・3/4・1/2免除など)により額が異なりますので、詳しくは石巻年金事務所にお問い合わせください。

☎ 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

就職支援
セミナー

『Excel 初級講座』

Excelの基本操作(簡単な関数)を学ぶことができます。

自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 12月16日(月) ●時 間 午後1時30分～3時30分
●会 場 志津川公民館 青年の間 ●定 員 4人(要予約)
※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



第20回 南三陸町卓球選手権大会出場者募集のお知らせ

- 日 時 2月9日(日) 午前9時開会式(開場および受け付けは午前8時30分から)
●会 場 南三陸町総合体育館「ベイサイドアリーナ」
●種 目 ①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス
④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス
⑥ピンポンの部(未経験者または中学生まで経験者のみ) ⑦男子ダブルス ⑧女子ダブルス
⑨ラージボールの部(ダブルスのみで、①～⑧の種目と重複は出来ない)
※参加人数により種目内容が変更になる場合があります。
(例：中学生を一般の部に入れる、小学生を中学生の部に入れるなど)
●参加資格 町内在住者、町内出身者、町内学校出身者もしくは町内に通勤通学している者、または町内に深く関わりがあり、協会長が参加を認めた者で年齢は問いません。
●参 加 料 小学生300円、中学生800円、高校・一般、ピンポンの部1,200円、ラージボールの部1,000円
※町内にコロナ感染者が複数確認された場合、大会を中止する場合があります。
●申込み先 南三陸町卓球協会 工藤 (7.6nitanjyo@gmail.com)
●締め切り 1月6日(月)

☎ 南三陸町卓球協会 会長 工藤 ☎090-2980-1341

宮城県立石巻高等技術専門校
令和7年度 普通課程の学生募集(一般選考二次募集)について

●募集訓練科

自動車整備科、金属加工科、木工科
(募集定員は一次募集の結果により変わります。また、一次募集で募集定員を充足した科については二次募集を行いません。)

●対象者

高等学校卒業程度の学力がある人(自動車整備科にあっては、学校教育法による高等学校卒業資格等(見込みも含む)がある人)

●募集期間

1月6日(月)～24日(金)

●選考日

2月14日(金)

●選考方法

学力考査(国語・数学)および人物考査(面接)

●合格発表

2月21日(金)

●訓練開始日

4月10日(木)

提出書類や応募方法などの詳細については、
下記ホームページでご確認ください。
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/>



☎ 宮城県立石巻高等技術専門校
〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1
☎0225-22-1719/FAX:0225-94-7399
メール：iskogsn-k@pref.miyagi.lg.jp

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した人を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

助成金額

労働者1人当たり3年間で最大120万円
※1事業所当たり総額2千万円が上限

受付期間

12月6日(金)～令和7年1月16日(木)
※申請には一定の要件がありますので、詳しくは宮城県経済商工観光部雇用対策課のホームページで確認またはお問い合わせください。

☎ 宮城県経済商工観光部雇用対策課 ☎022-797-4661 宮城県事業復興型雇用創出助成金 検索

成人フットサル大会 参加チーム募集のお知らせ

仲間づくりと体力向上を目的として、フットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日 時 1月19日(日) 午前8時40分開会
●場 所 歌津中学校体育館
●主 催 南三陸町体育協会
●参 加 資 格 町内に在住または勤務する成人および出身者(中・高校生は1チーム1名まで)
●試 合 方 法 5人制の8分ハーフで、リーグ戦またはリンク戦で試合を行います。
●参 加 料 3,000円
●申 込 受 付 1月4日(土)～10日(金)
●代表者会議 1月15日(水) 午後7時(ベイサイドアリーナ会議室)
●そ の 他 定数(10チーム)になりましたら、募集締め切りとなります。

感染症拡大防止のため、ゼッケンまたはユニホームは各チームで用意しますが、ゼッケンは主催者からの貸し出しもあります。また室内運動靴を持参し、シンガード(スネあて)を着用してください。(ない場合は主催者で貸し出します)

☎ 志津川中央団地 理容ポプラ ☎46-3553(大会事務局)

仲間を集めて
気軽に参加しよう!

