

ベイサイドアリーナ

●健康教室

○いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円
【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が
楽になるようサポートします。

○レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円
【内容】1日、15日は、フィットビクス健舞
塾（エアロビクスとボクシング動作と
筋力トレーニングを合わせたよくばり
プログラム）
8日、22日は、美容ヨガ健美塾（ヨ
ガの動きに骨盤の動きをプラスした美
容に効くプログラム）

※開始時刻10分前までに直接事務所で申し込
みください。
参加対象18歳以上、トレーニングウェア、
室内シューズ、タオル、ドリンクを準備して
ください。

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【料 金】1回券300円、
回数券（11枚綴り）3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク
【対 象】高校生以上
【その他】トレーニング室利用者はロッカー・
シャワー無料で利用できます。
常時インストラクターがいますので、
安心して利用できます。

●11月の休館日は6日(火)、20日(火)です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●化石展示コーナー

世界最古のウツギヨリユウをはじめアンモ
ナイト、皿貝など南三陸町の化石約20個がア
リーナ展示コーナーにあります。

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料 金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日。1人100円で利用できます（今月は

定休日ですが休まず営業します）。当日は午後2
時から5時まで体験交流室を無料開放します。

●キャンプ場

秋の芋煮会、子供会、部活などのBBQにお勧
めです（包丁、まな板、鍋など無料で貸し出し
ます）。施設を利用の際は予約してください（10人
から団体割引があります）。

【日帰り料金】

個人 大人 300円 高校生以下 200円
団体 大人 240円 高校生以下 160円

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上利用可）
【利用時間】午前9時～午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館



☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

【開館時間】午前9時～午後5時

『移動図書館車』運行中！

11月運行地区

5日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分
// 第2集会所 午前11時～11時45分
13日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分
21日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分
※貸出冊数1人5冊まで。貸出期間は1カ月間です(次回訪問日に返却ください)。

～12月運行予定～

3日(月) 志津川西復興住宅
第1・第2集会所
11日(火) 戸倉復興住宅集会所
19日(水) 伊里前復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川小学校1年 須藤 瑠葵さん
・入谷小学校2年 山内 大也さん
・志津川小学校4年 佐藤 快さん
・志津川小学校4年 小野 哲聖さん
・志津川小学校5年 須藤 瑠莉さん
・志津川小学校6年 佐藤 ひま里さん
・志津川小学校6年 佐藤 逞真さん

お詫びと訂正

先月号の多読賞で記載した内容に誤りがありました。
深くお詫びし、次のとおり訂正します。
西澤 悠悟さん → 西澤 悠真さん

！新着本ピックアップ！！

『スマホに負けない子育てのススメ』 諸富祥彦／著
主婦の友社／出版



今の子どもたちの生活とスマホは、切っ
ても切れない関係にある。スマホをうまく使い
こなす人にわが子を育てるには？スマホのル
ール作りからトラブル解決、スマホに負けな
い子育ての秘訣までを具体的に提示した一冊。
これからスマホを持たせる人、今の使い方に
悩んでいる人におススメです。

『きのこレストラン』 新開孝／写真・文
ポプラ社／出版



タマゴタケというきのこがかさを広げ
ると、柔らかいひだを食べに虫がやって
くる。タマゴタケがくさりはじめると、
また違う虫が集まってきて…。きのこを
食べる虫を紹介する写真絵本。見返しに
きのこ図鑑もあります。

山登りの季節です。ぜひ探してみたいかがでしょうか。

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

アトピーでお悩みの方
是非「御殿の湯」を
お試ください。

ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

仏壇・仏具・神棚・神具 販売
仏壇・仏具・神棚・神具 販売
電話 四六二四七二

葬祭会館ベルエポック

仏事、葬儀に関する事は

山形屋 クラシコ
南三陸町志津川字磯の沢23-4
電話 0226-46-6522 FAX 0226-46-2161
有限会社 山形屋

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

楽しく飲んで 安心帰宅
みなさん代行
って呼んでネ！

安心
安全
便利

宮城県公安委員会認定 第575号
南三陸運転代行社
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付は午前0時までです)