

子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町には子育て支援センターが3カ所あります。地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、自分自身の子育て相談や必要の際には柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの抛り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

6月の行事予定

5日(水)

6月のお誕生会とカレンダー作りの会

毎月恒例のお誕生会では、お誕生児に王冠とフォトカードをプレゼントします。季節のカレンダー作りの会も一緒に楽しめます。



▲手作りフォトカード

20日(木) 午前11時～11時30分

南三陸町管理栄養士による「栄養教室①」を行います。「離乳食」や「もぐもぐ咀嚼」のことなど年3回シリーズで開催します。

11日(火) 午前10時30分～11時30分

第1回母親教室テーマ：「愛着」の実験と土台：愛着って何だろう？

講師は特別支援教育士スーパーバイザー佐藤牧子氏です。

「愛着」「安全基地」「あそび」「ことばの獲得」「しつけ」などなど。子育てにかかわる皆さんが聞きたいこと、知りたいことを、年4回のシリーズでお届けします。何度聞いても発見のある牧子先生のお話を、この機会を逃さず、ぜひ、聞きにお越しください！

12日(水) 午前10時30分～11時30分

「親子体操教室①」を行います。講師は阿部純子先生です。

ベビーマッサージ、幼児体操、親子体操、大人のちょこっとストレッチなど。

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんも参加してください！心地よい汗を流して、心も体もリフレッシュしましょう。



子育て支援センターの一時預かり事業実施について

地域子育て支援センターでは、お家の皆さんの諸事情でお子さんの養育が難しいとき、安全な環境でお子さんを一時的にお預かりする事業を行っています。

預り入れできる年齢は1歳6カ月から就学前までの町内に住所があるお子さんです。詳しくは、町ホームページ「くらしの情報>福祉>子育て支援>子育て支援センター」に掲載されています。どうぞ、ご利用ください。



■施設開放日 ご利用の際は電話にて予約願います。当日の予約は午前9時から事前予約可能です。※土日、祝日は休館となります。ご了承ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

令和6年度 乳がん検診のご案内

女性がかかるがんの中で、最も多いのが乳がんです。

30代後半から増加し始め、40代後半から50代前半に最もかかる人が多くなるのが特徴で、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療することがとても重要です。

自身の健康のために、今年度対象になっている人はぜひこの機会に検診を受けましょう！

※申し込みした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。まだ申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。



●日時・会場

受付時間：午前9時～9時30分
 午前10時～10時30分
 午後0時30分～午後1時30分

日時	会場
6月6日(木)	総合ケアセンター南三陸 (健診室)
6月7日(金)	
6月8日(土)	
6月10日(月)	
6月11日(火)	歌津総合支所 (検診室)
6月12日(水)	

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

●対象者・検診料金 年齢の基準日：令和7年3月31日現在

項目	対象者	料金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※生活保護を受給している人は無料で受けられます。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証
 ④大きめのバスタオル ⑤乳がん検診無料クーポン券
 ※クーポン券対象者は、昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
 生まれの人です。

アルコール（依存症関連）
専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

●日時 6月18日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
 専門相談 午後2時30分～4時15分

●場所 総合ケアセンター南三陸
 ●相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
 ●予約期限 6月11日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



全国どこの処方せんも
 受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
 TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350



想いを運ぶ
 未来につなぐ

地域の血液役として、
 豊かな暮らしと産業を
 支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイヤカ/ピコ/環境事業
 YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
 南三陸町志津川字沼田 141-3 TEL 0226-46-5825