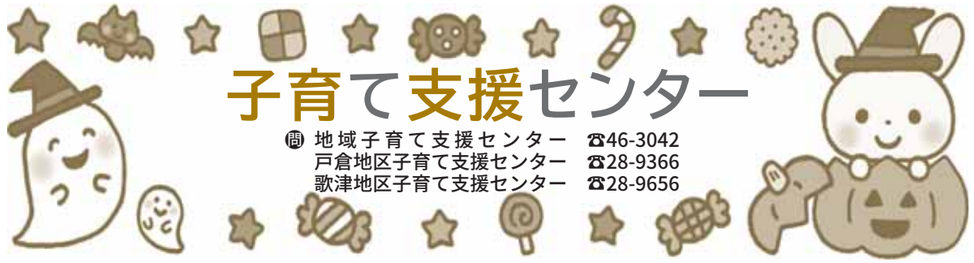
10月　無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	３日(木) 17日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	10日(木) 24日(木)		歌津総合支所相談室	
求職・求人相談	月･水･金曜日	9:00～16:30	役場１階　無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場１階　消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV･クラミジア･梅毒検査	第１回 ８日(火) 第２回 22日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることが出来ます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第１回　４日(金)正午まで 第２回　18日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第１回 ８日(火) 第２回 22日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第１回　４日(金)正午まで 第２回　18日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



子育て支援センター

問 地域子育て支援センター　☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター　☎28-9366
歌津地区子育て支援センター　☎28-9656

当町には、子育て支援センターが３カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは、「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

赤ちゃんから参加できる『ミニミニ運動会』

●日　時　10月８日(火)　午前10時30分～正午
●場　所　戸倉地区子育て支援センター
●内　容　「ハイハイ・よちよちヨーイドン！」、「おうちの人と障害物レース☆」、「玉入れ」などなど、戸倉地区子育て支援センターの室内でミニミニ運動会を行います。
室内開催のため、赤ちゃんも安心して参加できます。お天気が良ければ、運動会終了後、支援センター専用の庭にある砂場で遊んでみませんか？
皆さまのご参加をお待ちしています！
●参加方法　地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、（☎46-3042）で予約してください。
●定　員　10組程度

リラックスヨガの会

●日　時　10月９日(水)・10月23日(水)両日とも　午前10時30分～11時30分
●場　所　地域子育て支援センター
●内　容　今年度、最後の機会となります。心と体を内面から慈しみ、リラックスタイムを体験に来てください。今回も千葉講師と共にゆったり、心に潤いを。

●参加方法　地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、（☎46-3042）で予約してください。
●定　員　15組程度

栄養士さんと話そうの会

●日時　10月24日(木)
午前11時頃から
●場所　地域子育て支援センター
●内容　町の管理栄養士が支援センターに出向き、来館している皆さんの話をざっくばらんにお聞きします。聞きたいこと、悩んでいること、声をお聞かせください。

ハロウィンお楽しみ誕生会

●日　時　10月30日(水)午前10時30分～11時30分
(10時から開館しています)
●場　所　地域子育て支援センター
●内　容　今年も「おばけ顔出しパネル」や「みんなでできるゲーム」、「くじ引き」などご用意しています！みんなもハロウィンスタイルで遊びに来てね！

●参加方法　地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、（☎46-3042）で予約してください。
●定　員　15組程度

子育て支援センターの本棚の中から

当町には魅力いっぱいの幼児・保育施設があります。

地域子育て支援センターで、マリンパル保育園、入谷ひがし幼児園、あさひ幼稚園がどんな活動を展開しているのか、写真つきで分かりやすくまとめた冊子をお預かりしています。

各施設の職員が心を込めてまとめたものです。

その他、町内や近隣市町の子育てに関わる情報紙やチラシがおいてあります。ぜひご利用ください！

■施設開放日

ご利用の際は、電話にて予約願います（当日予約午前９時から・事前予約可能）。
育児相談・一時預かりに関してもお気軽にお電話ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後１時～３時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

問 保健福祉課　子育て支援係　☎46-1402