

ベイサイドアリーナ

春が訪れ桜の季節となりました！

適度な運動をして、春から新しいことにチャレンジしてみませんか？

●トレーニング室

設備の改修工事が完了し、4月から利用が再開しました。久しぶりに運動する人も多いと思います。無理なく運動再開するために不安に感じることは気軽にご相談ください。

もちろん、初めてのご利用でも安心してお越しください。

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料 金】1回300円

運動を継続するためのポイントや達成目標の立て方など、運動に関するカウンセリングを実施します。開催については、トレーニング室内で案内しています。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

【時 間】水曜日

幼児コース：午後4時30分～5時30分

児童コース：午後5時30分～6時30分

【料 金】1カ月4,950円（税込）

【持ち物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物

【体 験】4月実施の練習時間に、お一人様1回に限り無料体験を受け付け中です。お電話でご予約ください。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】毎週水曜：いきいき運動健康塾
午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分

月曜：ヨガピス 午後6時50分～7時30分

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円（税込）

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづくりにまずはご体験ください♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所で行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※現在施設の設備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。

※金額は全て税込み価格です。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時

（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）予約再開予定

【料金】全面1時間：1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間：500円

【利用時間】午前9時～午後9時
（芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください）

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿 泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から（要予約）

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える毎550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

はっと図書館

問 図書館 ☎46-1351

☎46-1357（資料問い合わせ専用）

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



移動図書館を利用する人へ

4月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
22日	火曜日	松崎団地	

5月運行予定

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	木曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	金曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
13日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
27日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます。）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認させていただきます。）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください。」
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

※2月25日までの学年・年齢です。

・志津川保育所3歳	武内結奏さん	・伊里前小学校2年	及川ゆずかさん
・志津川保育所4歳	阿部杏柚さん	・伊里前小学校2年	阿部夢叶さん
・志津川保育所4歳	高橋旦さん	・志津川小学校3年	うえ村光那さん
・入谷ひがし幼児園6歳	須藤陽奈さん	・戸倉小学校3年	こ後藤真帆さん
・志津川小学校1年	えん遠藤鈴那さん	・名足小学校3年	さい最知和也さん
・志津川小学校1年	すが菅原蓮さん	・伊里前小学校4年	すが菅原愛央さん
・志津川小学校1年	たけ武内美織さん	・名足小学校6年	あ阿部汐里さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか？



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁償）をしていただくことがありますのでご了承ください。

『どんどんくらぶ』

日時 4月27日（日）午前10時から
場所 第1研修室

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより4月号」をご覧ください。

4月図書館休館日のお知らせ

7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）