

8月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5 ～ 6 か月 児 健 康 相 談	26日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年2月～令和7年3月生まれ
2 歳 児 フ ッ 素 塗 布	29日(金)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年5月～令和5年7月生まれ
2 歳 半 歯 科 健 康 診 査	20日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年11月～令和4年12月生まれ
母 子 手 帳 ・ 予 防 接 種 予 診 票 の 交 付	毎 週 月 曜 日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日)	小野医院(唐桑)	32-3128
10日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
11日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210
17日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院(津谷)	42-2621
24日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
31日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
10日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
11日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
16日(土)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
17日(日)	みうら歯科クリニック(長磯)	27-4145
24日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
31日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8月5日(火) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

児童手当の届け出内容に変更があった場合は
手続が必要です

変更の手続が
必要な人

児童手当を受給している人で、次の変更事項があった場合は、届け出が必要になります。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき

保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない方、心配しているご家族や周囲の方からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない方のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「コミュニケーションを変える」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の方との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日時 8月19日(火) 専門相談 午前11時～午前11時45分
午後2時30分～午後3時15分
午後3時30分～午後4時15分
家族教室 午後1時～午後2時10分

- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※8月12日(火)までに下記へお申し込みください。
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。CX-80

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円
以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
※車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社