

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室情報

お正月の運動不足を少しずつ解消しませんか？寒い冬でも室内のトレーニング環境は最適です。久しぶりの運動をスタッフがしっかりサポートします。

【営業時間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【料 金】1回300円
回数券（11枚綴り）3,000円
11月・12月に購入した回数券を使っ
ての新春抽選会があります。館内での
発表に要注目です！（詳しくはトレー
ニングルームで！）

【持 ち 物】トレーニングウェア、室内
シューズ、タオル、飲み物

【対 象】高校生以上

●健康教室情報

共通事項

【料 金】各教室 1回 550円
【そ の 他】開始時刻10分前までに直
接事務所で申し込んでください。（参加
対象18歳以上）

【持 ち 物】トレーニングウェア、タ
オル、飲み物

<各教室>

・ヨガ

【時間】毎週月曜日 午後7時～8時
【内容】心と身体のバランスを整える
リフレッシュヨガ

・いきいき運動健康塾

【時間】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【内容】運動機能の改善を目指します

・レッスンアラカルト（週替わり）

【時間】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【内容】ヨガ特有の呼吸に意識を向け
バランスを整えたり、骨盤に意識を向け
カラダのゆがみ解消を目指します。始め
てみようかなと思っている人も大歓迎
です。

●アリーナの個人利用も可能です。家
族や友人でお申し込みください。

●文化交流ホール、会議室、ミーティ
ング室などは、打合せや研修、講演会
などでも利用できます。

●各施設の空き状況や施設利用料など
は、お電話にてお問い合わせください。

●カラダづくりのワンポイントキーワ
ード「タンパク質」 なんのことだろう？
と、気になる人はぜひ来館の上、ご覧
ください。

★年始の施設休館日：1月3日（金）ま
で（4日（土）からは通常営業）

★毎週火曜日は施設休館日です。

★記載の金額はすべて税込です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分（火曜日を
除く）

平成の森

●アリーナ

【料 金】2時間まで 1,100円
2時間越えるたびに550円追加
バドミントン 1コート（ネット・支柱
有り）
卓球台 4台（ネット・ラケット・ボ
ール有り）
空手・剣道での利用
会議等での利用 開閉式ステージ有
り
（横幅5.4m奥行2.5m高さ0.5m）
ビニールバレーボール等、柔らかいボ
ールでのレクリエーションも可能で
す。
※側面がガラス窓のため、固いボ
ールは使用できません。

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料 金】大人300円 高校生以下200
円
【お風呂の日】
毎月26日 1人100円で利用できま
す。（定休日でも営業します）

●体力増進室

【料 金】
1回/大人200円（高校生以上で利用
可）
【利用時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）
※記載の料金はすべて税込です。

●野球場・キャンプ場冬期間お休みのお知らせ

【野球場】1月～3月中旬頃（予定）ま
でお休み
【キャンプ場】1月～4月（予定）ま
でお休み

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



☎ 南三陸町図書館
（事務室）☎46-1351
（受付専用）☎46-1357
（FAX番号）46-1344

1月運行地区

9日（木）	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
	第2集会所	午前11時～11時45分
15日（水）	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
16日（木）	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
21日（火）	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分
23日（木）	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

（休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。）

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

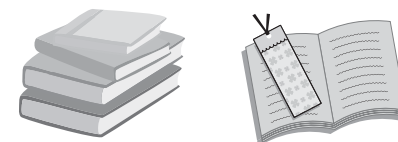
～2月運行予定～

6日（木）	志津川西復興住宅 第1・第2集会所
12日（水）	伊里前復興住宅集会所
13日（木）	名足復興住宅集会所
18日（火）	戸倉復興住宅集会所
20日（木）	入谷復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所3歳	佐々木 萌 衣さん
・志津川保育所6歳	佐々木 優 衣さん
・伊里前小学校2年	千葉 棕 喜さん
・志津川小学校2年	佐々木 蒼 空さん
・志津川小学校3年	川上 眞 叙さん
・入谷小学校3年	渡邊 心 晴さん
・戸倉小学校5年	佐藤 碧 さん
・志津川小学校5年	山内 瑠 さん



1月休館日 のお知らせ

6日（月）・14日（火）

20日（月）・27日（月）

1月5日（日）から通常開館します。なお、1月6日（月）は
休館日となりますのでお間違えのないようお願いします。

地域の資料を探しています。お譲り下さい

ご存じのとおり、東日本大震災で南三陸町
（旧志津川町・旧歌津町）の郷土資料を流失し
てしまいました。図書館では、少しずつ地域の
資料や情報誌、冊子などを集めています。もし、
貴重な資料などをお持ちでお譲りいただける人
はご協力お願いします。

詳しくは、図書館までご連絡ください。

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」
は開館しています。休館日は、本の貸出はできま
せんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」
を開放していますのでご利用ください。
※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却
ポスト」をご利用ください。

南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前9時～午後9時
『図書館』（平 日）午前9時～午後7時
（土日祝）午前9時～午後5時
図書館休館日 毎週月曜日

※月曜祝日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

是非「御殿の湯」を
お試しください。

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00（最終受付はAM0:00までです）

基本料金 《2km》1,300円

以降1km毎に200円加算
※深夜11:00以降割増料金
※車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号 **南三陸運転代行社**

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所
TEL 46-1027 FAX 46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL 25-9210 FAX 46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地