

令和7年度 肺がんCT検診のご案内

肺がんCT検診を実施します。
申し込みをした人は、ご自身の健康のために、忘れずに検診を受けましょう。

●日 程	月 日	会 場
	10月29日(水)	総合ケアセンター南三陸 1階 健診室
	10月30日(木)	
	10月31日(金)	
	11月4日(火)	
	11月5日(水)	
	11月6日(木)	歌津総合支所 検診室
	11月7日(金)	

●受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

●対象者および検診料金 50～75歳の人（年齢基準日：令和8年3月31日時点）

※7～8月に行われた住民健診で結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）を受けた人は対象外です。

検診項目	対象年齢	料金
肺がんCT検診	50歳～75歳	2,000円
喀痰細胞診検査	50歳～69歳	500円
	70歳以上の人、生活保護を受給されている人	無 料

※肺がんCT検診は生活保護を受給されている人も料金が発生します。

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ

※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

●その他 「喀痰細胞診検査」は喫煙指数（喫煙年数×1日の本数）が600以上の高危険群の人のみが対象です。それ以外の方は受けられませんのでご了承ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない方、心配しているご家族や周囲の方からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない方のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイプリングをやめること」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の方との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

●日 時 10月21日(火) 専門相談 午前11時～午前11時45分
午後2時30分～午後3時15分
午後3時30分～午後4時15分
家族教室 午後1時～午後2時10分

●場 所 総合ケアセンター南三陸
●相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
●申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※10月14日(火)までに下記へお申し込みください。
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



株式会社マルシンク
健康運動指導士
うす い あきら
薄井 啓氏

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※身体を動かすため、飲み物（蓋つきの容器）をご持参ください。☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

生活習慣病予防セミナー（運動編）開催のお知らせ

昨年も開催して好評だった健康運動指導士の先生をお招きし、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんで楽しく身体を動かしましょう！

●日 時 10月31日(金) 午後1時30分～3時

●場 所 総合ケアセンター南三陸 1階 健診室

●対 象 どなたでもご参加いただけます。●参加費 無料

●内 容 講演と運動実技
「毎日の生活に、運動・栄養・
休養はそろってますか？」

●申込方法 電話またはWEBで
お申し込みください。



子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

●対 象 者 町内に住所を有する生後6カ月から高校3年生相当の人

●助 成 額 1回あたり2,000円

●助 成 回 数 生後6カ月から13歳未満………毎年度2回まで
13歳以上（中学生・高校生相当）…毎年度1回

●自己負担額 各医療機関の予防接種料金から2,000円差し引いた額

●助成対象期間 10月1日から令和8年1月31日までの間の接種

●助成医療機関 南三陸町内、気仙沼市内の医療機関

※医療機関によって接種できる年齢が異なりますので、
事前に医療機関にお問い合わせください。

●そ の 他 上記助成医療機関以外で接種し、2,000円より多く支払った場合は、その後、
町へ申請をすることで助成を受けることができますので、下記までお問い合わせください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることは
ありませんので、
安心して話してください。

ひきこもりで悩みを持つご家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・
対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せ
る場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家
族も参加できます。

●日 時 10月15日(水) 午後2時～3時30分

●場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）2階 カンファレンス室

●対 象 者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいる家族

●申込方法 要予約（初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていた
だきます。）※10月3日(金)までに下記へお申し込みください。

☎ 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

