

未来の子どもたちを守るために、風しん抗体検査を受けましょう

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し、**無料**で風しん抗体検査および予防接種を行う、全国的な取り組みです。

妊婦さんが風しんに感染すると、赤ちゃんが心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性があります。対象の人でまだ検査を1度も受けたことがない人は、未来の子どもたちを守るために抗体検査を受けましょう。

対 象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

クーポン券について

令和4年5月にクーポン券を郵送しています。紛失された人や転入された人で検査を希望する人は、再発行ができますので、下記までご連絡ください。

※過去に一度も検査を受けたことがない人が対象となります。

有効期限

クーポン券の有効期限は**令和7年2月末**です。
※抗体検査をして、抗体がない場合は予防接種を受けることになります。抗体検査は、遅くとも1月までに受けるようにしましょう。

クーポン券を使用できる医療機関

町内・気仙沼医師会管内の医療機関、その他全国の指定医療機関など、特定健診・事業所健診で使用できます。
→クーポン券を使用できる医療機関は、厚生労働省ホームページに記載されています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

アルコール（依存症関連） 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

●日 時 12月17日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分

●場 所 総合ケアセンター南三陸
●相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
●予約期限 12月10日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時 12月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時

●場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）

●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係（☎46-5113）までお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



胃がん検診（未検者検診）のお知らせ



胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。

50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。

胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。

今年度最後の受診の機会です。随時、申し込みを受け付けていますので、まだ受けていない人で希望する場合は下記までご連絡ください。

●日程および会場

日 程	受付時間	会 場
12月14日(土)	午前7時～10時	総合ケアセンター南三陸 (1階 健診室)



●対象者および料金

年齢基準日：令和7年3月31日現在

対 象 者	料 金
30歳～69歳	1,000円
70歳以上・生活保護受給者	無 料



●前日と当日の注意事項

前日の夜は飲酒をしないで、夕食は午後8時頃までに済ませてください。

当日の朝は、何も食べないでください。検診の1時間前まではコップ1杯程度の水に限り、飲んでもかまいません。

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。

医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心して話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

●日 時 12月11日(水) 午後2時～3時30分

●場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）

●対 象 者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族

●予約期限 12月6日(金)

初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

