

宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和7年度 普通課程学生募集

●科 名

自動車整備科、オフィスビジネス科

●訓練内容

自動車整備科：2級自動車整備士となるための知識や技能の習得
 オフィスビジネス科：パソコン操作や簿記会計などの知識や技能の習得

●対 象

高等学校を卒業（見込み）の人および一般の人

●募集人数

各科定員15人から推薦選抜合格者を除いた人数

●訓練期間

自動車整備科2年間、オフィスビジネス科1年間

●受付期間

11月6日(水)～22日(金)

●選 考 日

12月6日(金) (面接および学科試験)

●費 用

授業料(年額)118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、テキスト代など

☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

応募方法についての詳細は、ホームページなどをご覧ください。

宮城県立気仙沼高等技術専門校 検索

就職支援
セミナー

『パソコン初心者講座』

パソコンの基本操作（電源の入れ方から簡単な文字入力まで）を学ぶことができます。
 自分のパソコンでマスターしたい人は持ち込み可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。
 出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 11月18日(月) ●時 間 午後1時30分～3時30分
 ●会 場 ベイサイドアリーナ ミーティングルーム ●定 員 4人(要予約)
 ※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488

返しきれない借金で
悩んでいますか？

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人（自営業の人を含む）の皆さまからの相談を受け付けています。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください（相談無料、秘密厳守）。

●受付時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
 午前9時～正午、午後1時～5時

☎ 東北財務局 多重債務者相談窓口 ☎022-266-5703
 仙台市青葉区本町3-3-1仙台合同庁舎B棟

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です

皆さんは1日の適正飲酒量をご存じですか？

お酒は私たちの生活に豊かさや潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒（多量の飲酒、20歳未満の者の飲酒、妊婦の飲酒など）の影響によるアルコール健康障がい、本人の健康に問題となるだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺など、家族への深刻な影響や重大な社会問題を生じさせる危険性を高めます。

お酒の適量の目安は、1日あたり平均純アルコール20g程度とされています。また、女性や高齢者はその半分の量が適量になります。

「休肝日」をつくり、飲酒は「適量」で、ここから健康に過ごしましょう。

休肝日をつくり、
飲むなら適量を！

町では、アルコール相談や家族会を実施していますので、気になる人はお問い合わせください。

純アルコール20gの目安(%)はアルコールの度数を示しています。

					
ビール (5%) 500ml	缶酎ハイ (7%) 350ml	日本酒 (14%) 1合	ワイン (14%) 180ml	ウィスキー (43%) 60ml	焼酎 (25%) 100ml

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

★みなとし★

～南三陸のたからもの～



黒船祭

黒船祭は、志津川の林地区で数十年に一度、不定期で行われる祭りです。大きな船に笛や太鼓をのせて囃しながら引き回すもので、地名の「林」は「囃子」から取ったものと伝わります。前回は昭和27年に行われ、林地区の牛頭天王社を出発し、志津川町内を3日かけて巡行しました。

現存する船は大正13年につくられたもので、長さ4間半(8.1メートル)、幅2間(3.6メートル)、高さ1間半(2.7メートル)の大きさで、船の上に屋形を組み上げ、反り上がった船首の先には蛇頭が飾られ、船底に車輪が取り付けられているため「山車」として引き回せるようになっています。

写真は昭和27年、橋の欄干の様子から水尻橋の上で撮られたものだといわれています。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

暖房用品各種
好評販売中です!!

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図

南三陸海岸IC 45
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
志津川小学校
志津川中学校
志津川IC 398
薬王堂さん
南三陸さん商店街
新南三陸
至 石巻

営業時間 9時～8時まで
〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15
TEL 0226-48-5481

FLOR
 GELATO ITALIANO
 EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

イタリア本店から直輸入の
厳選された天然素材をベースに
ローマの濃厚な
ジェラートを再現!

季節ごとに多種多様なフレーバーも用意! ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください!

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

南三陸さん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行

TEL 090-2367-0107
 営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円
 ●以降1km毎に200円加算
 ●深夜11:00以降割増料金
 ●車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
 第575号 **南三陸運転代行社**