

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

【時 間】①午後4時30分～5時30分
幼児コース：年長～小学1年生
②午後5時30分～6時30分
児童コース：小学2年生～
月曜日② 水曜日①、②

【料 金】1カ月4,950円（税込）
【持 ち 物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物
【申し込み】11月の実施時間内で無料体験受付中（お一人様1回限り、先着定員あり）
体験参加は事前電話受け付け、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

11月は施設整備の修繕工事の為、トレーニング室は休みとなり、工事が完了するまでは、トレーニング室、更衣室、シャワー室はご利用できなくなります。
休み中でも運動する機会がなくならないように、ジムスモとバイク、ウォーキングの軽運動ができる場を提供します。
詳しくは、館内掲示板、ホームページでご案内します。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】
毎週水曜：いきいき運動健康塾
午前10時30分～11時10分
『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』
月曜：リラックスヨガ 午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分
木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分
【料 金】1回660円（税込）
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※トレーニング室は休みとなりますが、健康教室は開催しますのでぜひご参加ください。

●個人利用

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけます。
★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所で行います。

※金額は全て税込み価格です。
※現在施設整備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】片面1時間750円
【時間】午前9時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

芝養生のため、11月はお休みとなります。

●キャンプ場（要予約）

【料 金】日帰り：大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿 泊：小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）
未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時 間】午後2時～9時
【料 金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351
☎46-1357（資料問い合わせ専用）
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！

11月運行地区 「読書週間特別企画」として日曜日運行です。皆さまのご利用をお待ちしています。

3日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
10日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
17日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
24日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45

12月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認させていただきます）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」が待っています。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所3歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・あさひ幼稚園6歳	は 芳 賀 結 香さん
・あさひ幼稚園4歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・志津川保育所6歳	が 賀 部 希さん
・志津川保育所4歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・志津川小学校1年	あ 阿 部 菅 原 蒼 介さん
・志津川保育所4歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・志津川小学校1年	あ 阿 部 菅 原 蒼 介さん
・戸倉保育所4歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・伊里前小学校2年	あ 阿 部 菅 原 蒼 介さん
・伊里前保育所4歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・伊里前小学校2年	あ 阿 部 菅 原 蒼 介さん
・名足こども園4歳	あ 阿 部 杏 柚さん	・志津川小学校4年	あ 阿 部 菅 原 蒼 介さん
・あさひ幼稚園5歳	あ 阿 部 杏 柚さん		あ 阿 部 菅 原 蒼 介さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁済）をしていただくことがありますのでご了承ください。

南三陸高校 『ワタシの一行』展示

日 時 11月2日(土)～30日(土)
場 所 活動支援室

『おはなしでてこい』

日 時 11月30日(土) 午前10時から
場 所 キッズスペース

11月図書館休館日のお知らせ

5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)