

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

10

No.236 2025. 10. 1

南三陸町誕生20年



新たな一步を踏み出す時

南三陸町長 佐藤 仁



南三陸町は、本年、合併20周年という大きな節目を迎えました。
平成17年10月1日、旧志津川町と旧歌津町が合併して誕生した「南三陸町」は、町民の皆さまの思いとともに歩んできた歴史の積み重ねの上に今を刻んでおります。

この20年の道のりは、決して平坦なものではありませんでした。特に、平成23年3月11日に発生した東日本大震災による大津波で、これまで積み上げてきた町のあらゆるものが一瞬にして失われ、多くの尊い命が犠牲となりました。町の機能そのものが壊滅的な被害を受け、私たちは生きること、支え合うこと、そして立ち上がるこの意味を深く問い込まれる日々が続きました。

加えて近年においては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、町民生活や地域経済に少なからぬ影響が及びましたが、町民の皆さまの協力により困難

を乗り越え、地域の絆を守り続けることができました。

東日本大震災の発災後、町は全国・全世界の皆さまからのご支援をいただきながら、「命を守るまちづくり」を掲げ、一步一步着実に復興への歩みを進めてまいりました。高台移転による住宅再建や防災集団移転、地域医療体制の再構築、教育・福祉施設の整備、そして震災の記憶を未来へと継承する取組など、多くの分野において町の新たな姿が形づくられています。

町民の皆さまのたゆまぬ努力と互いに助け合う絆こそが今日の南三陸町の原動力となっており、震災を経た町の経験は、全国各地における防災・減災の取組にも活かされ、私たちの歩みは広く社会に貢献するものとなっております。

しかしながら、今なお解決すべき課題は多く、人口減少や少子高齢化、地域経済の活性化、持続可能な行政運営など、

将来に向けたまちづくりが問われており、これまでの20年を振り返りつつ、町民一人ひとりが主役となって未来を描く、新たな一步を踏み出す時であると考えております。

南三陸町はこれからも、「自然と人が調和し、誰もが安心して暮らせるまち」を目指し、希望ある未来に向かって歩み続けます。私たちのふるさとを次の世代へと誇りをもって引き継ぐために、町民の皆さま、そして町に関わるすべての方々と心を一つにして、取り組んでまいります。

この合併20周年という節目にあたり、町のこれまでの歩みを振り返るとともに、あらためて町民の皆さまのご理解とご協力、そして各方面からのご支援に深く感謝申し上げますとともに、今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

未来へつなぐ20年の歩み

南三陸町議会議員 星 喜美男



合併20周年を迎えるにあたり、町議会を代表いたしまして挨拶申し上げます。

平成17年10月1日、平成の大合併が国策のもと推し進められる中、志津川町と歌津町が合併し、「南三陸町」が誕生して20年という節目を皆様と共に祝い度きますことを誇りとし、今日まで本町の発展にご尽力賜りました多くの皆さまに心から敬意と感謝を申し上げます。

これまでの20年間は、東日本大震災、新型コロナウイルスなど社会・経済情勢の各般にわたり、大きな変化の時代でありました。東日本大震災では多くの町民が犠牲となり、生命と財産を失いましたが、打ちひしがれた状態から、世界各国・全国各地からのご支援を賜りながら、町

民一丸となって町を再生することができたことに対し、あらためまして感謝申し上げます。

公共施設やインフラ等は震災の復興事業により新しく整備され、様々な環境が飛躍的に向上しましたが、町の資源をはじめ、これらの効果をより高め、そして維持していくのは住民あってのものだと考えております。これまでも、住民主導のもと各々の地域で活性化を目的として取り組んでいただいておりますが、

少子高齢化・人口減少が進む中にあって、今後その重要性が増してきております。

二元代表制の一翼を担う町議会といいたしましても、町民の皆さまが、本町に住む幸せを次世代につなぐことができるよ

う、町の発展と安心・安全、そして、心豊かに暮らせる持続可能な町の実現に向け、研鑽を重ね、全力で取り組んでまい

る所存であります。

結びに、南三陸町の未来に向けて、皆さまと共に歩んでいけることを楽しみにし、この20周年を契機とした南三陸町のますますの発展と、町民の皆さまのご健勝をご祈念申し上げます、お祝いの挨拶といたします。

南三陸町合併20周年記念ロゴマークが決まりました。

町内の中高生を対象にしたデザイン募集で、
南三陸高校2年の山内咲来菜さんの作品が最優秀賞に選ばれました。
このロゴマークは、合併20周年の記念事業で活用されます。



最優秀作品 南三陸高等学校2年 山内咲来菜 さん



優秀作品

歌津中学校2年 及川真乃愛 さん



優秀作品

南三陸高等学校3年 伊藤 芽衣 さん

結婚
20年

三浦 博樹さん・百 恵さん

■ あっという間の20年

結婚20年を迎えたご夫婦に気持ちを伺うと、開口一番返ってきたのは「もうそんなに経ったのか、あっという間でしたね」という言葉でした。

「結婚して間もなく長男が生まれて、気づけば子育て中心の毎日。気がついたら20年でしたね」(妻)

「ほんとに。あっという間で、振り返ると子どものことばかりだなんて思います」(夫)

■ 家族をつないだ剣道

思い出に残っていることを尋ねると、自然と話題は剣道へ。

「夫が剣道をしていたので、子どもたちも小学校から始めたんです。スポ少に入って、大会で町内外に遠征したことが本当に思い出深いですね」(妻)

「家族みんなで一緒に喜んだり泣いたり。試合のたびにドラマがあって、あれが一番印象に残ってますね」(夫)

長男は高校、大学と剣道を続け、娘も剣道を始め、様々な大会に挑みました。家族みんなで剣道を追いかけた時間は、夫婦にとってもかけがえのないものになりました。

■ 震災・コロナを乗り越えて

20年間の中では、震災やコロナといった大きな出来事もありました。「幸い命や家は守られましたが、だからこそ防災意識は強くなりましたね」(妻)

「コロナのときは遠征に行けなかったり、娘が東京の大会に出られなかったり。残念なこともありましたが」(夫)

■ けれども、そこでも夫婦は前向き。

「剣道に行けない分、家でバーベキューをしたり、家で楽しむ時間が増えましたね」(妻)

■ 夫婦円満の秘訣

長い結婚生活を支える秘訣を尋ねると、

「大きな喧嘩をしなかったことかな」(夫)

「ユーモアがあるから、本気で怒っても笑っちゃうんです」(妻)

「お互い尊重できる仲です」(夫)

さらに最近、夜に二人でウォーキングを続けているそうです。

「私の健康のために始めたのに、夫の方が痩せて調子が良くなって」(妻)

「いやほんとに。防犯のためにって行っただけなのに、自分が一番得してます」(夫)

妻が毎日欠かさず作る手作り弁当も、夫にとって大きな支え。

「疲れていても必ず作ってくれて、本当にありがたいです」(夫)

■ 子どもたちへの願い

最後に、お子さんへの願いを伺いました。

「立派にならなくてもいい。正しく、周りに迷惑をかけないで生きてほしいですね。剣道を通して学んだことを活かしてもらえればうれしいですね」(夫)

「人とのつながりを大切にしてほしいですね。剣道を通じてたくさんの方と出会えたので、それが一番の財産です」(妻)

20年を振り返り、「結婚当初からほとんど変わっていない」と笑うお二人。子どもたちの成長を支え、夫婦で歩んできた日々は、これからの地域とのつながりへと続いていきます。

結婚
20年

長嶋 涼太さん・玲子さん

■ お菓子作りでつないだ絆と笑顔

南三陸町で長年にわたり、お菓子づくりを続けてきた長嶋夫婦。何もなかったところからのスタート。子育てと仕事の両立、そして震災という試練もありながら、お互いを支え合って歩んできた日々。その掛け合いからは、笑顔と絆、そして地域への深い感謝がにじみ出ていました。

■ はじまりは「移動販売」

— まずは、これまでの歩みを振り返っていただけますか？

夫：「もう20年、あっという間でしたね。"何かやろう"って始めたのが最初で。資金も設備もなかったけど、"お菓子を食べていこう"とだけ決めて。軽ワゴンにオープン積んで、移動販売から始めました。」

妻：「当時はまだ子どもも小さくて、仕事と育児で大変でした。でも、お客さんに"また買いに来たよ" "これ美味しかった"って言われるのが本当に嬉しくて。それが原動力になっていました。」

■ 仮設商店街での出会いと学び

— 転機となった出来事はありましたか？

夫：「震災後、仮設商店街でお店を持てたことですね。初めての"固定店舗"で、焼きたてをその場で提供できるようになった。お客さんの顔を見ながら仕事できるのが、何より嬉しかったです。」

妻：「店舗ってやっぱり安心感があるんですね。私たちもリズムができたし、常連さんとの会話も楽しみでした。夫はどんどん新しいお菓子を考えてくるんだけど、私はすぐ"それはやめとこ"って止めちゃう(笑)。でも、その試行錯誤があって、今の看板商品も生まれたんです。」

■ 子どもたちへの願い

— お子さんも大きくなれたと伺いました。

妻：「上の子がもう大学生で。ここまで育てられたのは本当にありがたいこと。子どもたちが寝てから仕込みをしたり、早朝に仕上げたり。走り続けた20年でしたね。」

夫：「子どもたちには、好きなことを見つけて、自分の人生を楽しく歩んでほしいですね。仕事は何であって、自分で選んで、自分の家族をつくっていったら、それだけで十分です。」

妻：「私たちが築いたこの家族が、子どもたちの安心できる"拠点"になってくれたら嬉しいですね。振り返る暇もないくらい、元気に、楽しく生きてくれたらいいなと思います。」

■ 地域とともに、これからも

夫：「ここまで続けてこれたのは、本当に地域の皆さんのおかげです。お菓子を通して、少しでも恩返ししていきたいです。」

妻：「夫はまだまた新作アイデアが止まらないようです(笑)。これからも二人で、楽しみながら頑張っていきます！」

取材中、笑い声が絶えなかったご夫婦のやり取り。そこには、年月とともに重ねた者にしか出せない信頼とぬくもりがありました。

働いて
20年



佐藤 博行さん

佐藤さんは、電子部品の会社を退職した後、縁あって現在の水産加工会社へ入社し、20年が経過しました。最初の仕事はメカブのボイル作業でした。以来、梱包や出荷業務など幅広い作業を経験し、仲間と共に現場を支えてきました。

「一番嬉しかったのは、就職できたことです。子どもが小さい頃で、忙しくても働ける喜びが大きかったですね」と振り返ります。震災では工場が被災しましたが、社長の迅速な判断で青森の工場を借り、1か月足らずで生産を再開。「お客さんを逃さずに済んだのは、あの行動力のおかげ」と語ります。

また、地域では少年野球の監督や野球協会副会長として長年子どもたちを指導。「子どもたちが地元の中学・高校で野球を続け、甲子園を目指す姿を見るのが夢です」と、スポーツを通じた地域のつながりを大切にしています。

今後の町については「若い人が減っているので、企業や地域がもっと魅力を発信してほしい」と期待を寄せます。SNSを活用した情報発信や、スポーツ・文化活動を通じたにぎわいづくりが、町の未来につながると話してくださいました。

生まれて
20年



西城 美空さん

平成17年、南三陸町が誕生したその年に生まれ、町の歴史と同じ時を歩んできた西城さん。

震災が起きたのは、まだ幼稚園の年中の頃。「小学校に入学する前の1年間は、町も私たちの生活も大きく変わりました。中学2年の後半からは新型コロナウイルスの影響で、修学旅行が中止になるなど、思い描いていた学生生活とは大きく異なった日々が続きました。それでも、クラスの仲間と力を合わせ、運動会や文化祭など、一つひとつの学校行事に取り組んできたことが思い出として残っています」とこれまでを振り返ります。

現在は、気仙沼市内の中学校で学校事務員として勤務しており、「転勤で南三陸町を離れる可能性はありますが、将来的には再び南三陸町で暮らしたいと考えています。町の魅力は何といっても海の美しさ。夏には花火を間近で見られるため、夏祭りも大好きです」と話してくれました。

「これからの町には、さらなる発展を期待しています。家族や愛猫を大切にしながら、危険物取扱者や図書館司書などの資格取得にも挑戦していきたいです。地元の若い世代が減っている現状は少し寂しいですが、いつか戻ってくる仲間と再び町を盛り上げられたらと思います。南三陸町と同じ20年を生きてきた者として、この町の未来に少しでも力を添えられるよう、これからも歩んでいきます」と力強く語ってくれました。

働いて
20年



佐藤 道子さん

町の保育士として採用されてから20年を迎えた佐藤さん。最初の勤務地は名足保育園でした。「山や海へ出かけるなど、自然の中で子どもたちと季節を感じながら過ごした日々は、今でも大切な思い出です」と語ります。震災のときは妊娠中ということもあり、不安

も大きかったとのことでしたが、「園児たちと手を取り合って避難し、命の大切さを実感しました」と振り返ります。コロナ禍では、行事の中止や消毒の徹底など難しい判断が続きましたが、仲間と支え合いながら保育を続けました。「仕事をするうえで心がけているのは、子どもたちと一緒に楽しむこと。卒園した子が社会人になり、"先生、覚えてる?"と声をかけてくれたときは、心から嬉しかったです」と語ります。今後の町については、「どの世代も安心して暮らせる町であってほしいと願っています。プールやカラオケ、ボウリングなど、気軽に楽しめる娯楽施設が増えたら嬉しいですね」と期待を寄せ、「若い世代へは"未来は今!"という言葉を送ります。今の自分の選択が未来を作ること忘れずに、自分を信じて頑張ってください」とエールをいただきました。

生まれて
20年



畠山 興斗さん

畠山さんは、幼稚園の年中時に震災を経験し、中学生の時にはコロナ禍に直面しました。人生の節目で二度の大きな出来事に向き合ったことで「大変だったが、その分大きく成長できた」と振り返ります。

小学校では地元のお祭りを盛り上げ、中学では剣道部に打ち込みました。高校時代にはサンオーレそではまで海水浴場のアルバイトを通じてまちづくりに関心を持ち、現在の観光協会での仕事につながったとのこと。

「南三陸町の一番の魅力は"人の温かさ"です」と語る畠山さん。「震災直後、商店街で多くの皆さんに支えられた経験から、その優しさを実感しました。現在は観光協会の一員として、訪れる人々に震災の教訓を正しく伝え、防災意識を広める活動にも力を入れています」と語ります。

今後については、「町の人の優しさを次の世代に受け継ぎ、豊かな自然や特産物とともに未来へつなげたい」と話します。また、「夏祭りの実行委員として地域行事にも積極的に関わり、これからも南三陸町を盛り上げていきたいと考えています」と抱負をいただきました。

H 27年度

- 27. 7 安倍晋三内閣総理大臣来町
- 27. 9 戸倉小学校完成
- 27.10 F S C 認証取得
- 27.11 南三陸町合併10周年記念式典
- 27.12 南三陸病院・総合ケアセンター南三陸開業
- 28. 1 南三陸町第2次総合計画策定
- 28. 3 A S C 認証取得（戸倉カキ）



南三陸病院・総合ケアセンター南三陸

H 28年度

- 28. 6 南三陸町地方卸売市場完成
- 28.10 戸倉公民館完成
- 28.12 防災集団移転促進事業団地整備完了
- 29. 3 南三陸さんさん商店街本設オープン
- 29. 3 災害公営住宅整備事業完了



南三陸町地方卸売市場



南三陸さんさん商店街

H 29年度

- 29. 4 南三陸ハマレ歌津本設オープン
- 29. 5 南三陸消防署歌津出張所新庁舎開署
- 29. 6 歌津総合支所新庁舎開庁
- 29. 7 サンオーレそではま海水浴場再開
- 29. 9 南三陸町役場新庁舎開庁
- 30. 1 志津川保育所完成
- 30. 3 学校給食センター完成



南三陸町役場新庁舎



南三陸ハマレ歌津



志津川湾ラムサール条約湿地登録

H 30年度

- 30.10 志津川湾ラムサール条約湿地登録
- 31. 2 三陸縦貫自動車道町内全線開通
- 31. 3 生涯学習センター完成



震災復興祈念公園



中橋

R 1年度

- 1. 9 南三陸消防署新庁舎開署
- 1.11 松原公園全体開園

R 2年度

- 2. 7 入谷公民館完成
- 2.10 震災復興祈念公園全体開園・中橋開通
- 3. 3 南三陸警察署新庁舎開署



聖火リレー



FSC・ASC認証取得記者発表

R 3年度

- 3. 6 東京2020オリンピック聖火リレー
- 4. 3 A S C 認証取得（志津川カキ）

R 4年度

- 4. 5 第100回記念南三陸福興市開催
- 4.10 道の駅「さんさん南三陸」グランドオープン



道の駅「さんさん南三陸」

R 5年度

- 5. 4 南三陸ハマレ広場オープン
- 5. 6 サンオーレそではま海水浴場ブルーフラッグ認証取得
- 5. 7 町民バスデマンド運行開始
- 5. 7 うみべの広場オープン
- 6. 2 南三陸町第3次総合計画策定



うみべの広場



3×3バスケットコート

R 6年度

- 6. 7 旧防災対策庁舎町有化
- 6. 9 3×3バスケットボールコート完成

R 7年度

- 7.10 南三陸町合併20周年記念式典

H
17
年度

これまでのあゆみ

17. 10 南三陸町誕生

18. 3 泊保育園閉園

18. 5 南三陸町開町記念式典
山形県庄内町と友好町盟約を締結

18. 10 歌津公民館完成

18. 10 町民バス・乗合タクシー運行開始

19. 2 名足保育園完成

19. 3 藤浜小学校閉校

19. 3 南三陸町第1次総合計画策定

19. 3 港保育園閉園



南三陸町誕生



南三陸町開町記念式典

H
18
年度

19. 12 南さんりく斎苑供用開始

20. 3 荒砥小学校閉校

20. 3 清水小学校閉校

20. 10 入谷小学校完成

21. 3 入谷中学校閉校



合併5周年記念式典

H
19
年度

H
20
年度

H
21
年度

21. 11 街なか交流館完成

22. 2 チリで発生した大地震により大津波警報が発表

22. 11 南三陸町合併5周年記念式典

23. 3 戸倉小学校体育館完成

23. 3 東日本大震災発生



志津川福興名店街(南三陸さんさん商店街)



伊里前福幸商店街

H
22
年度

H
23
年度

23. 4 天皇陛下行幸啓

23. 4 第1回南三陸復興市開催

23. 12 伊里前福幸商店街オープン

23. 12 南三陸町震災復興計画策定

24. 2 志津川福興名店街(南三陸さんさん商店街)オープン

24. 3 役場仮庁舎・総合支所仮庁舎・公立南三陸診療所完成

24. 4 荒砥保育園閉園

24. 6 入谷小学校プール完成

24. 8 BRT運行開始

24. 9 震災廃棄物焼却施設完成



モアイ像贈呈記念式典



戸倉小学校落成式

H
24
年度

H
25
年度

25. 5 モアイ像贈呈記念式典

25. 7 安倍晋三内閣総理大臣来町

25. 11 三笠宮家彬子女王殿下来訪

26. 3 戸倉中学校閉校

26. 3 南三陸町バイオマス産業都市構想認定



合併10周年記念式典

H
26
年度

26. 7 天皇陛下行幸啓

26. 12 観光復興推進計画(観光特区)認定



歌津まつり

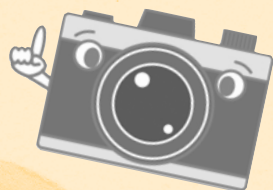
8月31日(日)に開催され、
多くの人でにぎわいました。





ステージ協賛





みな
レポ

南三陸町戦没者追悼式が挙行されました

8月23日(土)南三陸町総合体育館文化交流ホールにおいて令和7年度戦没者追悼式が、多くのご遺族、ご来賓の臨席のもと挙行されました。

今年は、太平洋戦争の終戦から80年の節目の年となりました。日清戦争からこれまでの当町の戦没者は848名に上ります。式典では、南三陸町遺族会阿部会長が「現在の豊かで平和な生活を享受できるのは、戦没者の大きな犠牲があったことを忘れてはならない。戦争の悲惨さ、平和の大切さを教訓として、語り継ぐことが遺族の責務でもある。」と追悼の言葉を述べられました。



子どもたちに元気を!

9月6日(土)、道の駅「さんさん南三陸」で東北楽天ゴールデンイーグルスライブビューイングin道の駅「さんさん南三陸」が開催されました。

当日は、大型スクリーンで東北楽天ゴールデンイーグルス対福岡ソフトバンクホークス戦のライブビューイングを行い、ストラックアウトやTバッティングといったスポーツチャレンジラリーを町内の子どもたちが参加しました。

試合には負けてしまいましたが、会場は大いに盛り上がりました。

Liberty of Music「さんさんライブ」が開催されました

9月14日(日)、南三陸さんさん商店街で、これまで幾度となく南三陸町を訪れていただき、福興市や商店街などでの演奏を通して町民にパワーを与えてきたBig Band Liberty of Music (ビッグバンド・リバティーオブミュージック) による演奏会「さんさんライブ」が開催されました。

Big Band Liberty of Musicさんは、町内中学校に寄付していただいております。当日は、Big Band Liberty of Musicと南三陸さんさん夢大使であるMikiBabyさんが共演し、大盛り上がりなイベントでした。



お り ほ の



教 室

そろそろ確定申告・町県民税申告の準備を始めましょう!!

1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得は、翌年の3月15日までに申告が必要です。町では1月から申告相談受付会場を設けますので、必要な資料・書類等は時間に余裕をもって事前の準備をお願いします。

■確定申告とは

所得税および復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

■町県民税申告とは

翌年度の町県民税額を計算するために町に申告する手続きで、原則として、1月1日時点で南三陸町に住民登録がある人全員が対象になります。ただし、次に該当する人は町県民税申告をする必要がありません。

- ①給与収入のみで、勤務先で年末調整が済んでいて、他に所得がない人
- ②税務署に確定申告書を提出した人
- ③公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除に変更がない人

■申告に必要な資料・書類等

- ①収入金額がわかるもの
 - ・給与、年金収入のある人は「源泉徴収票」
 - ・事業収入がある人は収入金額や必要経費を記載した「帳簿」を作成し、帳簿をもとに作成した「収支内訳書」
- ②各種控除証明書類
 - ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、障害者手帳など
 - ・医療費控除を受ける人は、医療費の領収書や医療費通知、各種保険や高額療養費などで補てんされた医療費をまとめた「医療費控除の明細書」

※その他にも、マイナンバーカード等の本人確認書類や所得税の還付を受ける場合には本人名義の通帳等が必要となります。詳細は、1月にお送りする「町県民税申告の手引」をご覧ください。

前年中に収入がない人も申告が必要です！

前年中に収入が全くなかった人や、非課税所得（遺族年金、障害年金、失業保険など）のみの人、家族などに扶養されている人も住民税の申告が必要です。

申告がなされると、町では収入や所得の情報が分からないため、翌年度分の所得証明書や非課税証明書などの発行ができません。また、「非課税者」として扱うことができないため、国民健康保険税の軽減が受けられない、介護保険料などの所得判定が正しく行えない、各種手当などの支給が止まってしまうなど、所得情報が必要となる制度において正しい取り扱いができなくなる場合があります。

各種保険料(税)の
軽減が受けられない



税証明書の交付が
受けられない

※「収入のない人」「非課税所得のみの人」に該当する場合は、1月にお送りする「町県民税申告の手引」内の「収入のない旨の届出書兼扶養控除の申出書」を次のいずれかの方法により忘れずに提出してください。

- ①世帯のどなたかが町の申告会場で申告される場合→町申告会場での提出
- ②町の申告会場で申告する世帯員がいない場合→役場町民税務課または歌津総合支所に直接提出
- ③郵送により南三陸町役場町民税務課宛てに提出

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第3期
国民健康保険税……………第5期
介護保険料……………第4期
後期高齢者医療保険料…第4期

納付期限
10月31日(金)

口座振替日
10月27日(月)

～届けよう 君の想いを 未来へと～



宮城県知事選挙 並びに 南三陸町長選挙 及び 南三陸町議会議員一般選挙

投票日 10月26日(日)

投票時間 午前 7 時～午後 6 時

任期満了に伴い、宮城県知事選挙は10月9日(木)に、南三陸町長選挙および南三陸町議会議員一般選挙は10月21日(火)にそれぞれ告示され、10月26日(日)に、同時に執行されます。

1 南三陸町で投票できる人

次の要件のすべてを満たす人は、今回の選挙を南三陸町で投票できます。

- ①日本国籍を有している人
- ②平成19年10月27日以前に出生している人
- ③次の表の○に該当する人



	住民異動などの状況	県知事選挙	町長選挙・ 町議会議員 一般選挙
転 入	令和7年7月8日以前に本町に転入届出をして、引き続き3か月以上住所を有している	○	○
	令和7年7月9日から令和7年7月20日までに本町に転入届出をして、引き続き3か月以上住所を有している	○ (※1)	○
	令和7年7月21日以降に本町に転入届出をしている	× (※2)	×
転 出	宮城県外へ転出している	×	×
	南三陸町の選挙人名簿に登録されており、宮城県内の他の市町村への転出後4か月を経過していない（他の市町村の選挙人名簿に登録されていない場合に限る）	○ (※3)	×

(※1) これに該当する方が宮城県知事選挙の期日前投票を行うことができるのは、10月20日(月)以降です。

(※2) 前住所地が宮城県内である場合は、前住所地で宮城県知事選挙の投票を行うことができますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

(※3) 6月9日以降に宮城県内の市町村に転出（住民票を異動）された方で、南三陸町の選挙人名簿に登録されている方は、投票の際に市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示又は引き続き県内に住所を有することの確認を受けることが必要となります。

- ④選挙権を有しない者についての要件に該当しない人

2 投票所入場券

「南三陸町で投票できる人」に対しては、投票所入場券を世帯ごと封書により郵送します。

投票所入場券は、宮城県知事選挙に係るもの1枚、南三陸町長選挙・南三陸町議会議員一般選挙に係るもの1枚について、それぞれの選挙の告示日頃に配達されるよう発送します。投票の際は、投票所入場券に記載された投票所に、投票所入場券をお持ちになってお越しください。

なお、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合には、南三陸町選挙管理委員会事務局までお問合せください。

3 選挙公報

宮城県知事選挙並びに南三陸町長選挙及び南三陸町議会議員一般選挙の各選挙公報については、10月22日(水)以降に、行政長さんを通じるなどして配布する予定です。

4 投票日当日の投票所

投票日当日の投票所は、町内13カ所に設置します。

なお、投票日当日の投票所は、9月18日(木)現在の住民票の住所に基づき設定しています。投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所以外での投票はできません。また、投票日当日の投票時間は、午前7時から午後6時まで(2時間繰上げて閉鎖)です。ご注意ください。

投票区及び投票日当日の投票所一覧

投票区	投票区の区域(行政区名)	投票所施設
南三陸町第1	荒町上、荒町下、西戸、宇津野、沖田、水戸辺、波伝谷上、波伝谷下、津の宮	戸倉公民館多目的室
南三陸町第2	滝浜、藤浜、長清水、寺浜	長清水地区集会所
南三陸町第3	林、大久保、保呂毛、八幡町、五日町、十日町、志津川中央、中央、一区	志津川小学校体育館小ホール
南三陸町第4	田尻畑、西ヶ丘、旭ヶ丘、小森、双苗	町営志津川西復興住宅第1集会所
南三陸町第5	大森、新井田、沼田、東ヶ丘、天王山中央、天王山、沼田東、袖浜	南三陸町役場マチドマ
南三陸町第6	平西、平東、荒西、荒東	荒砥コミュニティセンター
南三陸町第7	大上坊、清水、細浦、西田	清水地区集会所
南三陸町第8	二区、板林、三区、四区、五区、六区、七区	入谷小学校体育館
南三陸町第9	八区、九区、十区	林際生活センター
南三陸町第10	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉	活性化センターいずみ
南三陸町第11	葦の浜、寄木、伊里前上、伊里前下、館浜	歌津総合支所検診室
南三陸町第12	泊浜、馬場、中山、名足、石浜	名足こども園
南三陸町第13	田の浦、港	港親義会館

5 期日前投票

期日前投票制度は、投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所に行くことができない人が投票できる制度です。

期日前投票所は、町内2カ所に設置します。期日前投票の際は、混雑防止のため、投票所入場券裏面の宣誓書にあらかじめ必要事項をご記入の上、お越しく下さい。

なお、各期日前投票所の設置期間・開設時間中であれば、どちらの期日前投票所でも投票を行うことができます。

※新有権者の皆様へご注意いただきたいこと

期日前投票は、期日前投票を行う日において満18歳以上であることが条件となります。

そのため、誕生日の前々日までは「不在者投票」という方法により投票していただくこととなります。

この「不在者投票」の受付は、南三陸町役場マチドマ(志津川期日前投票所)のみとなっていますので、ご注意ください。

期日前投票所一覧

投票所施設	期日前投票所の設置期間	開設時間
南三陸町役場 マチドマ	10月10日(金)～ 10月25日(土)	午前8時30分～ 午後8時
歌津総合支所 検診室	10月22日(水)～ 10月25日(土)	

※期日前投票を行うことができるのは、宮城県知事選挙は10月10日(金)から10月25日(土)まで、南三陸町長選挙・南三陸町議会議員一般選挙は10月22日(水)から10月25日(土)までとなります。

6 不在者投票

遠隔地で働いているなど、期日前投票所や投票日当日の投票所で投票することができない場合は、滞在する市区町村の選挙管理委員会では不在者投票を行うことができます。この不在者投票を行う場合は、南三陸町選挙管理委員会からあらかじめ投票用紙その他の交付を受ける必要があるため、郵送などに日数を要します。不在者投票を希望される場合は、お早めにお問い合わせください。

また、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票を行うことができます。詳しくは、各施設にご確認ください。

7 選挙人名簿登録証明書

船員の人で、洋上投票の際に用いる「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は、帰港中などにより不在者投票、期日前投票、投票日当日の投票所で投票を行う場合であっても、選挙人名簿登録証明書の提示が必要となりますので、ご注意ください。

選挙における大切なルール

期日前投票所を含む投票所において、正当な理由なく投票に干渉すること(投票干渉)や、他人になりすまして投票しようとする(詐偽投票)は、公職選挙法違反として処罰の対象となります。これらの違反は、候補者や選挙事務関係者だけでなく、何人でも適用されます。投票に干渉することは、たとえ家族であっても処罰されます。「知らなかった」では済まされない大切なルールになりますので、気を付けましょう。

国勢調査の回答期限は、10月8日(水)です!

現在、国勢調査を実施しています。

次のいずれかの方法で、期限内での回答をお願いします。

- ①インターネット回答 (かんたん・便利です)
- ②郵送で提出
- ③調査員に提出

国勢調査は、全世帯を対象としているため、調査票が届いていない世帯がありましたら、役場企画課までお問い合わせください。



問 企画課 企画情報係 ☎46-1371



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

調査期日 **10.1水**

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～10月11日は「犯罪の防止に向けた活動を行う日」です～

10月11日から20日は全国地域安全運動が実施されます。

10月11日は国の「安全・安心なまちづくりの日」です。

全国地域安全運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体、そして警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的に昭和52年より毎年開催している運動です。平成17年には、各地域における取組意欲をさらに高めるため、10月11日が国の「安全・安心なまちづくりの日」と定められました。

子どもを犯罪から守りましょう!

子どもが巻き込まれる痛ましい事件が相次いで起きています。

携帯電話を持つ子どもが増え、SNSなどにより知らない人とつながる機会が増えるなど、子どもを取り巻く環境が変わってきている中で、今の時代にあった安全対策が必要です。子どもを守る周囲の大人が意識をもって、もう一度安全対策を見直してみましょう。

防犯チェックポイント

- ◆知らない人にはついていかない。
- ◆ひとりで遊ばない。
- ◆外に出かける時は、おうちの人に。
 - 誰と、どこで遊ぶか(勉強するかなど)。
 - 何時頃帰ってくるかを言って出かける。
- ◆連れていかれそうになったら大声で「助けてー!」と叫ぶ。



日頃から「話す、聞く」を習慣づけ、子どもの様子をよく見て普段と異なるときは優しく声をかけてあげましょう。

問 総務課 危機対策係 ☎46-1376

令和7年度 南三陸町二十歳の輝き式典 実行委員募集

- 日時** 令和8年1月11日(日) 午後1時30分
- 会場** 南三陸町総合体育館（ベイサイドアリーナ）文化交流ホール
- 対象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
 ①町立中学校を卒業した人
 ②令和7年9月現在で町内に住所を有する人

☎ 志津川公民館 ☎46-1341

企画・運営に携わる
実行委員を募集します。
活動は3回程度です。

対象者で、協力できる人は**10月14日(火)まで**に志津川公民館へご連絡ください。

リアス青年フェスティバル

～来て！見て！聴いて！やってみて！～

わくわくのつまったプログラムが盛りだくさんです。

子どもから大人まで、楽しみながら1日を過ごしませんか？



- **日時** 10月13日(月・祝)
午前10時30分～
- **場所** 気仙沼中央公民館



詳しくはこちら

☎ 気仙沼教育事務所 教育班 ☎24-2572



「山内甚之丞 生誕330年」記念

ひころの里秋まつり

入谷グリーンウェーブ構想促進委員会が主催する、ひころの里秋まつりを開催します。

今年は、仙台藩養蚕の祖「山内甚之丞生誕330年」となる記念の年であり、甚之丞プロジェクト実行委員会とタイアップし開催します。

秋まつり恒例の餅まきも大盤振舞いしますので、皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 10月12日(日)
午前10時～午後1時 小雨決行

会場 ひころの里 特設会場
臨時駐車場からシャトルバスを運行予定です！
※詳しくは毎戸配布するチラシをご覧ください

主なイベント

- ・大餅まき大会（桑餅含む3,300個予定）
- ・入谷小学校児童による入谷小唄、打囃子披露

この他にも・餅つき大会・地元婦人部による出店・スタンプラリー・各種団体による舞踊・ダンスなど

☎ 入谷公民館 ☎46-5103

毎月実施
します

ごみの特別受け入れのお知らせ



これまで町では、半年に1回程度、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを実施してきましたが、令和7年10月からは、毎月第2日曜日に実施します。

●令和7年度の特別受け入れ実施日

10月12日(日)、11月9日(日)、12月14日(日)、1月11日(日)、2月8日(日)、3月8日(日)

●受入れ時間 午前9時～正午

●受入れ場所 南三陸町クリーンセンター(戸倉字脇の沢)

※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。

●手数料 可燃性ごみ(50キログラムあたり495円を搬入時に納入願います。)

●取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ(布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど)

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受け入れに限り(当該日のみ)1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。

不燃性粗大ごみは、対象外です。

●取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。



問 農林水産課 環境係 ☎46-5528

GO!GO!ラリー開催に伴う交通規制について

10月4日(土)、宮城県内の4市町を走行するチャリティイベントGO!GO!ラリーin東北2025が開催されます。

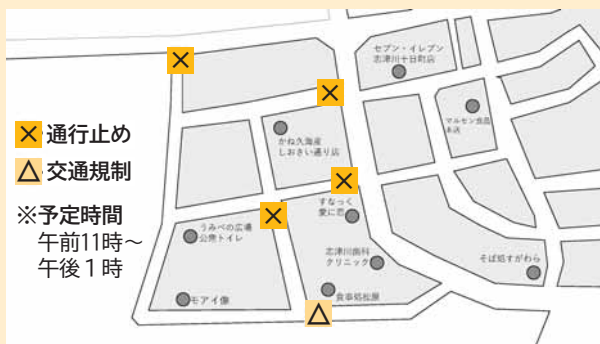
当日は、クラシックカー約100台が仙台市から石巻市、南三陸町、気仙沼市を走行し、各市町内に設けられたスタンプ会場・PC競技会場を巡る予定となっています。

本町では、うみべの広場をPC競技会場、志津川駅をスタンプ会場として指定されています。

このイベントの開催に伴い、さんさん商店街南側うみべの広場周辺の交通規制が下記のとおり行われます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

問 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385



渇水対策に係る農業用水確保の補助金申請受付会について

町では、農業用水確保応急対策として、令和7年7月以降に実施した農業用水確保の費用に対する補助金交付申請受付会を次の日程で開催します。

●申請受付会

1 日 目	日時	10月15日(水) 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分
	会場	歌津地区：歌津総合支所会議研修室4 志津川地区：志津川公民館第2研修室
2 日 目	日時	10月16日(木) 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分
	会場	入谷地区：入谷公民館研修室1、2 戸倉地区：戸倉公民館会議室1

●補助対象経費

井戸掘削工事、水路整備工事、揚水機場整備、応急ポンプ(付属品含む)の購入・リース、給水車リース、渇水対策のための揚水機場等の電気代・燃料代 など

●補助率

補助対象経費の2分の1

●当日必要書類

補助対象経費に要した費用の支払を証する書類(領収書など)

問 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

南三陸町誕生20周年 2025南三陸町 産業フェア

毎年恒例のイベント「産業フェア」が開催されます！
農業・林業・水産業・商工業・観光業が一体となり、
旬の農産物や海産物の販売、町内企業のPR、お楽しみ
企画をご用意して皆さまのお越しをお待ちしております。



☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

日時 11月3日(月) 文化の日
午前9時～午後2時

会場 仙台89ERSベイサイドアリーナ特設会場

手続不要

【物価高騰対策重点支援事業】

水道料金の減免を行います



物価高騰対策重点支援事業として、水道基本料金を減免します。
本減免を受けるために行っていただく手続きはありません。(請求時に減免額を差し引いて
請求します。)

●対象者 南三陸町の上水道契約者
(官公署を除く)

●減免期間 令和7年10月分水道料金
(9月使用分)

●減免額 水道基本料金

※使用水量に応じてご負担いただく
従量料金は対象となりません。

※下水道使用料は減免対象外です。

基本料金は、メーターの口径に応じて下表のとおり
です。(※使用水量10m³まで同額)

メーターの 口径	基本料金 (消費税込)	メーターの 口径	基本料金 (消費税込)
13mm	1,870円	40mm	4,950円
20mm	2,640円	50mm	5,500円
25mm	3,300円	75mm	6,050円
30mm	4,070円	100mm	6,600円

●注意事項 検針時に投函される「使用水量」のお知らせに記載の金額は、
減免後の金額となります。
使用水量10m³以下の場合、当該月の請求はありません。



☎ 上下水道事業所 上水道係 ☎46-5600 南三陸ウォーターサービス ☎0120-037-132

町上水道未普及世帯に対する助成金支給のお知らせ

町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町上水道の使用料(基本料金の1か月分)を免除
する事業を行っています。

今般、これと同じく、町上水道の未普及世帯の皆様に対しても、同様の助成を行うことといたしました。

9月下旬に令和5年度に同内容の助成金を支給した世帯の世帯主あてに「町上水道未普及世帯に対する助成金支給」の文
書をお送りしておりますので、文書が届いていない世帯主の方で以下の条件に該当する場合は、企画課までご連絡ください。

◎町上水道未普及世帯に対する助成金支給の条件

町内の家屋にお住まいの世帯で、その家屋の位置に住民票上
の住所を置いている世帯のうち、町水道の給水対象となってい
ない世帯(井戸水などの「自家水」のみを使用されている世帯)
※町上水道の給水対象となっているものの、一時的な給水停止
などの措置をなされている世帯は除きます。

●助成金の金額と支給方法について

町上水道の使用料(口径20ミリの基本料金)の1
か月分に相当する金額を助成金として支給します。

※基本料金(税込)2,640円×1か月分=2,640円【支給額】

なお、助成金は、世帯主名義のご指定口座に振り
込みます。

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

八幡川と町ーあの頃の記憶ー写真展

かつて、八幡川のほとりには穏やかな日々が流れていました。この写真展は、旧役場、隣にあった自転車屋さんの佐藤秀昭さんが日々の仕事の合間に撮りためていた、震災前の八幡川周辺や懐かしい町の風景の写真を集めたものです。川沿いを行き交う人々、季節の行事、何気ない日常のひとこま…地域に根ざした視点で切り取られた写真の数々は、ただの風景ではなく、私たちの記憶と心を映し出す貴重な記録です。失われた風景を懐かしむだけでなく、「こんな時代があった」と次の世代に伝えていくために。この写真展が、地域の大切な記憶と出会い直す時間となれば幸いです。

■期間 10月15日(水)～12月15日(月)

■場所 南三陸311メモリアル

※12月1日(月)～2月28日(土)の期間は、閉館時間を午後4時に変更します。

南三陸みんなのきりこ展

南三陸311メモリアルでは、「南三陸みんなのきりこプロジェクト」による特別企画展を開催しています。今年度も「南三陸みんなのきりこプロジェクト」として、南三陸町内にある様々なお店や事業所にもきりこを展示しています。マップを片手に町の記憶を探索しながら「きりこ散歩」しませんか？マップは南三陸311メモリアル館内や各展示場所に配布しています。

■期間 11月3日(月)まで

※南三陸311メモリアルでの展示は10月13日(月)までです。

■場所 南三陸311メモリアル他、
南三陸町内各所に展示

※南三陸311メモリアルは みんなの広場・エレベーター前に展示しています。

ス
ミ
ケ
ン
ジ
な
の
ユ
ー
ル
場

企 画 展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	10月9日(木) 午前10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。



南三陸311メモリアル ☎28-9215

思い出の町並み写真スライドショー・ なつかしの町並み模型展示

震災前の南三陸町の町並みの写真がみんなの広場のモニターでご覧いただけます。

隣には志津川地区の街並みを再現した模型（企画・構想：槻橋修＋神戸大学槻橋研究室）の展示。

さらに震災後の南三陸町社会福祉協議会の皆さんの取り組みをバナーで展示しています。

なつかしいあの風景を見にぜひお越しください。

■期間 11月17日(月)まで

■場所 南三陸311メモリアル(みんなの広場)

「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日（南三陸町安全安心の日）は町民の方であれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。

日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

ラジオでつながる防災メッセージ！ ～伝えよう・備えよう・もらおう！～

宮城県では、防災意識の啓発を通じて、コミュニティ放送およびみやぎポイントの普及啓発を図るため、(株)ラジオ気仙沼と気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館（以下、「伝承館」とする。）と連携して、みやぎポイントを活用したキャンペーンを実施しています。

■内 容

「防災」をテーマとした月替わりのテーマに沿ったメッセージをラジオ気仙沼へ応募する。

※募集テーマ（予定）※

10月：私の防災グッズ！

（投稿例）電池いらずの手回しライト。災害時だけでなくキャンプでも活躍しています！

11月：家族と話した「もしものとき」

12月：地域でやっている防災訓練や取り組み

1月：新年の防災目標（今年はこれをやってみる！）

■応募方法 以下いずれかの方法で応募してください。

①ラジオ気仙沼への投稿

メール：gyo@kfm775.co.jp

FAX：0226-25-8471

HP：https://kfm775.co.jp/news/post_163.html

応募の際は、氏名、住所、メールアドレスを必ずご記入ください。

②伝承館から投稿

伝承館に設置された「防災ひとことカード」に記入し受付に提出してください。

■プレゼント 番組内でメッセージを紹介された人の中から、みやぎポイント2,500ポイントを抽選で毎月8人にプレゼント

■実施期間 令和8年1月31日(土)まで

■聴取方法

ラジオ気仙沼は、インターネットラジオ「Listen Radio（通称：リスラジ）」にて、気仙沼市以外でも聴取可能です。

リスラジHP：https://listenradio.jp/

■その他 集まったメッセージは 伝承館主催の防災文化祭（令和8年3月予定）で展示されます。

☎ 宮城県気仙沼地方振興事務所地方振興部 ☎24-2593

起業支援補助金制度

起業化計画の2次募集を行います

「起業支援補助金」は、地域資源を活用して新たに事業を開始しようとする人を支援する補助制度です。
補助金の交付を受けようとする人は、起業化計画の募集に応募し、あらかじめ認定を受ける必要があります。

◆応募要件

次の全ての要件を満たすことが必要です。

- ・ 町内に事業所を有する個人、団体または法人（個人の場合は、町内に住所を有することまたは有する見込みのあること）
- ・ フランチャイズ・チェーンに加盟していない人
- ・ 町税などを滞納していない人

◆補助対象事業（一部掲載）

- ・ 新たに開始する事業であること（既存の事業者が新たに他の業種の事業を開始する場合を含む）
- ・ 地域の資源（人材、技術力、原材料など）を活用して行う事業で、地域課題の解決など、町の活性化に資すると認められる事業であること
- ・ 継続が見込まれる事業であること
- ・ 宗教活動、政治活動および公序良俗に反する活動ならびにこれらに類似する事業でないこと
- ・ 年度内に完了する事業であること

◆補助対象経費

①施設設備費

②雇用経費（対象期間は3カ月以内）

※①・②のうち、他の補助制度から補助金などを受けたものがある場合は、その経費を除きます。

◆補助額

補助対象経費の4分の3以内の額

◆補助限度額

200万円

※認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明がある人は、50万円を上限に加算することができます。

◆募集期間

10月1日(水)～10月31日(金)

補助対象事業の要件、応募方法の詳細などについては、令和7年度南三陸町起業化計画2次募集要領をご覧ください。商工観光課備え付けの他、町ホームページからもご覧いただけます。

☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

南三陸商談交流会への出展事業者を募集します

町では、商品の販路開拓や事業の取組PRを目的として、「令和7年度南三陸商談交流会」を開催します。ぜひ、奮ってご参加ください！

- 開催日時 11月21日(金) 午後5時～8時
- 開催場所 CROSS B PLUS(宮城県仙台市青葉区大町1丁目1-30 新仙台ビルディング1階)
- 募集事業者数 10事業者
- 応募方法 町ホームページまたは商工観光課に備え置いている「令和7年度南三陸商談交流会出展事業者募集要領」を確認後、申込書に必要事項を記載し、応募期間内に以下申込先へ提出してください。
※事業者出展スペースに限りがあることから、必ずしも応募申込＝出展ではありません。
- 応募期間 10月1日(水)～10月20日(月)
- 問合せ・申込先 商工観光課商工業立地推進係
☎46-1385 FAX 46-5348
mail: syoukou@town.minamisanriku.miyagi.jp



昨年度実施の様子



「さんサンポートプロジェクト」 今後の草刈り&企画のお知らせ

「さんサンポートプロジェクト」は、南三陸町震災復興記念公園が開園したことをきっかけに、2021年に町内の有志で発足したプロジェクトです。公園含めその周辺エリア（さんさん商店街、松原海岸、神社など）を活かしながら、地域の自然・文化・交流の拠点をみんなで継承し、守り、育んでいこうというプロジェクトです。



プロジェクトの一環である震災祈念公園草刈りは、すでに6月5日(木)に第1回を終え、延べ60名程のご参加をいただきました！ご参加いただきましたみなさま、音頭をとってくださった南三陸町社会福祉協議会のみなさま、ありがとうございました！次回は10月23日(木)を予定しています。お申込や詳細の確認は、南三陸町社会福祉協議会へお問い合わせください。

プロジェクトの一環である震災祈念公園草刈りは、すでに6月5日(木)に第1回を終え、延べ60名程のご参加をいただきました！ご参加いただきましたみなさま、音頭をとってくださった南三陸町社会福祉協議会のみなさま、ありがとうございました！次回は10月23日(木)を予定しています。お申込や詳細の確認は、南三陸町社会福祉協議会へお問い合わせください。



▶ 今後のさんサンポートプロジェクトでは、次の企画を予定しています！

10月1日(水)

南三陸高校2年生とまちの防災を考える授業

昨年度1年生の時に実施した震災祈念公園での防災ワークショップを振り返りながら、今年度の1年生に向けたアイデア出し、まちの防災を考えていくうえで取り組みたいことや課題などを考えます。

10月10日(金)

南三陸高校1年生と防災ワークショップ @南三陸町震災復興祈念公園

さんサンポートプロジェクトを生み出した志津川地区まちづくり協議会と一緒に、南三陸高校の1年生全員と防災ワークショップを行います。今年で3年目となりますが、高校生だけではなく参加した大人たちもとても学びがある取り組みです。地域の大人の参加も大歓迎です！



11月3日(日)

第4回上の山しおかぜ文化祭 @上山八幡宮境内

さんサンポートプロジェクトの一環として開校した「上の山しおかぜ学校」のメンバーで、今年も文化祭を開催します。資金はありませんが、みんなで持ち寄って一から手作りの文化祭。昭和レトロをイメージした装飾に、神楽殿を活かした舞台発表なども味がありますよ！お子様にも嬉しい生き物観察、おやつコーナーなどさまざまにご用意しています。開催時間は午前11時～午後4時を予定しており、盛り上げてくれる演者も募集中です。ぜひ遊びに来てくださいね！



☎ さんサンポートプロジェクト事務局 (工藤・大場)
URL : <https://www.facebook.com/33port.pj>

後期高齢者医療資格確認書の負担割合が2割の方への配慮措置が終了しました

資格確認書の負担割合が2割の人には、1カ月の外来医療窓口負担額を「1割負担の額+3,000円以内」に抑える配慮措置が令和4年10月から適用されていましたが、令和7年9月30日に終了しました。負担割合が2割の方は10月1日から医療機関での窓口負担額が増えたり、高額療養費の払い戻しが少なくなることがあります。

(例) 1カ月の外来医療費が 50,000円の場合	これまでの配慮措置による 窓口負担額 (令和7年9月30日まで)	令和7年10月1日からの 窓口負担額
	5,000円(医療費の1割分)+3,000円(定額) =8,000円	10,000円(医療費の2割分)

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

快挙！南三陸高校自然科学部が国際大会で特別賞を受賞

南三陸高校自然科学部の生徒たちが、台湾で開催された「2025台湾海洋国際青年論壇 (Ocean Challenge 2025)」に出場し、見事「企業賞」を受賞しました。

この大会は世界各国から若者が集まり、海洋の課題に対する革新的なアイデアを発表する国際的な舞台です。今年は24カ国から約800人が参加し、南三陸から挑戦した高校生たちが特別賞を受賞するという大きな成果を収めました。

受賞したのは、南三陸高校自然科学部の3名。彼女たちは「南三陸の未来に向き合う」というテーマで発表を行い、地域と海との共生を見据えた取り組みが高く評価されました。

9月8日には町長を表敬訪問し、これまでの研究や大会での経験を報告。「地域の自然を守りながら未来をつくりたい」と力強く語る姿に、町長からも「町の誇りです。今後も夢に向かって挑戦を続けてください」と激励の言葉が贈られました。

若い世代の挑戦が、南三陸の未来をさらに明るく照らしてくれることを期待しています。



10月は骨髄バンク推進月間です。 ～あなたにしか救えない命があります～

厚生労働省では、毎年10月を「骨髄バンク推進月間」と定めています。
1人でも多くの患者さんを救うため、「骨髄バンク」にご登録ください。
移植を待ち望む患者さんのために、町民の皆さんのご協力をよろしく
お願いします。

骨髄バンクとは？

広く一般の人に骨髄・末梢血幹細胞の提供を呼び掛け、移植が必要な患者さんのいのちを救うための公的事業です。

どうして 骨髄バンクが 必要なのか？

移植を成功させるためには白血球の型(HLA型)を一致させる必要があります。その型は数万通りあるといわれ、適合度が高いほど成功の確率が高まります。兄弟姉妹間では1/4の確率で適合しますが、親子間ではごく稀です。

そのため、1人でも多くの人にドナー登録していただくことが、多くの患者さんを救うことになるのです。

ドナー登録できる人

①骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している人

②年齢が18歳から54歳までで健康状態が良好な人

③体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

(※)提供できる年齢は20歳から55歳までで、家族の同意が必要です。

ドナー相談窓口

骨髄移植・ドナー登録に関する詳しい情報は、公益財団法人日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。



名 称	住 所	電話番号
献血ルームアエル20	仙台市青葉区中央1-3-1アエル20F	022-711-2090
杜の都献血ルームAOBA	仙台市青葉区一番町4-9-18TICビル6F	022-738-9101
仙南保健所	柴田郡大河原町字南129-1	0224-53-3121
塩釜保健所	塩釜市北浜4-8-15	022-363-5504
塩釜保健所 岩沼支所	岩沼市中央3-1-18	0223-22-2189
塩釜保健所 黒川支所	富谷市ひより台2-42-2	022-358-1111
大崎保健所	大崎市古川旭4-1-1	0229-91-0714
大崎保健所 栗原支所	栗原市築館藤木5-1	0228-22-2117
石巻保健所	石巻市あゆみ野5-7	0225-95-1430
石巻保健所 登米支所	登米市迫町佐沼字西佐沼150-5	0220-22-6119
気仙沼保健所	気仙沼市東新城3-3-3	0226-22-6662

☎ 宮城県保健福祉部 薬務課 ☎022-211-2653
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 10月7日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

令和8年4月からの南三陸町放課後児童クラブ利用申請受付を実施します。
利用を希望する人は、受付日・場所などを確認の上、手続きを行ってください。

志津川地区・歌津地区・戸倉地区放課後児童クラブ申請受付

1

申請書類配布

- 配布開始日 10月28日(火)～
- 場 所 保健福祉課子育て支援係、歌津総合支所、地域子育て支援センター、志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ

【申請に必要な書類の様式をダウンロードする場合】

南三陸町HP→行政情報→ライフステージで探す→子育て

→福祉：子育て支援：放課後児童クラブの順に進んでください



2

利用申請受付

- 受付日時 11月19日(水) 午前8時45分～午後6時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸2階 地域子育て支援センター前（ホール）

3

その他

- ・新1年生については、入学式前の令和8年4月1日から利用が可能です。
- ・継続利用を希望する場合も申請が必要となります。
- ・年度途中からの利用を希望する場合や長期休業期間の利用を希望する場合は、利用希望開始日の1カ月前に、地域子育て支援センターへご相談ください。利用希望施設の定員満床の際は、ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。



注意事項 令和8年度申請から就労証明書の様式が変更になります。

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 子育て支援センター ☎46-3042

献血に行こう!



献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 10月10日(金) 午前10時～正午
午後1時～2時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸 健診室
- ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

男女ともに
体重50kg以上の人
で400ml献血のみ
となります。



FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝10:00～17:00
定休日なし

みやぎ応援ポケモン「ラプラス」とのコラボジェラート発売!



威王座クリームチーズを使用した
「ラプラスクレマ」
伊達サイダーがベースの
さわやかな炭酸風味の
「ラプラスシルベ」
2種類をご用意して
お待ちしております。

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.
ポケモン・モンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲーム・フREAKの登録商標です。
イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材を
ベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

健康経営優良法人
2025
ENSO Investment for Health
プライド500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/越し/タイヤカービス/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 **山藤運輸**
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

当町には、子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは、「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

「管理栄養士さんの栄養教室」の会

- 日時 10月2日(木) 午前11時～正午
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 「離乳食」や「そしゃく」、体の発育に関わる栄養について、実際の食材や料理を見ながらお話を聞きます。直接、栄養士に質問することができる貴重な時間です。ぜひ、ご参加ください。

第3回「母親教室」

- 日時 10月7日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 乳児や幼児を持つ父母や、これから出産を控えた父母、またその家族と一緒に「子どもの愛着形成」や、「子どもの安心基地になることの大切さ」について学び、子育ての不安や葛藤を共有しながら、親育ちの支援を行っていきます。第3回は「子育て」は「ことば育て」：ことばの発達と育て方をテーマに講話してもらいます。ことばを引き出すタイミングや声かけなど、丁寧にお話してもらいます。皆さんでご参加ください!!
- 定員 10組程度

赤ちゃんから参加できる『ミニミニ運動会』

- 日時 10月16日(木) 午前11時～正午（開館は準備のため午前10時30分から）
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 「よちよち、ハイハイ☆ヨーイドン」など、地域子育て支援センターの室内でミニミニ運動会を開催します！室内開催のため、赤ちゃんから安心して参加できます。ご参加お待ちしております！
- 参加方法 地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、☎46-3042で予約してください。
- 定員 10組程度



第4回「親子体操教室」

- 日時 10月21日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 ベビーマッサージや幼児体操やふれあい体操、大人のストレッチなど盛りだくさんの内容です。ママだけでなく、パパやじいじ、ばあばもご参加ください。予約方法は他と同じです。
- 定員 10組程度



「ハロウィンお楽しみ会」と「11月のカレンダー作り」

- 日時 10月29日(水) 午前10時30分～11時30分（10時から開館しています）
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 今年も「おばけ顔出しパネル」や「みんなでできるゲーム」、「くじ引き」などご用意しています！みんなもハロウィンスタイルで遊びに来てね！ついでにハロウィンカレンダーを作りましょう！今年も素敵な図案ですよ!!
- 参加方法 地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、☎46-3042で予約してください。
- 定員 15組程度



10/27(月)「ひまわり教室」のため、地域子育て支援センターは午前中休館です。午後から開館します。ご了承ください。

■施設開放日

◇施設利用の際は電話予約してください。◇利用当日でも予約できます。
 ※毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放です。
 ※一時預かり、育児相談も随時受け付けています。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402



胃がん検診を受けましょう



胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。年に1回はご自身の健康管理のために検診を受けましょう！

●対象者および検診料金

年齢基準日：令和8年3月31日時点

項 目	対 象 者	料 金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無 料

- 当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ
※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

●日 程 ※令和7年度家族の健康カレンダーでお知らせした日程と変更になっています。

会 場	日 程	対象地区
戸倉公民館	10月7日(火)	戸 倉 地 区
歌津総合支所（検診室）	10月8日(水)	歌 津 地 区
	10月9日(木)	
	10月10日(金)	
総合ケアセンター南三陸（1階 健診室）	10月11日(土)	志 津 川 地 区
	10月14日(火)	
	10月15日(水)	入 谷 地 区
	10月16日(木)	

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人とは可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。



ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

- 日 時 10月23日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相 談 医 三峰病院 連記医師（精神科医）
- 予約期限 10月16日(木) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

高齢者 新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種について

新型コロナワクチン、インフルエンザ予防接種を実施します。
希望する人は予防接種を受けましょう。

	新型コロナワクチン	高齢者インフルエンザ
実施期間	令和7年10月1日(水)～ 令和8年3月31日(火)	令和7年10月1日(水)～ 令和8年1月31日(土)
対象者	南三陸町に住所がある人で ①接種日に65歳以上になっている人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人 人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人	
料金 (南三陸町・気仙沼市・ ささはら総合診療科 (登米市)で接種した場合)	自己負担額 6,000円 ※生活保護世帯の人は無料	自己負担額 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料
接種回数	1回	
接種方法	接種は各医療機関での個別接種となります。(要予約) ※医療機関にて予診票と説明書を受け取った後、接種を行ってください。 個別に接種券や予診票の送付はありません。	

1 南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科 (登米市)で接種を希望する人

事前に予約し、医療機関にて予診票と説明書を受け取った後、接種を行ってください。

歌津八番クリニック	☎36-9511	佐藤徹内科クリニック	☎47-1175
南三陸病院	☎46-3646	ささはら総合診療科	☎0220-21-5660

その他、気仙沼市内医療機関で接種できます。

2 上記以外の医療機関で接種を希望する人

受け方については(予診票の配布など)、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

医療機関によっては、一旦、費用全額をお支払いいただき、その後、町へ申請をすることで助成を受けることができます。※申請方法は下記参照

■払い戻し申請について

医療機関窓口で自己負担額より多く支払った場合は、その後町へ申請をすることで助成が受けられます。

	新型コロナワクチン	高齢者インフルエンザ
助成上限額	9,840円	2,400円
申請期間	令和7年10月1日(水)～令和8年4月17日(金)	
申請場所	南三陸町保健福祉課健康増進係(総合ケアセンター南三陸内)	
持ち物	①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③本人名義の通帳	

【64歳以下の新型コロナワクチン接種について】

接種を希望する人は、各医療機関にお問い合わせください。費用は全額自己負担となります。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



廻館『教室』

■学習塾《幼・小・中》
■書道教室《幼・小・中・高・一般》

※10月～1月は1回1,100円(税込み)で
「書き初め」だけの指導も!!

TEL 090-7076-6386

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

無料体験も～!

全国どこの処方せんも
受付けしています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350



株式会社マルシンク
健康運動指導士
うす い あきら
薄井 啓氏

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※身体を動かすため、飲み物（蓋つきの容器）をご持参ください。☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

生活習慣病予防セミナー（運動編）開催のお知らせ

昨年も開催して好評だった健康運動指導士の先生をお招きし、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんで楽しく身体を動かしましょう！

日 時 10月31日（金）午後1時30分～3時

場 所 総合ケアセンター南三陸 1階 健診室

対 象 どなたでもご参加いただけます。参加費 無料

内 容 講演と運動実技

「毎日の生活に、運動・栄養・
休養はそろってますか？」

申込方法

電話またはWEBで
お申し込みください。



子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

- 対 象 者 町内に住所を有する生後6カ月から高校3年生相当の人
- 助 成 額 1回あたり2,000円
- 助 成 回 数 生後6カ月から13歳未満……毎年度2回まで
13歳以上（中学生・高校生相当）…毎年度1回
- 自己負担額 各医療機関の予防接種料金から2,000円差し引いた額
- 助成対象期間 10月1日から令和8年1月31日までの間の接種
- 助成医療機関 南三陸町内、気仙沼市内の医療機関
※医療機関によって接種できる年齢が異なりますので、
事前に医療機関にお問い合わせください。
- そ の 他 上記助成医療機関以外で接種し、2,000円より多く支払った場合は、その後、
町へ申請をすることで助成を受けることが出来ますので、下記まで問い合
わせください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることは
ありませんので、
安心してお話してください。

ひきこもりで悩みを持つご家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・
対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せ
る場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家
族も参加できます。

- 日 時 10月15日（水）午後2時～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）2階 カンファレンス室
- 対 象 者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族
- 申込方法 要予約（初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていた
だきます。）※10月3日（金）までに下記へお申し込みください。

☎ 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



令和7年度 肺がんCT検診のご案内

肺がんCT検診を実施します。

申し込みをした人は、ご自身の健康のために、忘れずに検診を受けましょう。

●日程



月 日	会 場
10月29日(水)	総合ケアセンター南三陸1階 健診室
10月30日(木)	
10月31日(金)	
11月4日(火)	
11月5日(水)	歌津総合支所 検診室
11月6日(木)	
11月7日(金)	

●受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

●対象者および検診料金 50～75歳の人（年齢基準日：令和8年3月31日時点）

※7～8月に行われた住民健診で結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）を受けた人は対象外です。

検診項目	対象年齢	料金
肺がんCT検診	50歳～75歳	2,000円
喀痰細胞診検査	50歳～69歳	500円
	70歳以上の人、生活保護を受給されている人	無 料

※肺がんCT検診は生活保護を受給されている人も料金が発生します。

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ

※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

●その他 「喀痰細胞診検査」は喫煙指数（喫煙年数×1日の本数）が600以上の高危険群の人のみが対象です。それ以外の人は受けられませんのでご了承ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない方、心配しているご家族や周囲の方からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない方のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイブリングをやめること」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の方との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

●日 時 10月21日(火) 専門相談 午前11時～午前11時45分
午後2時30分～午後3時15分
午後3時30分～午後4時15分
家族教室 午後1時～午後2時10分

●場 所 総合ケアセンター南三陸

●相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士

●申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）

※10月14日(火)までに下記へお申し込みください。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5～6か月児健康相談	28日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年4月～5月生まれ
2歳半歯科健康診査	20日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年1月～3月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
12日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
13日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
19日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
26日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
12日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	45-3577
13日(月・祝)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
19日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
26日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 10月10日(金)、24日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

10月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	2日(木) 16日(木) 9日(木) 23日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室 歌津総合支所相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 7日(火) 第2回 21日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限: 第1回 3日(金)正午まで 第2回 17日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 7日(火) 第2回 21日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象: ①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限: 第1回 3日(金)正午まで 第2回 17日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



DAIYU 8 HOME CENTER

ダイユー・エイト 南三陸店

100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真はイメージです

税抜3,000円
以上お買上げで

毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告



あったかラグ
入荷しました!!

※写真はイメージです

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

令和7年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習会ワード365 日曜コース

- **日時** 11月9日(日)～令和8年2月22日(日) 【各日曜 14回】
※11月23日(勤労感謝の日)休講 午前9時～午後5時
 - **会場** 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 7階
 - **対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
 - **定員** 15名
 - **費用** 受講料無料 教材費・検定料 18,000円程度
 - **託児** 無料(3歳～小学3年生)
 - **申込期間** 10月1日(水)～10月24日(金)
 - **申込方法** ホームページ(宮城県母子福祉連合会)より、WEBにて10月24日(金)までに、お申込み下さい。※定員を超えた場合は選考となります。
- ☎ 宮城県母子・父子福祉センター内(公財 宮城県母子福祉連合会)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 1階
☎022-706-2648 FAX 022-706-2649

就職支援 セミナー

『Word 初級講座』

Wordでの表の作成や文書編集の便利機能(均等割り付け・囲い文字・ふりがな、行間など)をご紹介します。

自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- **開催日** 10月20日(月)
- **時間** 午後1時30分～3時30分
- **会場** ベイサイドアリーナ ミーティングルーム
- **定員** 4人(要予約)

※みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



第19回 南三陸町小・中学校音楽祭

南三陸町の全小・中学校が参加する音楽祭が開催されます。

各学校による合唱・合奏・吹奏楽、合同演奏、そして最後には参加者全員による「もみじ」の合唱を予定しています。一般席も用意していますので、ぜひ、ご来場ください。

日時 10月23日(木) 午前9時～正午

場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール



☎ 志津川中学校 ☎46-3666



気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 第51回 広域消防技術大会

開催日 10月19日(日)

入場料 無 料

開催場所 気仙沼・本吉広域防災センター

第1部(訓練披露)

午前9時～11時

- ・開会式
- ・訓練礼式
- ・救助技術指導会競技披露
- ・署所対抗警防技術競技
- ・総合訓練
- ・閉会式

午前9時45分～正午

- ・はしご車搭乗体験
(お子さまを抱きかかえ
やおんぶでの搭乗はでき
ません)

第2部(消防フェア)

午前11時～正午

- ・放水体験 ・高規格救急車展示 ・救助工作車展示
- ・今年度更新新型車両展示
- ・写真撮影ブース(子ども用防火衣あり ホヤぼーや・オクトパス君)
- ・煙体験、地震体験ブース
- ・ロープ渡過、ロープ結索体験ブース
- ・応急手当体験ブース 他

駐車場

気仙沼市立松岩公民館
第1、第2駐車場

駐車場のご案内

- ①松岩公民館第1駐車場
- ②松岩公民館第2駐車場



多くの皆さまのご参観をお待ちしています!

詳しくはホームページを
ご覧ください。



問 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 警防課 ☎22-6694

南三陸消防署からのお知らせ

あなたの命を守るマイナ救急

「マイナ救急」とは、救急隊が傷病者のマイナ保険証をお借りして、専用の機器で情報を読み取ることで、搬送する病院の選定などに役立つ情報(受診歴、処方薬など)を把握し、救急活動をスムーズに行うための取り組みです。

マイナ救急のメリット

- ・自分の病歴や飲んでいる薬を正確に伝えられる。
- ・円滑な搬送先病院の選定・適切な応急処置が行える。
- ・搬送先病院で治療の事前準備ができる。



”もしも”の時のため
携行しようマイナ保険証

詳しくは総務省
特設ページを
ご確認ください。



マイナ保険証の利用には、マイナンバーカード取得後に健康保険証の利用登録が必要です。

問 南三陸消防署 ☎46-2677/歌津出張所 ☎36-2222

第10回 気仙沼・南三陸フォトコンテスト

～写真で伝える暮らしの記憶～

目 的

当圏域(気仙沼市・南三陸町)の自然・街並み・年中行事・生活などを対象としたフォトコンテストを実施し、“圏域の今”を記録・伝承化するとともに作品を美術館に展示し鑑賞するもの。

テ ー マ

未来に残したい、私たちの今
(暮らし・祭り・年中行事・催事など日常で見られるさまざまな風景)

応募規定

- (1) 写真サイズは、白黒・カラーともA4サイズまたは四つ切りプリント、ワイド四つ切りプリントとし、合成や加工は不可とします。
- (2) 応募点数は1人3点以内とし、応募者本人が撮影した未発表写真に限ります。
- (3) 写真撮影地は、気仙沼市・南三陸町に限ります。
- (4) 写真撮影日は令和7年1月以降に限ります。
- (5) 応募資格としてプロ・アマ、年齢、在住地については問いません。
- (6) 応募作品は、入賞外の作品で応募者の希望があれば返却します。(郵送での返却をご希望の場合、応募時に切手を貼付した返信用封筒を同封してください。)
- (7) 応募者は、主催者に応募作品の利用を許諾するものとし、入賞通知後に原版をご提出いただきます。
入賞作品は、本組合発行の広報、冊子、ホームページなどに無償で掲載させていただきます。また、入賞作品を本組合の構成団体(気仙沼市および南三陸町)に貸与する場合には、応募者に利用目的を説明し、承諾が得られたものについてのみ貸与します。
- (8) 被写体の肖像権などの責任は負いかねます。また、第三者との紛争が生じた場合は、応募者自身の責任と費用負担にて解決していただきます。
- (9) 応募規定違反と主催者が判断した場合は、賞を取り消すことがあります。

賞 など

- ・最優秀賞 1点(賞状および賞金3万円) ※全応募作品から1点
- ・優 秀 賞 2点(賞状および賞金1万円) ※全応募作品から2点
- ・佳 作 10点(賞状)
- ・賞 候 補 15点以内(美術館に展示します)

審査委員

プロカメラマン1名 ほか

受付期間

10月1日(水)～令和8年1月7日(水) **※当日必着**

応 募 先

〒988-0104 宮城県気仙沼市赤岩五駄鱈43番地2
気仙沼・本吉地域広域行政事務組合 事務局 ☎22-9111
※募集要領(応募票)は、気仙沼・本吉地域広域行政事務組合の他、気仙沼市役所、南三陸町役場にも設置。組合事務局ホームページにも掲載します。

審査発表

令和8年1月下旬 ※組合事務局ホームページに掲載します。

表 彰 式

令和8年2月上旬

作品展示

入賞作品等は、リアス・アーク美術館にて展示します。※展示日は未定。

主 催 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合

後 援 気仙沼市、南三陸町、三陸新報社、河北新報社、気仙沼ケーブルネットワーク株式会社

ご存じですか?

「中退共」の
退職金制度

～毎年10月は加入促進
強化月間です～

事業主さん

安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共 小企業退職金共済制度



国の退職金制度

掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税

手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単

退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

司法書士による 無料法律相談会

10月1日の「法の日」にちなみ、司法書士が次のような相談に応じます。
予約不要ですので、お気軽にご来場ください。秘密は厳守します。

- ・相続・贈与・売買など不動産登記に関する相談
- ・クレジット・サラ金など多重債務に関する相談
- ・成年後見に関する相談
- ・その他生活困りごと相談

- 日時 10月4日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ 研修室
(宮城県気仙沼市南町海岸1番11号)
- 主催 宮城県司法書士会気仙沼支部

ウタツギヨリュウ化石天然記念物国指定50周年記念

化石鑑定会

日時 **10/13(月・祝)** 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
(開催時間中、会場の出入り自由)

場所 **平成の森 アリーナ**



歌津総合支所化石展示室では、特別企画展「南三陸の魚竜化石と大地の生い立ち」を10月19日(日)まで開催中です。3カ月にわたる「#ウタツギヨリュウ50周年」企画の締めくくりイベントとして、化石鑑定会を開催します。

入場無料、
鑑定料無料

家に眠っている正体不明の化石から、そもそも化石なのかもわからない不思議な石まで、化石博士が無料で鑑定します。新種発見の可能性も！
さらに、化石クリーニング実演や、化石の見分け方レクチャー、気軽に楽しめる化石ワークショップなど、化石を身近に感じられるイベントが盛りだくさんなので、化石を持っていないくてもどなたでも参加いただけます。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604



腕足動物

腕足動物は、2枚の殻と触手、体を支えるための肉茎と呼ばれる器官を持つ、海に生息する無脊椎動物です。化石としては、直径約5mm～1cmの円盤形の殻部分が残ります。
腕足動物の一部は、約4億5千万年間その形を変えず、現在まで生きる最長級の「生きた化石」として知られますが、昨年新属新種と発表された歌津地区産出の腕足動物化石は、約2億5千万年前に起こった生物の大量絶滅前後で、肉茎を変化させるなどいち早く適応を遂げ、形をほぼ変えない一方で、時代にに応じて生態の一部を進化させたことを明らかにしました。小さな化石の肉茎という小さな器官の変化が、生物多様性を生み出す過程の一端を明らかにする大きな成果となりました。
腕足動物化石は、歌津総合支所で開催中の特別企画展「南三陸の魚竜化石と大地の生い立ち」で見ることが出来ます。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

10月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

11月運行予定

「読書週間特別企画」として日曜日運行を予定しています。
皆さまのご利用お待ちしております。

2日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ第2駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:45
16日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:45
23日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
30日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00~10:45 11:00~11:45

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- ・ 2歳 後藤 海 翔さん
- ・ 志津川小学校1年 渡邊 隼さん
- ・ 伊里前保育所2歳 佐藤 穂 果さん
- ・ 志津川小学校2年 田中 結衣さん
- ・ 伊里前保育所4歳 佐藤 優 成さん
- ・ 伊里前小学校5年 山内 華名さん
- ・ 名足こども園6歳 三浦 武 尊さん
- ・ 志津川小学校6年 川上 多喜さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

「ラムサール展」

期間 10月1日(水)~11月3日(月・祝)
場所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や海の生きものの標本、写真などの展示を行います。

『図書館まつり』

日時 10月26日(日) 午前10時~午後3時
場所 南三陸町図書館

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより10月号」をご覧ください。

10月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)



ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

13日(月祝) スポーツ体験デー

家族と一緒にスポーツ体験!

【開放時間】午前9時30分～午後4時30分

(入場無料:上靴をご持参ください)

アリーナ開放時間中: ニュースポーツ、卓球、
バドミントン、遊具利用など

【イベント】午前のチャレンジ企画

①長なわ体験 ②ドッチボール選手権

午後1時～ 体育教室体験会(跳び箱)

対象: 年中～小学生

各イベント参加費無料、予約は電話での事前受付可。

【無料体力測定会】午前9時30分～正午

20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。
この機会に自身の体力や身体の変化を把握し、今後の
日常生活や体力づくりに活かしてみましょう。

持ち物: 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

●トレーニング室

【時間】平日 午前9時～午後8時30分

土日祝 午前9時～午後6時

※水曜・金曜 午前10時～10時15分

(室内での軽運動教室開催中)

【対象】高校生以上

【料金】1回300円(シャワー室完備)

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
いっしょにたのしく練習しましょう!

【時間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分

児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円

【その他】10月の練習実施時間で無料体験
(お一人様1回限り)

持ち物: 運動着、タオル、飲み物

【申込】参加予約は電話受付可

●各種「健康教室」も開催中

月曜: 午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)

午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜: 午前10時40分～11時20分(いきいき運動健康塾)

午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜: 午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての方も大歓迎です。トレーニング室利用と
合わせて、「健康づくりのきっかけ」にしてい
きましょう!

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・
バレーボールの用具は無料で貸し出します。室内
シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人で
お申し込み下さい。

中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用申込
は事務所でいきます。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時(施設休館日:火曜日)



平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間:1,500円 半面1時間:750円

【利用時間】午前9時～午後9時

(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】全面1時間:1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間:500円

【利用時間】午前9時～午後9時

(芝の状態によってご利用できない場合もあります、
お電話にてご確認ください)

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り:大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊:小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体
料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、
シャトル有り)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円で
利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

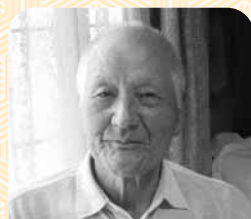
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊦伊里前下
糟谷きみ子さん
(昭和13年8月3日)



㊦大森
佐々木幸三さん
(昭和13年8月3日)



㊦六区
西城 和義さん
(昭和13年8月4日)



㊦清水
鈴木 正治さん
(昭和13年8月10日)



㊦沼田東
佐々木慶子さん
(昭和13年8月18日)



㊦清水
渡邊 新幸さん
(昭和13年8月19日)



㊦伊里前上
牧野 駿さん
(昭和13年8月23日)



㊦二区
工藤てるみさん
(昭和13年8月29日)

国民年金だより

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる人

老齢基礎年金を受給している人

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓65歳以上である
 - ✓世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人
お受け取りの対象になる人には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人
年金の手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092(ナビダイヤル)

さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。 **CX-80**

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415・2550

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行 お任せください！
TEL **090-2367-0107**
営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》**1,500円** ●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

戸籍のまど

令和7年8月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
波伝谷上	三浦 友和	波伝谷上
	小幡 りお	
伊里前下	千葉 秀花	気仙沼市
	横山 二千花	
平西	菅原 翔香	気仙沼市
	高下 晴	

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
伊里前上	阿部 蒼大	俊哉・衣里
	阿部 結未	
港	阿部 結未	将己・美紀
中央	高橋 南海	優輔・美和

お悔み

行政区	氏名	満年齢
天王山中央	鈴木 くに子	86歳
伊里前上	小野寺 壽江	67歳
伊里前上	及川 忠	86歳
東ヶ丘	佐藤 はちゑ	98歳
荒西	吉田 孝好	75歳
伊里前上	牧野 陽一	78歳
四区	菅原 市郎治	84歳
波伝谷上	三浦 重治	83歳
平東	須藤 つや子	100歳
西ヶ丘	首藤 壽枝	78歳
波伝谷下	阿部 悦生	89歳
石泉	阿部 敏夫	86歳
西ヶ丘	齋藤 幸子	85歳
伊里前下	阿部 浩子	60歳

人口のうごき

8月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,522	5,742	11,264	4,380	3	16
	-14	-15	-29	-21	0	-2

庄内の風

県民芸術祭と町芸術祭が同時開幕

9月7日、山形県民芸術祭と庄内町芸術祭の開闭幕式典が本町の響ホールを会場に行われました。開闭幕式典では、町内の24団体、約300人が出演し、舞踊や詩吟、創作舞踊など多彩なステージが繰り広げられました。また、特別出演いただいた南三陸町文化協会さんからは、舞踊や民話を披露していただき、会場いっぱいに詰めかけた観客の拍手喝さいを浴びていました。県民芸術祭は来年1月末まで、町芸術祭は11月下旬までさまざまな事業が展開されます。



森里海ネイチャーだより 志津川湾の普通種とレア種

志津川湾の調査を続けていると、生きものの出現パターンというのが見えてきます。ウミタナゴやアイナメは、海が暖かろうが寒かろうが、夏だろうが冬だろうが、いつだって志津川湾にいます。タラやサケは、シーズンになれば当たり前に見ますが、それ以外の季節は全くいません。アヤメエビスという魚は、志津川湾が非常に暖かい時限定のレアな種類になります。しかし最近、このパターンが崩れてきています。メジナやキュウセン、ホンペラ、そしてイセエビは、以前は夏限定でしたが、最近は常にいる生きものになってきました。海の環境は常に変化しており、安



定する事はありません。これからどう変化していくのかを予測するためにも、きちんと今の状態を知る事はとても重要になってきます。ちなみに、写真のリュウグウハゼ（この辺りではラグビーと呼ばれているとか）は、志津川湾では当たり前に見られますが、関東だととてもレアだそうでダイバーにとっても人気が高いとか。

問 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

南三陸町民憲章

わたしたちは、
この素晴らしい町に暮らしながら
共に成長してゆくことを願って
ここに希望の姿をうたいます。

海
のよに なにさで
泳ぐ

山
のよに 曲かな
のよに むらさき

空
のよに 澄んだ
川 命もつなぐ

木
さが 自然の手のひらに
抱かれています 南三陸

趣旨

町民の誇りと一体感を育む目的で
平成22年11月に制定されました。



南三陸町 町章

制定日：平成18年4月3日

南三陸町の「南」と「三」をモチーフに未来の
空へと羽ばたく鳥、美しい里山の自然、未来を
創造する新しい波を表現。オレンジの丸は新町
の未来を照らす太陽と町民の新町にける情熱
を表現しています。

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

10月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371