

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5～6カ月児健康相談	29日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和6年4月～5月生まれ
2歳半歯科健康診査	21日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和4年1月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

6日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

13日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
14日(月・祝)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
20日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
27日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
11月3日(日・祝)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
13日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
14日(月・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
20日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
27日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
11月3日(日・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

～一緒にお子さんの褒めポイントを見つけ「できる」を伸ばしていきましょう～

ペアレント・プログラムに参加してみませんか？

「子育てがうまくいかない」「子供を叱ってばかりいる」「どこを褒めたらよいか分からない」など、子育てで悩んでいることはありませんか？

ペアレント・プログラムとは、お子さんの行動の見方を工夫し、褒めて育てるコツを学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした全6回のプログラムです。

●対象者 町内に住所がある人で、2・3歳から小学校低学年のお子さんがある保護者

●場 所 総合ケアセンター南三陸

●定 員 8名程度

●参加費 無料

●講 師 気仙沼市マザーズホーム

●申込期限 10月11日(金)

●日程・内容 各回 午後1時30分～3時

	日 時	内 容
1	10月16日(水)	現状把握表を書いてみよう！
2	10月31日(木)	行動で書く！
3	11月13日(水)	同じカテゴリーをみつける！
4	11月27日(水)	ギリギリセーフをみつける！
5	12月11日(水)	ギリギリセーフをみきわめる！
6	12月25日(水)	ペアプロで見つけたことを確認しよう！

※全6回の連続講座です。可能な範囲で連続しての参加をお願いします。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

胃がん検診を受けましょう

胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。

50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。

胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。

年に1回はご自身の健康管理のために検診を受けましょう！



1 受診時のお願い

- ・検診会場では、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・会場の混雑を防ぐため、受付時間と対象地区を設定しています（可能な限りご自身の対象地区での受診をお願いします）。

2 その他

- ・申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができますが、受け付けの混雑を防ぐため、事前に電話での申し込みをお願いします。

●受付時間：午前7時～10時

●対象者および検診料金

年齢基準日：令和7年3月31日現在

項 目	対 象 者	料 金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無 料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。
医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

【無 料】成人歯科健診を実施しています。終了が近づいています!!

【対象者】20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人（令和7年3月31日現在）

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】11月30日(土)まで

※各医療機関の診療日内での実施となります。

【内 容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住 所	電 話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院歯科口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【料 金】無 料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

