



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。
子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また、「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

第4回「母親教室」を行います！

- 12月10日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所は地域子育て支援センター
(当日は同室内でお子様の預かりを行います)
- 各子育て支援センター内の予約などにご記入いただくか、地域子育て支援センター (☎46-3042) に電話予約できます。

☆子育ての秘訣がいっぱい詰まった内容で、このシリーズのまとめとなっています。
初めて参加しても「母親教室」4回分のおさらいができますよ。ぜひ！ご参加ください。



講師
佐藤牧子先生



「クリスマス会」を行います！

- 日時 12月18日(水) 午前10時30分頃から
- 場所 地域子育て支援センター
- 申込方法 毎年人気の行事のため、予約は地域子育て支援センターに来館していただき、設置してある予約簿にご記入ください。
予約開始は12月10日(火)からです。
- 定員 15組程度 (定員になり次第メ切)

地域子育て支援センターに「サンタクロース」がやってくるよ！みんなで楽しく過ごしましょうね！

年末年始のお知らせ

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
地域・戸倉地区・歌津地区の子育て支援センターを休館します。
令和7年1月6日(月)から地域・戸倉地区子育て支援センターを開館します。
歌津地区子育て支援センターは同年1月9日(木)から開館します。

年末年始は、さまざまな場所からさまざまな人が出入りします。急な気温変化などでお子様の免疫力は下がりやすくなります。お休み中は感染症対策をしっかり行い、元気に良いお年をお迎えください!!



地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター (☎46-3042) にお問い合わせください。
・「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

- 12月4日(水) 午前10時30分頃から
12月の誕生会とカレンダー作りの会
カレンダーは「クリスマスバージョン」です。お楽しみに！

- 12月12日(木) 栄養士さんと話そうの会
管理栄養士さんが支援センターに来館します。ご活用ください。



- 施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

12月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	24日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和6年6月～7月生まれ
2歳半歯科健診	18日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和4年4月～6月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
8日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
15日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
22日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
29日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
31日(火)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
1月1日(水)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
1月2日(木)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418
8日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
15日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
22日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
29日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
30日(月)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418
31日(火)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
1月1日(水)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
1月2日(木)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
1月3日(金)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818

もの忘れ相談



- 日時 12月19日(木) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記 成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約 (事前に相談内容をうかがいます)

※12月12日(木)まで下記へお申し込みください。
相談日以外でも地域包括支援センター職員に相談ができます。
お気軽にお電話ください。

令和6年度もの忘れ相談日 (予定)

令和7年2月20日(木)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588