

ベイサイドアリーナ

●健康教室情報

共通事項

- 【料 金】各教室 1 回 550円
- 【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で
お申し込みください。(参加対象18
歳以上)
- 【持ち物】トレーニングウェア、タオル、ドリンク
- ・ヨガ
- 【時間】毎週月曜日 午後7時～8時
- 【内容】心と身体のバランスを整えるリフレッ
シュヨガ
- ・いきいき運動健康塾
- 【時間】毎週木曜日 午前10時～10時45分
- 【内容】運動機能の改善を目指します。
- ・レッスンアラカルト(週替わり)
- 【時間】毎週木曜日 午後7時～7時45分
- 【内容】ヨガ特有の呼吸に意識を向けバランス
を整えたり、骨盤に意識を向けカラダ
のゆがみ解消を目指します。始めてみ
ようかなと思っている人も大歓迎です。

●トレーニング室情報

随分前に利用したっきり…という人へ、今年
度から導入した新しいトレーニングマシンを使っ
てみませんか？冬でも室内のトレーニング環境
は最適です。久しぶりの運動をスタッフがしっ
かりサポートします。

- 【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
- 【料 金】1回300円
回数券(11枚綴り)3,000円
- 【持 ち 物】トレーニングウェア、室内シュー
ズ、タオル、飲み物
- 【対 象】高校生以上
- アリーナの個人利用も可能です。ご家族やご
友人でお申し込みください。
- 文化交流ホール、会議室、ミーティング室な
どは、打合せや研修、講演会などでもご利用
できます。
- 各施設の空き状況や施設利用料などは、お電
話にてお問い合わせください。
- ★年末年始の施設休館日
12月29日(日)～1月3日(金)
- ★毎週火曜日は施設休館日です。
- ★記載の金額はすべて税込です。
- ☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円
個人での練習にもご利用できます。

●アリーナ

【料金】2時間まで 1,100円
(2時間越える毎550円追加)
バドミントン 1コート(ネット・支柱有り)
卓球台 4台(ネット・ラケット・ボール有り)
空手・剣道での利用
会議などでの利用 開閉式ステージ有り
(横幅5.4m奥行2.5m高さ0.5m)
ビニールバレーボールなど柔らかいボールでの
レクリエーションも可能です。
※側面がガラス窓のため、固いボールは使用出
来ません。

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料 金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日 1人100円で利用できます。
(定休日でも営業します)

●体力増進室

【料 金】
1回/大人200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

*記載の料金はすべて税込です。

●年末年始休館日のお知らせ

12月29日(日)から1月3日(金)までお休み
となります。たくさんの人にご利用いただきあ
りがとうございました。
令和2年もよろしくお願いいたします。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



☎ 南三陸町図書館
(事務室) ☎46-1351
(受付専用) ☎46-1357
(FAX 番号) 46-1344

12月運行地区

5日(木)	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
	第2集会所	午前11時～11時45分
10日(火)	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
12日(木)	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
17日(火)	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分
19日(木)	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

(休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

～1月運行予定～

9日(木)	志津川西復興住宅 第1・第2集会所
15日(水)	伊里前復興住宅集会所
16日(木)	名足復興住宅集会所
21日(火)	戸倉復興住宅集会所
23日(木)	入谷復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・2歳	菅原 蒼介さん
・戸倉保育所3歳	後藤 真帆さん
・志津川保育所4歳	菅原 凛さん
・伊里前保育所4歳	菅原 愛央さん
・あさひ幼稚園4歳	佐藤 清遥さん
・入谷ひがし幼稚園4歳	白石 夏都さん
・伊里前小学校1年	阿部 愛佳さん
・志津川小学校1年	佐藤 海璃さん
・入谷小学校1年	渡邊 悠さん
・志津川小学校2年	須藤 瑠葵さん
・志津川小学校2年	川上 真護さん
・志津川小学校3年	佐藤 ひなさん
・入谷小学校5年	菅原 佑太さん
・志津川小学校6年	須藤 瑠莉さん

12月休館日 のお知らせ

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
※年末年始の休館日
12月28日(土)～1月4日(土)

1月5日(日)から通常開館します。なお、1月6日(月)は
休館日となりますのでお間違えのないようお願いします。

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。本を返し忘れ
てはいませんか?きちんと返却しましょう。長
い間返却がない場合は、電話や手紙でご連絡い
たします。

壊してしまったり、汚してしまったり、失くし
てしまった時には直ぐに、図書館に連絡してく
ださい。場合によっては同じ本、または同じよ
うな本で弁償をしていただくことがあります。
ご協力よろしくお願いいたします。

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」
は毎日開館しています。休館日は、本の貸出はで
きませんが、学習のために、図書館の「閲覧スペ
ース」を開放していますのでご利用ください。
※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却
ポスト」をご利用ください。

南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前9時～午後9時
『図書館』(平 日) 午前9時～午後7時
(土日祝) 午前9時～午後5時
図書館休館日 毎週月曜日
※月曜日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

お正月飾り各種
大量入荷しました!!

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円
以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店 営業時間 午前9時～午後8時まで

ダイユーエイト南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45
中央団地
アップタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
志津川
中学校
志津川
小学校
新南三陸
さんざん商店街
●旧南三陸
さんざん商店街
至石巻

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番16
TEL 0226-48-5481

年賀状
印刷承ります

お気軽にお電話ください。迎春2020

佐藤印刷株式会社

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」を
お試しく下さい。

アトピーでお悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索