

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

- 【時 間】水曜日：幼児コース
午後4時30分～5時30分
児童コース
午後5時30分～6時30分
- 【料 金】1カ月4,950円（税込）
- 【持 ち 物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物
- 【申し込み】下記、短期教室参加からのお申し込みがお得です。（限定特典あり）

●『キッズ体育スクール』冬の短期教室情報

- 【日 程】①1月6日(月)・②13日(月・祝)
- 【時 間】①午後4時30分～5時30分
②午前10時30分～11時30分
- 【募 集】①年長～小学1年生 ②小学生
- 【体験料】1,100円（税込）
- 【定 員】各6名（先着受付順）
- 参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室情報

1月は施設設備の修繕工事の為、トレーニング室は休みとなります。工事が完了するまでトレーニング室、更衣室、シャワー室はご利用できなくなります。

休み中でも運動する機会がなくならないように、ジムスモとバイク、ウォーキングの軽運動ができる場を提供します。詳しくは館内掲示板、ホームページでご案内します。

●各種「健康教室」も開催中

- 【時 間】毎週水曜：いきいき運動健康塾
午前10時30分～11時10分
- 『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽しめるようサポートします。』
- 月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分
水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分
月曜：リラックスヨガ
木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分
- 【料 金】1回660円（税込）
- 【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
- ※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづくりにもまずはご体験ください♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。

★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所で行います。

★毎週火曜日：施設休館日
年末年始の休館日12月29日(日)～1月3日(金)
※現在施設の設備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。
※金額は全て税込み価格です。

📍 **ベイサイドアリーナ** ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●野球場（要予約）

芝養生のため1月はお休みとなります。

●キャンプ場、多目的運動場冬季休業のお知らせ

12月中旬から3月中旬まで冬季休業予定となります。降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

●体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える毎550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時 間】午後2時～9時
【料 金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



移動図書館を利用する人へ

1月運行地区

7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
23日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

2月運行予定

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
14日	金曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
26日	水曜日	松崎団地	
27日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認させていただきます）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・名足こども園6歳 あ べ そう た 阿部壮汰 さん
- ・志津川小学校3年 しろ いし なつ 白石夏都 さん
- ・戸倉小学校3年 ご とう 藤 真 後藤真帆 さん
- ・伊里前小学校4年 やま うち 華 山内華名 さん
- ・志津川小学校5年 かわ かみ た き 川上多喜 さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁償）をしていただくことがありますのでご了承ください。



DVD上映会

日時 1月5日(日) 午前10時から
場所 「大研修室」※生涯学習センター

子どもの本移動展示会

期間 1月25日(土)～2月16日(日)
場所 活動支援室
※宮城県図書館から届いた令和5年度発行の絵本・児童書の展示を行います。

おはなしでてこい

日時 1月26日(日) 午前10時から
場所 キッズスペース

お知らせ 蔵書点検による臨時休館について

期間 2月18日(火)～21日(金)
※2月17日(月)は通常の休館日です。

年始の休館日 1月4日(土)まで

1月図書館休館日のお知らせ
6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)