

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

13日(月祝) スポーツ体験デー
家族と一緒にスポーツ体験！
【開放時間】午前9時30分～午後4時30分
(入場無料：上靴をご持参ください)
アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、
バドミントン、遊具利用など
【イベント】午前のチャレンジ企画
①長なわ体験 ②ドッチボール選手権
午後1時～ 体育教室体験会(跳び箱)
対象：年中～小学生
各イベント参加費無料、予約は電話での事前受付可。
【無料体力測定会】午前9時30分～正午
20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。
この機会に自身の体力や身体の変化を把握し、今後の
日常生活や体力づくりに活かしてみましょう。
持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

●トレーニング室

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(室内での軽運動教室開催中)
【対 象】高校生以上
【料 金】1回300円(シャワー室完備)
【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動
感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
いっしょにたのしく練習しましょう！
【時 間】
水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分
【月会費】4,950円
【その他】10月の練習実施時間で無料体験
(お一人様1回限り)
持ち物：運動着、タオル、飲み物
【申 込】参加予約は電話受付可

●各種「健康教室」も開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)
水曜：午前10時40分～11時20分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)
木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)
【料 金】1回660円(税込)
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての方も大歓迎です。トレーニング室利用と
合わせて、「健康づくりのきっかけ」にしてい
きましょう♪
★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・
バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内
シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人で
お申し込み下さい。
中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけます。
★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用申込
は事務所でを行います。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円
【利用時間】午前9時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】全面1時間：1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間：500円
【利用時間】午前9時～午後9時
(芝の状態によってご利用できない場合もあります、
お電話にてご確認ください)

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿 泊：小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)
未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体
料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室
2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から(要予約)
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える毎550円追加)
【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、
シャトル有り)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご
利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

10月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
15日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

11月運行予定

2日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ第2駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
16日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
23日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
30日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45

「読書週間特別企画」として日曜日運行を予定しています。
皆さまのご利用お待ちしております。



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



・ 2歳 後藤 海 翔さん	・ 志津川小学校1年 わた なべ しずく 雲さん
・ 伊里前保育所2歳 さ 佐 藤 穂 果さん	・ 志津川小学校2年 た なか ゆ い 田 中 結 衣さん
・ 伊里前保育所4歳 さ 佐 藤 優 成さん	・ 伊里前小学校5年 やま うち は な 山 内 華 名さん
・ 名足こども園6歳 み うら たけ る 三 浦 武 尊さん	・ 志津川小学校6年 かかわ かみ た き 川 上 多 喜さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘
れてはいませんか?きちんと返却しまし
ょう。

長い間返却がない場合には、電話や手
紙で連絡します。壊してしまったり、汚
してしまった、失くしてしまった時には、
すぐにご連絡ください。場合によっては、
弁済(同じ本、または同じような本で弁
償)をしていただくことがありますので
ご了承ください。

「ラムサール展」

期間 10月1日(水)～11月3日(月・祝)
場所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や
海の生きものの標本、写真などの展示を行います。

『図書館まつり』

日時 10月26日(日) 午前10時～午後3時
場所 南三陸町図書館

※詳しい内容については「南三陸町図書館だ
より10月号」をご覧ください。

10月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)