

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

- 【時 間】水曜日：幼児コース
午後4時30分～5時30分
児童コース
午後5時30分～6時30分
【料 金】1カ月4,950円（税込）
【持 ち 物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物
【申し込み】申し込み手続きは事務所にて受付中です。下記短期教室参加からの申し込みがお得です。（限定特典があります。）

●『キッズ体育スクール』冬の短期教室情報

- 【日 程】12月23日（月）①②、1月6日（月）①、13日（月・祝）③
【時 間】①午後4時30分～5時30分
②午後5時30分～6時30分
③午前10時30分～11時30分
【募 集】①年長～小学1年生
②小学2年生～6年生 ③小学生
【体験料】1,100円（税込）
【定 員】各6名（先着受付順）
参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室情報

施設設備の修繕工事の為、12月もトレーニング室は休みとなります。
工事が完了するまでトレーニング室、更衣室、シャワー室はご利用できなくなります。

休み中でも運動する機会がなくならないように、ジムスモとバイク、ウォーキングの軽運動ができる場を提供します。詳しくは館内掲示板、ホームページでご案内します。

●各種「健康教室」も開催中

- 【時 間】毎週水曜：いきいき運動健康塾
午前10時30分～11時10分
『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽しめるようサポートします。』
月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分
水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分
月曜：リラックスヨガ
木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分
【料 金】1回660円（税込）
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※トレーニング室は休みとなりますが、健康教室は開催しますのでぜひご参加ください。

- ★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。
★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所でを行います。
★毎週火曜日：施設休館日
年末年始の休館日12月29日（日）～1月3日（金）
※現在施設の設備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。
※金額は全て税込み価格です。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●野球場（要予約）

芝養生のため12月はお休みとなります。

●キャンプ場、多目的運動場冬季休業のお知らせ

12月中旬から3月中旬まで冬季休業予定となります。
降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

●体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●アリーナ（要予約）

- 【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●こころの湯

- 【営業日】金・土・日曜日
【時 間】午後2時～9時
【料 金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357（資料問い合わせ専用）
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます。）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いいたします。（住所および氏名の確認させていただきます。）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください。」
皆さんお誘いあわせの上、お越しくたさい。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

12月運行地区

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

令和7年1月運行予定

7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
23日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | |
|-----------|--------------|-----------|---------------|
| ・あさひ幼稚園3歳 | すが 菅 彩 永さん | ・伊里前小学校2年 | み 三 浦 心 愛さん |
| ・戸倉保育所3歳 | 後 藤 優衣奈さん | ・伊里前小学校2年 | あ 阿 部 健 盛さん |
| ・あさひ幼稚園4歳 | 山 内 結 史さん | ・加賀野小学校2年 | え 遠 藤 優 生さん |
| ・戸倉保育所4歳 | おい 及 川 咲 衣さん | ・名足小学校3年 | い 最 知 和 也さん |
| ・あさひ幼稚園5歳 | やま 山 内 結 未さん | ・名足小学校3年 | さ 佐々木 けい 憬さん |
| ・名足こども園6歳 | さ 佐々木 暖さん | ・錦織小学校3年 | お 小 川 しょう 樟さん |
| ・志津川小学校1年 | さ 佐 藤 ひなたさん | ・戸倉小学校5年 | わ 渡 辺 は 葉さん |
| ・錦織小学校1年 | 小 川 紗 月さん | ・名足小学校6年 | さ 佐々木 咲 陽さん |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか？



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁済）をしていただくことがありますのでご了承ください。

どんどんくらぶ

日 時 12月22日（日）午前10時から
場 所 第1研修室
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより12月号」をご覧ください。

DVD上映会

日 時 1月5日（日）午前10時から
場 所 「大研修室」※生涯学習センター

12月図書館休館日のお知らせ

2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）
年末年始の休館日
12月28日（土）～1月4日（土）