

皆さんの気づきが高齢者を守ります

高齢者虐待は誰にでも起こり得る、身近な問題です。虐待をしている家族などに自覚がない場合も少なくありません。一人一人の正しい理解と気づきが大切です。

高齢者虐待には、さまざまな種類があります

- 身体的虐待
 - ・たたく、つねる、なぐる、ける
 - ・ベッドに縛りつける、部屋に閉じ込める
- 心理的虐待
 - ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- 介護世話の放棄・放任（ネグレクト）
 - ・十分な食事や水分を与えない、必要な医療・介護を受けさせない
 - ・劣悪な状態や住環境の中で生活させる
- 経済的虐待
 - ・本人のお金を渡さない、使わせない
 - ・年金など本人のお金を本人の意思や利益に反して使用する
- 性的虐待
 - ・わいせつな行為を強制させること



連絡ください

高齢者や介護をしている家族の様子がおかしいと感じたとき、「虐待かも…」と思ったら、迷わずご相談ください。誰が相談・連絡したのか、周囲に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

☎ 保健福祉課 高齢者福祉係 ☎46-3041 地域包括支援センター ☎46-5588

たくさんのご意見ありがとうございました！

みんなで子育て作戦会議「しゃべりば」

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

今年は1月と7月に南三陸町生涯学習センターにおいて「みんなで子育て作戦会議しゃべりば」を開催することができました！子育て中のパパ・ママや、子育てや教育に関心のある人が各回30名参加し、グループに分かれて自由に意見交換を行いました。皆さんの声を直接お聞きし、これからの南三陸町の子育て環境や支援施策のヒントをいただきました。



ワークショップの様子

「しゃべりば」とは？

南三陸町での子育てについてお話をする会です。
お子様連れでの参加也大歓迎です！泣いても、遊んでもOK！
●主催：南三陸町 ●共催：NPO法人ウィメンズアイ、みなはび

「しゃべりば」から生まれたアクション

「しゃべりば」で寄せられた声に対して、行政や関係者の話し合いを重ね、これまでにできたことをお知らせします。

小児科の待合室の改善

感染防止対策で撤去されていた壁面の装飾について、以前のように子どもが明るく、楽しくなれる装飾や子育て情報の掲示を再開しています。



小さな子どもの遊び場

赤ちゃんから未就学児の遊び場を求める声が多く、今年4月からあさひ幼稚園の月1開放日がスタートしました。また、入谷ひがし幼稚園では毎週日曜日に園庭解放が行われています。いろいろな遊び場へ出かけてみてください。

子どもの預かり

NPO法人ウィメンズアイでは、保育に関わるニーズ調査を受けて昨年5月から「あずかりあいっこ」を試行的に実施してきました。事業継続を希望する声を受け、今年11月からは「ママパパサポート」に名称変更し、小さな子どもの預かりをサポートしています。

趣味の講座 お正月フラワーアレンジメント！

- 日時 12月27日(金) 午前10時～正午 ※受け付け：午前9時30分から
- 場所 戸倉公民館 多目的室 対象者 町内在住もしくは在勤の人（成人）
- 定員 15名
- 持ち物 花切りはさみ、ぞうきん、新聞紙、アレンジメントを入れる大きな袋
- 講師 花の店あん 芳賀 純子 氏
- 参加料 1人あたり 3,850円（花器込み） ※当日集金します。
- 申込期限 12月16日(月) ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- ☎ 戸倉公民館 ☎46-9920



第76回 人権週間のお知らせ

12月4日(水)から10日(火)までの1週間は人権週間として定められ、人権尊重思想の普及高揚のための活動が全国的に展開されており、当町では、右記日程で啓発活動を実施します。

人権啓発活動

- 日時 12月8日(日) 午後1時30分～
- 場所 町営戸倉復興住宅
- 内容 人権擁護委員による啓発活動

☎ 仙台法務局 気仙沼支局 ☎22-6692 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

- 日時 12月10日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

2024 健康経営優良法人 プライム500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、豊かな暮らしと産業を支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイヤカ/ピレックス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 TEL 0226-46-5825