

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

14日(月・祝)スポーツ体験デー
子どもから大人まで、みんなで運動しよう！

①午前9時30分～午後4時30分

(アリーナ無料開放)

ニュースポーツ・ボッチャ・卓球・バドミントン・
他にもいろいろなスポーツを企画しています。

②午前9時30分～正午(無料体力測定会)

20歳以上の人を対象とした体力測定を実施しま
す。この機会に自身の体力、身体の変化を把握し、
今後の日常生活や体力づくりに活かしてみましょ
う。

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴

●トレーニング室

スポーツの秋！食欲の秋にも負けない運動習慣を
作りましょう？

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

【料 金】1回300円

初めてでも指導員がやさしくお教えます。安心
してお越しください。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】

毎週水曜：いきいき運動健康塾

午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽にな
るようサポートします。』

月曜：リラックスヨガ 午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづく
りにまずはご体験ください♪

●『キッズ体育教室』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。

月曜日に児童コースを新設、運動の機会が広がり
ます！

【時 間】

水曜 幼児コース

午後4時30分～5時30分

月曜・水曜日 児童コース

午後5時30分～6時30分

【月 会 費】4,950円(税込)/週1回

【そ の 他】10月の練習実施時間で無料体験あり
(お一人様1回限り)

【持 ち 物】運動着、タオル、飲み物

【申し込み】体験予約は電話受け付け可、詳しくは
お問い合わせください。

●個人利用

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミ
ントン・バレーボールの用具は無料で貸し出ししま
す。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族
やご友人でお申し込みください。中学生以下はア
リーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用申し
込みは事務所で行います。

※金額は全て税込み価格です。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

芝養生のため、10月はお休みとなります。

●野球場(要予約)

芝養生のため、10月はお休みとなります。

●キャンプ場(要予約)

【料 金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿 泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団
体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時 間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円で
ご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぱぼ号』運行中！



移動図書館を
利用する人へ

10月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
16日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
22日	火曜日	松崎団地	

11月運行予定

3日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
10日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
17日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
24日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45

「読書週間特別企画」として日曜日運行を予定しています。
皆さまのご利用お待ちしております。



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- ・志津川保育所3歳
- ・志津川保育所5歳
- ・入谷小学校1年
- ・志津川小学校2年
- ・伊里前小学校2年
- ・志津川小学校3年

しら 白 大 いし せい
うえ 石 たけ 晴
うえ 村 る さん
上 村 生
み 三 浦 つむぎ
さ 佐々木 め 紬さん
さ 高 萌 衣さん
たか 橋 きょう 果さん
くま 熊 がい 莉 子さん

- ・志津川小学校3年
- ・名足小学校3年
- ・伊里前小学校4年
- ・伊里前小学校5年
- ・名足小学校5年

うえ 上 村 み な
たか たか はし 光 那さん
高 高 橋 その 園さん
菅 すが 原 ま 愛 央さん
鈴 鈴 木 悠 生さん
高 高 橋 千 代さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか？



図書館の本はみんなの本です。返し忘
れてはいませんか？きちんと返却しましょ
う。

長い間返却がない場合には、電話や手
紙で連絡します。壊してしまったり、汚
してしまった、失くしてしまった時には、
すぐにご連絡ください。場合によっては、
弁済(同じ本、または同じような本で弁
償)をしていただくことがありますので
ご了承ください。

「ラムサール展」

期 間 10月2日(水)～31日(木)

場 所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や
海の生きものの標本、写真などの展示を行います。

『図書館まつり』

日 時 10月27日(日) 午前9時から

場 所 南三陸町図書館

10月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)