

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ

【料 金】1回300円

※外の猛暑下での運動は熱中症のリスクが高まります。快適な室内で、マイペースに無理なく運動しましょう。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】

毎週水曜：いきいき運動健康塾

午前10時40分～11時20分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽しめるようサポートします。』

月曜：リラクシヨガ 午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせ、さまざまなクラスをご用意しています♪

お盆中も通常開館しています。

(施設休館日は毎週火曜日です)

●夏真っ盛り、熱中症には気を付けて！我慢せず、水分は早めに補給しましょう。

●お盆期間中に飲食過多の心配があった皆さまへ、ベイサイドアリーナで健康的に消費しませんか？

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。

月曜日に児童コースを新設、運動の機会が広がります！

【時 間】

水曜 幼児コース

午後4時30分～5時30分

月曜・水曜日 児童コース

午後5時30分～6時30分

【月 会 費】4,950円(税込)/週1回

【そ の 他】8月の練習実施時間で無料体験あり(お一人様1回限り)

【持 ち 物】運動着、タオル、飲み物

【申し込み】体験予約は電話受け付け可、詳しくはお問い合わせください。

●個人利用

・テニスコート(午前9時から午後6時まで。ラケット・ボール無料貸し出し有り)。

・アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料貸し出し有り。室内シューズは必ずご用意ください)。中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。ご家族やご友人でお申し込みください。

※金額は全て税込み価格です。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

芝養生のため、8月はお休みとなります。

●野球場(要予約)

芝養生のため、8月はお休みとなります。

●キャンプ場(要予約)

【料 金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿 泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時 間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

8月運行地区

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
6日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
8日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
14日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
22日	木曜日	松崎団地	

9月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
18日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	水曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・伊里前保育所1歳

佐藤

とう

ほの

か

さん

・あさひ幼稚園6歳

やま

うち

ゆう

わ

禾さん

・あさひ幼稚園3歳

佐山

うな

わた

し

史さん

・志津川保育所6歳

渡

なべ

しずく

雫さん

・志津川保育所3歳

阿部

あ

ゆ

杏

柚さん

・志津川小学校1年

武

み

美

織さん

・伊里前保育所3歳

佐藤

とう

ゆう

せい

成さん

・志津川小学校2年

鈴

さ

と

惺さん

・名足こども園5歳

阿部

あ

ゆう

そ

う

た

汰さん

・志津川小学校6年

高

は

橋

玖さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

図書館システム更新作業に伴う臨時休館について

休館日：8月27日(火)

※ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

8月図書館休館日のお知らせ

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

『南三陸町東日本大震災記録誌』について

図書館では、東日本大震災の発災から当町のこれまでの歩みをまとめた記録誌(10冊)を貸し出しておりますので、是非ご覧ください。

DVD上映会

日時 8月11日(日) 午前10時から

場所 「大研修室」生涯学習センター内

おはなしでてこい

日時 8月25日(日) 午前10時から

場所 キッズスペース

夏休み工作資料展

期間 8月25日(日)まで 場所 活動支援室

※工作の資料や作品の展示を行います。

読書感想文課題図書展示

期間 8月31日(土)まで 場所 児童特集コーナー