

## ベイサイドアリーナ情報

### トレーニング室案内

インストラクターが常駐していますので、初めての方でも安心して利用いただけます。

#### ◇利用時間

平 日 午前9時から午後8時30分まで  
土日祝 午前9時から午後6時まで

#### ◇休館日

毎週火曜日

#### ◇利用料金

1回券300円、  
回数券（11枚綴り）3,000円



## 平成の森情報

### 「こころの湯」のお知らせ

#### ◇利用時間



午後2時から9時まで

#### ◇定休日

月曜日・金曜日

#### ◇料金

大人300円、高校生以下200円

好評いただいております「お風呂の日」は、12月26日（月）です。料金は一人100円です。当日々午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

### キャンプ場・野球場より

改修工事のため平成29年3月末まで立ち入り禁止となります。



#### ◇その他

- 利用の際は、トレーニングウェア・室内シュー  
ズ・タオル・ドリンクを持参してください。
- 利用対象は高校生以上となります。
- ロッカー、シャワールーム、ドライヤー無料貸  
出（せっけん等は持参してください。）

☎47-1131

### トレーニング室のお得なスタンプカード情報

- 来館ごとにスタンプG E T！10個たまると次  
回無料券としてお使いいただけます。
- 毎月お得なWスタンプデー開催。12月は8の  
付く日です。

### 年末年始のお休みについて

- 12月29日（木）から1月3日（火）まで、お休み  
となりますのでご了承願います。

参加者  
募集

## しめ縄づくり教室

地域の伝統文化である“わら細工”で  
しめ縄作り新年を迎えてみませんか？



12月11日（日）

受付：午前9時30分から9時40分まで

開始：午前9時45分 終了：午後1時（予定）

#### ◇場 所

入谷公民館大研修室

#### ◇対象者

中学生以上の方

#### ◇内 容

わら細工で「しめ縄作り」を作ります。

昼食は、入谷手打ちそば研究会の協力により、手打ちそ

ばを食べ、昼食後解散とします。

#### ◇講 師

入谷地区の高齢者

#### ◇参加費

800円／1人（昼食のそば代含む）

※当日集金します。

#### ◇申込定員

30人

#### ◇持参物

はさみ（わらを切つよいもの）

※わらは、公民館で用意します。

#### ◇申込期限

12月5日（月）

#### ◇申込方法

来館または、電話で申し込みください。

#### ◇問い合わせ

入谷公民館 ☎46-5103

## 子どもたちの 郷土芸能発表会 開催



子どもたちの日ごろの練習の成果と雄姿を、ぜひ  
ご覧になってください。

◇日 時 12月4日（日）開場：午前9時、  
開演：午前9時30分

#### ◇場 所

ベイサイドアリーナ文化交流ホール

◇出演団体 入谷打囃子、行山流水戸辺鹿子躍、  
長清水鳥囃子、戸倉心輪海、大森創作太鼓

◇問い合わせ 生涯学習課生涯学習係 ☎46-2639

## 平成の森情報

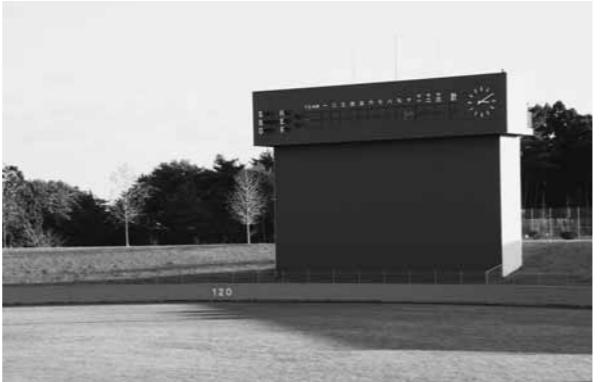
### 「こころの湯」のお知らせ



☎36-1131

### 年末年始お休みについて

12月29日（木）から1月3日（火）まで休業させ  
て頂きますので、ご了承願います。



復興祈念！5人集めて気軽に参加してみよう！

## フットサル大会 参加チーム募集のお知らせ

仲間づくりと体力向上を目的として、フットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

#### ◇日 時

1月15日（日）午前8時40分開会

#### ◇場 所

歌津中学校体育館

#### ◇主 催

南三陸町サッカー協会

#### ◇参加資格

町内に在住または勤務する社会人もしくは出身者（中・高校生は1チーム1名まで）

#### ◇試合方法

5人制の8分ハーフで、リーグ戦またはリンク戦で試合を行います。

#### ◇参 加 料

3,000円

#### ◇申込受付

1月4日（水）から8日（日）まで

#### ◇代表者会議

1月11日（水）午後7時 ベイサイドアリーナ会議室

#### ◇そ の 他

定数（10チーム）になりましたら、募集締切となります。

ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可とします。また、室内運動靴を持参

し、シンガード（スネア）を着用してください。（ない場合は主催者で貸し出します。）

◇申込・問い合わせ 理容ポプラ ☎46-3553 フットサル大会事務局（橋本）☎090-1933-0325

（ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可とします。また、室内運動靴を持参

し、シンガード（スネア）を着用してください。（ない場合は主催者で貸し出します。）

◇申込・問い合わせ 理容ポプラ ☎46-3553 フットサル大会事務局（橋本）☎090-1933-0325

