

## 9月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
2歳児歯科健康診査	1日(木)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成25年11月~平成26年2月生まれのお子さん
3か月児健康診査	5日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年4月~5月生まれのお子さん
3歳児健康診査	26日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成25年1月~3月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書もお持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わりました。平成27年9月生まれ以降のお子さんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同一日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一本化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

## 広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

### ●気仙沼市

9月4日(日)	大友病院(三日町)	22-6868	9月22日(木)	おだか医院(田中前)	22-3210
	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750		鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
11日(日)	森田医院(八日町)	22-6633	25日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087
	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621		遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
18日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
19日(月)	条南整形外科(田中前)	29-6711	10月2日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
			9日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087

## 歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午まで、  
気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

### ●南三陸町

9月25日(日)	歌津仮設歯科診療所(舟沢)	36-3717
----------	---------------	---------

### ●気仙沼市

9月4日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360	9月22日(木)	大谷仮設歯科診療所(本吉町三島)	44-3131
11日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145	25日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
18日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄舡)	22-9611	10月2日(日)	本郷遠藤歯科医院(本郷)	24-2825
19日(月)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955	10月9日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167

## こころの健康相談

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～



◇日 時 9月16日(金) 午後1時30分から3時30分まで

◇場 所 総合ケアセンター南三陸

◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわらない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等でお悩みの方。

◇相 談 医 こだまホスピタル 後藤雅智先生

◇予約期限 9月9日(金)

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 胃がん検診日程表

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

町では、平成27年度から、受診者の負担軽減を図るために大幅に検診料金を見直しました。  
ご自身の健康のためにぜひ胃がん検診を受けましょう。

申し込みした方には、検診のお知らせと受診票をお届けします。当日、会場で申し込むこともできます。

会場	日 程	対象地 区
戸倉中学校仮設集会所	6日(火)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、水戸辺、在郷上、在郷下
	7日(水)	波伝谷上、波伝谷下、津の宮、滝浜、藤浜、長清水、寺浜
	6日(火)	一区、二区、三区
入 谷 公 民 館	7日(水)	四区、六区、八区
	8日(木)	五区、七区、九区、十区、板林
泊 浜 生 活 セ ン タ ー	8日(木)	館浜、泊浜、中山
	9日(金)	馬場、名足、石浜、田の浦
登 米 市 南 方 イ オ ン 跡 地 仮 設 住 宅 第 2 集 会 所	9日(金)	登米市または近隣に避難の方
	10日(土)	八幡町、五の一、五の二、汐見、南町、十の一、十の二、新井田、平東、荒西、荒東
総合ケアセンター南三陸 1階・健診室	13日(火)	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館、旭ヶ丘、小森、袖浜
	14日(水)	本浜、大森第1、大森第2、天王前、沼田、平西、双苗、大上坊、清水、細浦、西田
	15日(木)	払川、上沢、樋の口、石泉、寄木、港
	16日(金)	中在、葦の浜、伊里前上、伊里前下

△検診料金と対象年齢 (平成29年度4月1日現在年齢) 30歳～69歳…1,000円 (70歳以上の方・生活保護者：無料)

△受付時間 午前7時から9時まで

△当日の持ち物 ①胃がん検診受診票 ②検査料金

## 9月は、「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動月間」です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で、壮年期死亡の減少や認知症もしくは寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」をのばしましょう。

また、「食事をおいしく、バランスよく」で、日々の食生活の中に、「毎日プラス1皿の野菜」や「おいしく減塩1日マイナス2g」で食卓からの健康づくりに取り組みましょう。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 医療費助成受給者証の手続きについて

子ども、母子・父子家庭、心身障害者医療費助成受給者証の有効期間が平成28年9月30日で終了します。対象となる方には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。

また、平成28年10月1日から、子ども、母子・父子家庭医療費助成の所得制限を撤廃します。新たに子ども医療費助成の対象となる方には、通知しますので申請手続きをしてください。

母子・父子家庭医療費助成対象で、受給資格登録申請をしていない方は申請手続きをしてください。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## 生活習慣病予防セミナー

～毎年の健診、「ただ受けるだけ」で終わっていませんか？～

◇日 時 10月4日(火) 午後2時から4時まで

◇場 所 総合ケアセンター南三陸2階大会議室

◇対 象 どなたでも聴講できます

◇内 容 ①医師による講話「チャレンジ！生活習慣病予防」

講師：南三陸病院 矢尾板 信裕 医師

②保健師・管理栄養士による健診結果に基づいた個別相談（希望者）

◇持ち物 健診結果票（個別相談を希望する方）、

めがね・筆記用具（必要な方）



問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113