

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

7

No.233 2025. 7. 1



ホビー
宮城県内初! 足で漕ぐカヤック『HOBIE』

百寿のお祝い 阿部すつゑさん(歌伊里前)



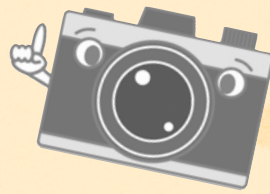
5月10日(土)に百寿を迎えた阿部すつゑさんに町からお祝い金と花束が贈られました。

すつゑさんは、お若いころから農業やミシンを使ったお仕事をされていたようで自分で育てた野菜をよく調理し、食べていたそうです。

忘れられない体験は、3度の災害を経験したことと話すすつゑさん。

好きなことは、食べることと歩くことと嬉しそうに話してくれました。

すつゑさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



みな
レポ

百寿のお祝い 三浦みよきさん(歌伊里前)

4月30日(水)に百寿を迎えた三浦みよきさんに町からお祝い金と花束が贈られました。

ご長寿の秘訣を聞くと働くことと話すみよきさん。

好きなことは、歌うことと嬉しそうに話してくれました。

人生で一番思い出に残っていることは、働いたことで、家業のワカメや海苔のお仕事をしたこと、そのおかげでこれまで元気に過ごせているそうです。

みよきさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

足で漕ぐカヤック「HOBIE」が始まりました!

宮城県で初めてとなる、足で漕ぐカヤック「HOBIE」を使った体験ができるようになりました。

HOBIEはガソリンなどの燃料を使わず、自然に優しい乗り物です。また、漕ぐのは手ではなく足なので、年齢や体力に関係なく、誰でも気軽に楽しむことができます。

春から夏にかけては、志津川湾の生き物や環境についてガイドさんが教えてくれるツアーがあり、秋から冬は、海をわたってくる鳥たちを観察でき、季節ごとに違った自然の姿を楽しむことができます。

ぜひ、HOBIEに乗って、水辺の自然を体験してみてください!



- 場所：南三陸・海のビジターセンター（戸倉字坂本21-1）
- 予約申込方法：インターネット（HOBIE BASE MINAMISANRIKU）
- 料金：「ふたりでプラン」90分 15,400円税込（1艇）
「みんなでプラン（4名以上）」90分 26,400円税込（1艇）



百寿のお祝い 菅原三重子さん(歌上沢)

6月6日(金)に百寿を迎えた三重子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

三重子さんは、お若いころから80代まで田んぼ仕事をされていたそうで、ご家族によると、昔から仕事一筋のお母さんだったそうです。

ご長寿の秘訣は、よく食べて、よく働くことで、昔から食べ物の好き嫌いがなく、お酒をほどよく晩酌することが、長生きの秘訣なそうです。

三重子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



東京会場

さらなる魅力の発信

5月19日(月)、20日(火)東京会場と仙台会場において、「南三陸さんさん夢大使」委嘱状交付式を行いました。

「南三陸さんさん夢大使」は、町の魅力や特産物などの情報を戦力的に発信・宣伝をしていただくため、更には、幅広い分野でご活躍されている方々の豊富な知識と経験をもって、本町の次世代を担う人材の育成にご協力いただくことを目的に委嘱されています。

今回委嘱した大使は、地域振興、観光、教育、保健福祉部門など深く関わりのあるの方々と、県内12名、県外16名の計28名となっています。

来月から「南三陸さんさん夢大使」によるリレー通信をお届けします。



仙台会場



安全・安心なまちづくりへ

6月8日(日)ベイサイドアリーナ駐車場を会場に、令和7年度南三陸町消防演習を実施し、今年度は、消防団の消火技術向上を目的として、一斉放水を実施しました。

本年1月に町内で発生した住宅火災の際には、消防署並びに消防団の懸命な消火活動により、隣家への延焼拡大を最小限に食い止めることができました。引き続き、日頃の火災予防の啓発などを通じ、安全・安心なまちづくりに努めていきます。

国民健康保険資格確認書の更新について

8月は資格確認書の更新時期です。現在使用している保険証や資格確認書、限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。マイナ保険証を登録している人には資格情報のお知らせを、登録していない人には資格確認書を送付します。8月1日以降に医療機関を受診される場合は、マイナンバーカードまたは新しく届いた資格確認書をご提示ください。

新しい資格確認書の有効期限は令和8年7月31日となります。

よくあるお問い合わせ



●保険証ではなく資格確認書が届きました

従来の健康保険証は、令和6年12月2日以降新たに発行されなくなりました。「資格確認書」を医療機関等に提示することで、ご自身の自己負担割合にて、これまでどおり保険診療を受けることができます。

マイナ保険証を登録している人には資格情報のお知らせを送付しています。マイナンバーカードと併せてご利用ください。

●資格確認書が届きません

新しい資格確認書は、7月下旬に、世帯主宛てに世帯の国保加入者全員分をまとめて「簡易書留」で住民票の住所へ郵送します。ご不在などで受け取りができなかったときは、不在票をご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。不在票も見当たらない場合は、ご家族が受け取っている可能性もありますのでお確かめください。

7月中にお手元に届かない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

●すでに社保に加入しているのに、国保の資格確認書が届きました

国保以外の健康保険（協会けんぽや船員保険、共済組合など）に加入した場合は、国保の喪失届が必要です。現在加入している健康保険の資格確認書（資格情報のお知らせ等）と、届いた国保の資格確認書をお持ちの上、速やかに町民税務課窓口または歌津総合支所で手続きを行ってください。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

●有効期限切れの資格確認書はどうすればいいでしょうか

有効期限が切れた日以降に、はさみなどで細かく裁断して処分してください。町民税務課または歌津総合支所へ返還いただいても結構です。個人情報記載されているもので、処分方法には十分にご注意ください。

●資格確認書の有効期限がほかの人と違います

令和8年7月31日までの間に70歳または75歳の誕生日を迎える人は、資格情報が切り替わることから有効期限が違います。新しい資格確認書は有効期限前に、町または宮城県後期高齢者医療広域連合が発行し郵送します。

■70歳になる人の有効期限

⇒70歳になる誕生月の月末まで

翌月からは負担割合が明記された資格確認書に切り替わります（町が発行）

■75歳になる人の有効期限

⇒75歳になる誕生日の前日まで

75歳になる誕生日当日からは後期高齢者医療資格確認書に切り替わります（宮城県後期高齢者医療広域連合が発行）

●限度額適用認定証を交付されているのに、資格確認書と一緒に届きません

限度額適用認定証は、現在交付されている方でも8月1日以降に改めて交付申請を行う必要がありますので、町民税務課窓口または歌津総合支所で申請をお願いします。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

国保のドック、うけてみませんか？

国民健康保険の被保険者を対象に、人間ドックと脳ドックの健診を行います。対象となる人には、7月上旬に発送する特定健診受診案内にお知らせ（申込書）を同封しますので、受診を希望する人は8月1日（金）までにお申込みください。

●対象者 南三陸町国民健康保険の被保険者で令和7年度中（令和7年4月1日～令和8年3月31日）に次の年齢に達する人

・人間ドック（ピンク色）35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・74歳
・脳ドック（青色）40歳～65歳

●注意事項 健診実施日以前に国保資格を喪失した場合は対象外となります。

人間ドックを受診する人は、特定健診・住民健診を受診することができません。

※詳細は対象者のお手元に届くお知らせをご確認ください。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373



後期高齢者医療資格確認書の更新について

8月は資格確認書の更新時期です。現在使用している保険証や資格確認書、限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。マイナ保険証を登録している方にも資格確認書を送付しています。8月1日以降に医療機関を受診するときは、マイナンバーカードまたは新しく届いた資格確認書をご提示ください。

新しい資格確認書の有効期限は令和8年7月31日となります。

よくあるお問い合わせ

●保険証ではなく資格確認書が届きました

従来の健康保険証は、令和6年12月2日以降新たに発行されなくなりました。「資格確認書」を医療機関等に提示することで、ご自身の自己負担割合にて、これまでどおり保険診療を受けることができます。

●8月になっても資格確認証が届きません

個人ごとに簡易書留でお送りしています。ご不在などで郵便受けに不在票が入っている場合もありますので、ご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。郵便局での保管期間が切れた場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

●資格確認書も不在票も届きません

ご家族が受け取っている場合がありますので、ご確認ください。また、郵便局へ転送を依頼している人は、転送の更新手続きをしているかも一度ご確認ください。



●加入手続きをしていないのに後期高齢者の資格確認書が届きました

後期高齢者医療制度は、75歳の誕生日から必ず加入となり、それまで加入していた国保や社保の資格は喪失します。

●国保と後期高齢者の資格確認書が両方届きました

75歳の誕生日の前日までは国保の資格確認書を使用し、誕生日からは後期高齢者の資格確認書を使用してください。有効期限をお確かめください。

●自己負担割合が前より高くなりました。なぜですか？

医療機関窓口での自己負担割合は、一般の方は1割、一定以上の所得のある方は2割、現役並み所得者は3割となります。自己負担割合は、8月から翌年7月までを区切りとし、その年度の住民税課税所得や同一世帯の後期高齢者の所得状況などによって判定されるため、自己負担割合が変更となる場合があります。

問 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

戸籍にフリガナが記載されます



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

① 戸籍に記載される予定のフリガナの通知書について

令和7年5月26日から、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになりました。戸籍に記載される予定のフリガナは、本籍地の市区町村長から郵送で通知されます。本町では、7月中旬に通知を発送予定です。通知が届いたら必ず内容を確認してください。通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても来年5月26日以降に通知のとおり戸籍に記載されます。

② 氏名のフリガナの届出について

■届出人 氏のフリガナと名のフリガナの届出は、それぞれ届出できる人が異なります。届出人が15歳未満の場合は、親権者等の法定代理人が届出人となります。

(1) 氏のフリガナの届出人：原則として戸籍の筆頭者（ただし、筆頭者が除籍されている場合は配偶者、配偶者も除籍されている場合は子）

(2) 名のフリガナの届出人：本人

■届出方法 氏名のフリガナの届出は、マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。その他、郵送や最寄りの市区町村の戸籍取扱窓口でも届出ができます。

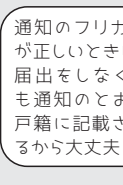
■戸籍に記載する氏名のフリガナについて

戸籍に記載する氏名のフリガナについては、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているもの」に限られています。

ただし、一般の読み方以外の読み方を日常的に使用している場合には、その読み方を使用していることが確認できる資料（パスポートや預貯金通帳など）を氏名のフリガナの届書に添付すれば、フリガナとして届け出ることができます。



通知のフリガナが誤っていたら届出をしてね！オフラインでの届出が便利だよ



通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫！



戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPをご覧ください。



詐欺にご注意ください

- ・振り仮名の届出に手数料はかかりません
- ・届出をしなくても罰則はありません

問 法務省コールセンター ☎0570-05-0310
町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

「防災士」の資格取得費用に対する補助

町は、地域における防災の担い手となる防災士の養成を促進し、自主防災組織などの活性化および地域防災力の向上を図るため、防災士取得費用の一部または全部を補助します。

防災士とは？

社会のさまざまな場で防災力を高める活動をし、そのために十分な意識・知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。

資格取得から活動までの流れ

研修講座受講 ⇒ 試験 ⇒ 合格 ⇒ 救急救命講習受講 ⇒ 登録申請 ⇒ 活動

防災士になったら

防災士の役割は、大きく2つに分かれます。

平常時

地域防災の担い手として、家庭や職場などにおける非常時への備えを積極的に推進するほか、町が主催する防災訓練その他町が実施する安全・安心なまちづくりへの参加・協力を行う。

災害時

自らの安全は自らが守る意識を基本とし、その場その場での防災リーダーとして、避難誘導、初期消火、町への被害状況の報告などを行う。

補助金額

1人につき63,800円または実際の資格取得費用のいずれか低い額

※補助金の交付は、試験の可否にかかわらず、1人につき1回限りとなります。

補助要件

- 1 南三陸町に住所を有する者として本町の住民基本台帳に記録されていること。
- 2 地域防災の担い手として、南三陸町安全・安心なまちづくり条例（平成26年南三陸町条例第21号。以下「条例」という。）第3条に規定する基本理念を推進すること。
- 3 条例第10条に規定する、町が主催する訓練その他町が実施する安全・安心の確保および推進に関する施策に参画すること。

補助の対象となる費用

1 研修講座の受講料、2 試験の受験料、3 教本代、4 資格認証の登録料

令和7年度 防災士養成研修講座のお知らせ

研修講座名	日 程	会 場	募集人数	申込期間
第49回	8月30日(土)、31日(日)	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	120名	7月11日(金)～8月7日(木)
第50回	10月4日(土)、5日(日)			8月19日(火)～9月11日(木)
第51回	11月15日(土)、16日(日)			9月26日(金)～10月23日(木)
第52回	令和8年1月24日(土)、25日(日)			11月28日(金)～12月25日(木)

研修講座「地震のしくみ」、「被害情報と報道」など12科目の受講、防災士資格取得試験があります。

申し込みなど詳細については、東北福祉大学HPをご覧ください。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

「南三陸町防災士育成事業費補助金」を活用して防災士の資格を取得した有川颯さんに資格を取得したきっかけや今後の展望などをお聞きました！



Q1 なぜ防災士の資格を取得しようと思われましたか。

A1 防災に興味があり、もっと深く防災について学びたいと思ったからです。また、防災士の資格を取得し、多くの人に防災について興味を持ってもらう機会を自分から作りたと思ったからです。

Q2 防災士の資格を取得して得たことを、どのように地域などでの活動に役立てようとしていますか。

A2 南三陸高校の防災意識向上と地域の防災意識向上に貢献できるような活動に積極的に参加、主催していきたいと思っています。また、有事の際は学んだ知識を生かして自分の身を守り、周りの人も守れるような行動をします。

Q3 現在、実際に取り組まれていることがありましたらご紹介ください。

A3 今年の3月に南三陸高校の防災教育の授業の講師を務め、同級生に救命措置の大切さを伝えました。また、南三陸高校の防災クラブのチーフとして、学校の防災意識向上に繋がる活動をしています。

Q4 今後の目標をお聞かせください。

A4 防災士の資格を活かし有事の際に自分もそして多くの人の命が守られるように日々、防災知識を積む努力をしたいと思っています。また、将来消防士となり、南三陸町の安全を保障できる人になりたいと思っています。そのために何ができるかを考え、行動したいと考えています。

町職員採用試験（初級）のお知らせ

町では、令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

建築	2名程度
行政	若干名
行政（障害者）	若干名
行政（医療事務）	1名程度

●受験資格

建 築 行 政	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
行 政 (障害者)	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けていること等の要件に該当する人
行 政 (医療事務)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、医療事務関連の資格を有する人

※これらの他にも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

●試験日および会場

日時 8月3日(日)

会場 南三陸町役場

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

●受付期間

6月23日(月)～7月22日(火)

●申込方法

インターネットの専用サイトからお申し込みください。

<https://public-connect.jp/employer/22496>
(QRコードでもアクセス可)



※南三陸町公式ホームページの「職員採用試験情報」のページにも掲載しています。

<https://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

インターネットからの申込みができない場合は、次の問い合わせ先までご相談ください。

●問い合わせ・申し込み

総務課人事係 ☎46-1370

〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～7月11日は「水難事故の防止に向けた活動を行う日」です～

水難事故防止について、学校、家庭および地域で話し合いをしましょう。

毎年夏になると水の事故が増えます。

夏は、水に接する機会が多くなります。それに伴い、海・川・池などでの水遊びや魚採り中の水の事故が多く発生しており、近年は、お年寄りの水難事故も増えていきます。ご家族の人や地域の人からの声かけが事故を防ぐ第一歩です。普段から、危険な場所を確認し、特に「立ち入り禁止」や「あぶない！きけん！」などの注意看板がある場所には、近づかないようにしましょう。

水難事故の被害を防ぐには（ご家族や地域の皆さんへのお願い）

- 海や川などには子どもたちだけで行かせないようにしましょう。
- 水辺では子どもから絶対に目を離さないようにしましょう。
- 危険な場所に子どもが近づかないように家庭で話し合いましょう。
- 海や川など危険な場所で水遊びをしている子どもを見かけたら注意しましょう。

（町民の皆さんへのお願い）

- あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
- 健康管理を徹底し体調が優れない時や、疲れている時は水泳や水遊びは控えましょう。
- 急な天候の変化には十分注意し、悪天候が予想される時は海や川などに無理して出かけず、中止または延期を検討しましょう。

※自然と触れ合う時は楽しさの裏に危険が潜んでいることを忘れてはいけません。安全に対する事前の情報収集と備えを万全にして、楽しい夏を過ごしましょう。



問 総務課 危機対策係 ☎46-1376

熱中症を 予防しましょう



気温や湿度が高い日は、熱中症の発症数が急増します

熱中症は、例年7月から8月に多く発生しています。特に梅雨明けの、蒸し暑く、急に暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないため、熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増します。

また、気温が高いだけでなく、湿度が高い場合や風が弱い、日差しが強い環境などでも起こりやすくなるため注意が必要です。

小さい子どもや高齢者、障がいのある人などは、屋内でも熱中症にかかりやすいため、周囲の人の気配り、気づきが大切です。



熱中症予防のために

① 暑さを避けましょう

- ・エアコン等で湿度をこまめに調節
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

② こまめに水分を補給しましょう

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給

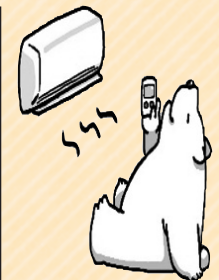
③ 見守り・声かけを行いましょう

- ・子どもや高齢者、障がいのある人の体調の変化に注意

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の利用も可能です

町では昨年度、町内6つの公共施設をクーリングシェルターとして指定しています。暑さをしのぐ場所として利用が可能ですので、ご利用ください。

名 称	開放可能日等
役場本庁舎（マチドマ）	全日8:30～22:00
歌津総合支所（マチドマ）	全日9:00～21:00
総合ケアセンター南三陸（みなさん通り）	平日8:30～17:15 ※平日のみとなります。
生涯学習センター（ホール、会議室等）	全日9:00～21:00
戸倉公民館（情報コーナー、和室）	全日9:00～21:00
入谷公民館（会議室等）	全日9:00～21:00



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ふれあい看護体験2025参加者募集

公益社団法人宮城県看護協会からの依頼を受け、南三陸病院看護部では、生徒・学生や一般の人が実際の看護現場の体験を通して、看護することの大切さや、人の命や健康について理解と関心を深める機会として、ふれあい看護体験2025を開催いたします。体験希望の人は南三陸病院看護部までご連絡ください。

開催日時 8月6日(水)・7日(木) 午前9時～正午

募集期限 7月31日(木)まで

参加資格 中学生以上であれば、どなたでもご参加いただけます。

体験内容 看護業務などの見学及び体験

☎ 南三陸病院 看護部 ☎46-3646

おらほの



教室

国民健康保険税の納税通知書を発送します

7月15日に「国民健康保険税納税通知書」を発送します。

納付書で納める人は、納税通知書とあわせて、1年分（2期～9期）の納付書が送付されます。大切に保管し、納期内に忘れずに納めましょう！



国民健康保険税（国保税）は、国民健康保険（国保）の事業に充てる財源とするため、国保加入世帯に対して課されます。

国民健康保険税の納税義務者

国保税の納税義務者は、世帯主です。世帯主が社会保険など他の医療保険に加入している場合でも、その世帯内に国民健康保険の加入者がいる場合には、世帯主が納税義務者になります。

令和7年度 国民健康保険税の計算方法

種 別	計算の基礎	税率など		
		医療分	後期高齢者支援金分	介護分 (40歳から64歳)
所得割	(総所得金額－430,000円)×税率	6.0% (R6年度5.6%)	2.3% (R6年度2.1%)	1.8% (R6年度1.6%)
均等割	加入者1人につき（年額）	27,000円 (R6年度26,000円)	11,000円 (R6年度10,000円)	12,000円 (R6年度11,000円)
平等割	1世帯につき（年額）	22,000円 (R6年度21,000円)	8,000円 (R6年度7,000円)	5,000円
課税限度額	1世帯の最高限度額《1,090,000円》	660,000円 (R6年度650,000円)	260,000円 (R6年度240,000円)	170,000円

※国保税額は、医療分、後期高齢者支援金分、介護分の合計額となります。

介護保険料の納入通知書を発送します

7月15日に「令和7年度介護保険料納入通知書」を発送します。

通知書には、年間の保険料額のほか、納付方法や各期別の納期限等が記載されておりますので、ご確認をお願いします。

介護保険料算定方法

基準額（72,000円）×所得段階区分（1～13段階）ごとに定められた保険料率※

※保険料率は、被保険者本人の所得及び住民税課税状況のほか、世帯員の住民税課税状況によって決まります。詳細については、納入通知書に同封されているチラシをご確認ください。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税…………… 2 期分
国民健康保険税…………… 2 期分
後期高齢者医療保険料… 1 期分
介護保険料…………… 1 期分

納付期限
7月31日(木)

口座振替日
7月25日(金)

国勢調査員を募集しています

町では、「国勢調査員」として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける人を広く募集しています。

国勢調査とは？

- ・国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。
- ・日本に住むすべての人と世帯が対象です。

国勢調査員とは？

- ・国勢調査の調査対象を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検などを行っていただく人です。

国勢調査員の身分と報酬

- ・総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。
- ・調査で知りえた内容を外部に漏らすことは法律で固く禁じられています。
- ・調査活動中に万が一事故などに遭い、怪我をした場合は公務災害として補償されます。
- ・調査終了後、国の基準に基づき報酬が支給されます。

1 応募要件〔次の項目すべてに該当する人〕

- 原則として20歳以上で、責任を持って調査活動をしていただける健康な人
- 調査で知り得たことなど、秘密を守れる人
- 警察・選挙に直接関係のない人、暴力団その他の反社会的勢力に該当しない人

2 活動期間と主な仕事内容（予定）

8月	新規調査員向け説明会への参加	統計調査員の仕事についての説明を聞き、理解します。
9月上旬	国勢調査員向け説明会への参加	国勢調査員の仕事についての説明を聞き、調査方法を理解します。
9月中旬	担当調査区の確認 調査書類の配布	担当する調査区を巡回し、地図を作成します。 担当する調査区の全世帯を訪問し、調査票などの調査書類一式を配布します。また、担当する調査区の名簿を作成します。
10月上旬～ 10月中旬	調査票の回収	調査票の回収を希望した世帯や期日までに回答のない世帯を訪問し、記入済みの調査票を回収します。
10月下旬	調査書類を町へ提出	作成した地図と名簿、回収した記入済みの調査票などを役場に提出します。

※調査の実施数や規模がその年によって異なりますが、2～3カ月程度、統計調査員として従事していただくことになります。

3 応募方法

町公式ホームページまたは、企画課に用意してある関係様式にて申し込みください。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

就学援助について

町では、経済的な理由で就学が困難な人（※下記支給の対象に該当する人）に学用品費等を支給します。受給を希望する場合は、申請書に必要書類を添えて教育委員会事務局学務係に提出してください。

なお、現在学校からの案内及び受付は終了していますが、家庭状況の変化等により以下の支給の対象に該当する場合には、教育委員会事務局学務係にご相談ください。

支給の対象

次のいずれかの要件を満たす人が対象となります。

- 1 本町に住民登録がある小学生・中学生の保護者
- 2 次の就学援助費受給資格に該当する人

認定要件

（１）一般の要保護者・準要保護者

- ・生活保護法第6条第2項に規定する要保護者
- ・前年度又は当該年度において、次のいずれかの措置を受けた人
生活保護の停止または廃止、町民税の非課税または減免、個人の事業税または固定資産税の減免、国民年金の掛金の減免、児童扶養手当の受給、世帯更生資金の貸付を受けている 等

（２）東日本大震災による被災者

- ・所有又は居住する住宅が、り災証明書により全壊、大規模半壊又は半壊と判定されており（一部損壊を除く）経済的理由から就学が困難となった世帯で、上記「（１）一般の要保護者・準要保護者」の認定要件に相当する人

援助費の内容と年間支給額

費 目	小学校		中学校	
	1 年生	2 ～ 6 年生	1 年生	2 ～ 3 年生
学用品費（定額）	11,630円		22,730円	
新入学用品費（定額）	57,060円	－	63,000円	－
通学用品費（定額）	－	2,270円	－	2,270円
修学旅行費	－	22,690円（上限）	－	60,910円（上限）
校外活動費（宿泊を伴わないもの）	1,600円（上限）		2,310円（上限）	
校外活動費（宿泊を伴うもの）	3,690円（上限）		6,210円（上限）	
学校給食費（町立小中学校以外の学校に通う児童生徒の保護者のみ）	58,000円（上限）		69,000円（上限）	
医療費（学校保健安全法による疾病）※	自己負担額			
P T A 会費	3,450円（上限）		4,260円（上限）	
生徒会費	－		5,550円（上限）	
通学費（交通機関の旅客運賃）	40,020円（上限） ※通学距離が片道 4 km以上		80,880円（上限） ※通学距離が片道 6 km以上	

申請手続き

教育委員会事務局窓口またはホームページから申請書を配布します。申請書に記入押印の上、必要書類を添付して教育委員会事務局学務係（本庁舎1階）まで提出して下さい。

提出期限

7月23日(水)

☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

防災クイズラリーの開催

南三陸311メモリアルのまわりを歩いて冒険しよう！メモリアル周辺に散りばめられた防災・減災のヒントを集めて、クイズに挑戦！全問正解すると、この夏だけの特別なプレゼントをゲットできるよ！

夏休みの自由研究のヒントに、1人でマイペースに、グループで話し合いながら、ふるってご参加ください！

- 期 間 7月5日(土)～8月31日(日)
- 場 所 南三陸311メモリアル周辺
- 参 加 費 小中学生無料
※高校生・大人1人100円
- 受付場所 南三陸311メモリアル
受付カウンター

※小さなお子様は親子でご参加ください。

南三陸 311メモリアル

午前9時～午後5時 (休館日:毎週火曜日)

☎ 南三陸311メモリアル ☎28-9215

「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日(南三陸町安全安心の日)は町民の方であれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。

日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

ス
ミ
ケ
ン
ジ
ュ
ー
ル
の
広
場

企 画 展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	7月10日(木) 午前10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

台 日 交 流 音 楽 会 の 開 催

プロのミュージシャンとクラリネット愛好家で構成された台湾のグループによる交流音楽会が開催されます。入場は無料。生の演奏、生の歌声をぜひ、ご堪能ください。

日 時 7月10日(木)
午前11時30分～午後0時10分

場 所 南三陸病院 みなさん通り

内 容 台湾の管楽器アンサンブル楽団によるコンサート

出演者 簀族クラリネットアンサンブル・
テノール施宣煌

曲 目 第二組曲グスタフ・ホルスト、貴族たちの行列ニコライ・リムスキー＝コルサコフ、寺院の広場李哲藝、台湾日本歌謡組曲(緑島小夜曲、青蚵嫂、十八姑娘、月琴、北国の春、港都夜雨、北酒場、川の流れるように、夜来香、夜に駆ける)

☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385



南三陸町合併20周年記念 南三陸夏の風物詩 志津川湾夏まつり

日時 **7月26日(土)**
午後2時30分～8時30分

会場 **志津川仮設魚市場特設会場**

※荒天の場合は、翌日(7月27日(日))に
順延(時間は同じ)

毎年恒例 "志津川湾夏まつり" が開催されます。
ステージイベントやトコヤッサイコシテストなどの
賑わい企画のほか、お祭り定番の屋台が勢揃い！
夜には、力強い太鼓の音とともに、大輪の花火が
夜空を彩ります。
当日は、ベイサイドアリーナからサシオーレそで
はま海水浴場駐車場間にて無料シャトルバスを運
行していますので、ぜひご利用ください。

【お願い】 私有地や道路は駐車禁止です。他のお客様のご迷惑にならないよう指定
駐車場以外には駐車しないようお願いいたします。



令和6年度 南三陸町おらほのまちづくり支援事業補助金を活用して実施された事業を紹介します

参加と協働が活発なまちづくりを推進するため、公益活動への支援や集いと南三陸町総合戦略の推進に寄与する事業など、自主的・自発的に実施する団体に対して町が応援する「南三陸町おらほのまちづくり支援事業補助金」を交付しました。事業概要については、町公式ホームページをご覧ください。

事業名	団体名
童子下いきもの調査による環境省・自然共生サイト登録（OECMの国際データベース登録）事業	童子下いきもの研究会
子育てしやすい町づくりへの取り組み、南三陸の子ども・子育て情報発信事業	南三陸子育てハッピープロジェクト
南三陸町自然史普及推進事業	南三陸ネイチャーセンター友の会
【森里海ひと】地域資源活用の普及啓蒙事業	南三陸を化石で盛り上げる会 Hooks
農業体験受入態勢整備事業	入谷の里山活性化協議会
里山文化交流事業	入谷の里山活性化協議会
林際カーシェア会地域コミュニティ活性化事業	林際カーシェア会
南三陸の空に いのちを想う	彩プロジェクト

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

「さわやか南三陸サポートプログラム」参加団体を募集します!!

町では、町民や事業者などの皆さんと一緒に、豊かで恵まれた自然環境を守り、ポイ捨てごみのない、きれいでさわやかな町づくりを進めるため、「さわやか南三陸サポートプログラム」の活動を展開します。

このプログラムに参加し町内の海岸や公園、道路や河川などの清掃美化活動を定期的に行うボランティアの方々「さわやか南三陸サポーター」を募集します。

- **募集対象** 3名以上のグループや企業及び学校や老人クラブ・婦人会などの各種団体
※個人では申込みできません。
- **活動基準** 年2回以上の清掃美化活動を2年以上継続して行えること。
- **活動区域** 海浜、公園、道路、河川及びその他の公共用地等の一定の区域
- **町の支援** ごみ袋・軍手など消耗品等の提供、万が一の事故などに対応する保険への加入、団体名を記した美化啓発用看板の設置
※活動する区域によって、看板の設置ができない場合があります。
- **申込方法** 農林水産課備え付けの「参加申込書」に、必要事項を記入のうえ提出してください。
詳しくは、農林水産課にお問い合わせください。

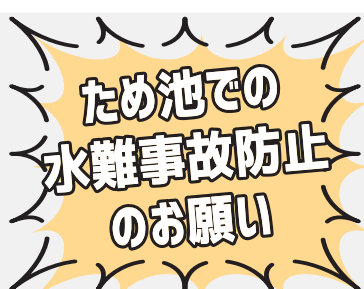
☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

森林病虫害防除費用の一部を補助します ～南三陸町森林病虫害等防除事業補助金～

森林病虫害被害（松くい虫被害・ナラ枯れ被害）が拡大すると、森林の働きが失われ、林業や自然景観などに大きな影響を与えます。町では、民有林の森林病虫害防除に要する費用の一部を補助します。

- **補助対象者** ・森林所有者 ・森林所有者から森林の管理を委任された者 ・森林所有者から防除実施の委託を受けた者
- **補助対象経費** 松くい虫被害木及びナラ枯れ被害木の防除費用（伐倒費、薬剤費、薬剤散布費、くん蒸費など）
- **補助金額** 補助対象経費の3分の1又は10万円のいずれか低い額

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378



ため池に転落する水難事故が全国で多発しています。ため池は浅く見えても、急に深くなっている場合がありますので、子供たちがため池に近づかないよう、地域の皆様からのお声がけをお願いします。また、個人でため池を管理されている方については、水難事故防止対策の徹底をお願いします。

なお、町では危険防止の立札を準備していますので、ご入用の方は農林水産課までご連絡ください。

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378





年に1回は
健診を
受けましょう!

令和7年度



住民健診についてのお知らせ

日々の生活習慣の乱れから発症する高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、毎年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックすることが大切です。

今年度も下記の日程で住民健診を実施しますので、忘れずに受けましょう!

- 実施期間 7月22日(火)～8月1日(金) 【夜間健診】について
※7月26日(土)を除く。 7月31日(木)は、時間を延長して行います。
- 受付時間 午前8時30分～11時15分 午後5時～6時30分
午後1時～2時
- 会場 7月22日(火)～24日(木): 歌津総合支所
7月25日(金)～8月1日(金): 総合ケアセンター南三陸

●各健(検)診項目および対象者など(年齢の基準日: 令和8年3月31日時点)

項目	対象年齢	受診票
特定健診	40歳～74歳	・国民健康保険に加入している人へ事前に受診票を送付します。 ・社会保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせください。 ・受診票を紛失した人は、健診当日、保険証をお持ちいただければ受診可能です。
後期高齢者健診	75歳～79歳 80歳以上	対象者全員へ受診票を送付します。 事前に申し込みをした人のみ、受診票を送付します。
健康診査	16歳～39歳	申し込みをした人へ受診票を送付します。
肝炎ウイルス検査	40歳～75歳 ※過去に受診歴がある人は対象外です。	申し込みをした人と、40、45、50、55、60、65歳で過去に受診歴のない人へ受診票を送付します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申し込みをした人に受診票を送付します。
結核・肺がん検診	40歳以上 ※肺がん喀痰検査の対象となる人は、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人)	結核検診(65歳以上の人)は対象者全員へ受診票を送付します。40歳～64歳の肺がん検診は、申し込みをした人のみ受診票を送付します。 ※10～11月に実施する「肺がんCT検診」を希望する人は、今回は受診せず、肺がんCT検診を受診していただきます。

※特定健診以外の健(検)診は、申し込みしていない人でも、当日会場で受け付け可能です。

☎ 国民健康保険・後期高齢者医療保険について 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373
健康診査・その他の検診について 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

- 日時 7月8日(火) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- 場所 総合ケアセンター南三陸 健診室
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

大腸がん検診が無料で受けられます！

申し込み
受け付け中！

大腸がんは日本人が罹るがんの第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

検査方法は、検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。この機会にぜひ受けましょう！

会場および日時について

●実施期間 7月7日(月)～8月1日(金)

●対象者および検診料金

(年齢の基準日：令和8年3月31日時点)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

●検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れてください。

●当日の持ち物：検査キット

事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したものを。もし、2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時間
南三陸病院	7月7日(月)～ 8月1日(金)	毎週月曜日※の午前9時から金曜日の午前11時まで ※7月21日(月)は祝日のため提出不可。 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月14日(月) 7月15日(火)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月16日(水)	
入谷公民館	7月17日(木)	

追加申し込みも
受け付けています。
健康増進係までお問
い合わせください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

無料

成人歯科健診を実施しています。



おいしく食べて、
健康で長生きする
ために、歯科健診
を受けましょう！

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こしたり、歯を支える顎の骨などを溶かしたりしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。成人では歯を失う最大の原因です。80歳になっても20本以上自分の歯を保つことができるよう、この機会に健診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

【対象者】20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人（令和8年3月31日現在）

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】7月1日～11月29日 ※各医療機関の診療時間内で実施します。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院 歯科 口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【内容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【料金】無料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康相談	2日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年2月～3月生まれ
1歳6か月児健康診査	18日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年10月～11月生まれ
3歳児健康診査	7日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年10月～11月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
13日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
20日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
21日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210
27日(日)	森田医院(八日町)	22-6633

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

13日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

6日(日)	ファミリー歯科医院(赤岩)	24-2822
13日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
20日(日)	菅野歯科医院(赤岩)	22-2235
21日(土)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
27日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211

思春期・
ひきこもり
専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

- 日 時 7月10日(木) 午後1時30分～4時15分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※7月3日(火)までお申し込みください



☎ 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

ひとりで悩まず
相談してみませんか？
こころの
健康相談

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日 時 7月15日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 7月8日(火)



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

みんなで子育て作戦会議「しゃべりば」

日 時 7月20日(日) 午前10時～正午

場 所 南三陸町生涯学習センター 大研修室・和室

対 象 子育てに関心のある人どなたでも(定員20名程度)

★参加・遊び場お申し込み
2次元コードからお申し込みフォーム

お電話から
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



しゃべりばとは？

南三陸町での子育てについて感じていることや
思いをお話する会です。

いろいろな
話を聞かせてく
ださい。(お子
様連れでの参加
も大歓迎です！
泣いても、遊ん
でもOK！)



テーマ「こんなことができたらいいな」

子どもの年齢にかかわらず、保護者や関わる大人
が抱える悩みや困りごとは多様です。

今回は、妊娠期から中高生まで、各ライフステー
ジで感じた「困ったこと」や「こんな支えがあつた
らよかった」という経験や思いを持ち寄りながら、
安心して子育てができる地域づくりについて、一緒
に語り合いませんか。どなたでもご参加いただけま
す。お茶を飲みながら、おしゃべりしましょう。

遊び場あります



対 象：未就学児のお子様15名程度

申し込み：1週間前(7月13日(日)まで)

見守りスタッフ付きの遊び場を用意します。利用する場合は、1週間前までにお
申し込みください。(抱っこやおんぶなどで、保護者の人と一緒に参加してもOK！)

主催：南三陸町 共催：NPO法人ウィメンズアイ、みなはぴ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

虫歯ゼロの子集まれ



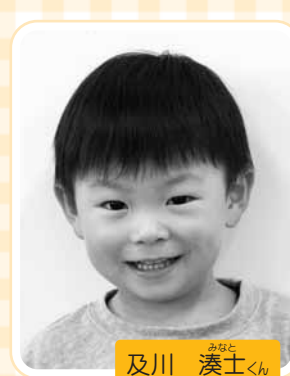
3歳児健康診査で、
虫歯のなかった子どもたちを紹介!



阿部 徠叶ちゃん



伊勢 佑奈ちゃん



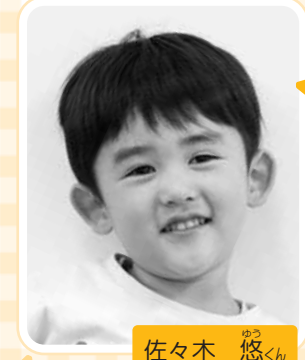
及川 湊土くん



後藤 結ちゃん



佐々木 千楓くん



佐々木 悠くん



三浦 翠ちゃん



小野寺 紬ちゃん



千葉 莉空ちゃん



廣木 悠人くん



高橋 華ちゃん



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町には3つの子育て支援センターがあります。親やその家族が子育てをとおした仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。たくさんの皆さまをお待ちしています。(詳しい行事の様子は南三陸子育てアプリ母子モをご覧ください！)

今年も暑い夏がやってきました。地域子育て支援センターでは、高温注意報や熱中症アラートなどの情報に配慮しながらデッキスペースで水遊びを提供します。遊びに来るときは、こどもの水用パンツ、水着やタオル、着替え、帽子をご準備ください。お家の皆さんも帽子を忘れずに。(その日のスタッフの配置状況により対応できないこともあります。ご了承ください。)

7月も楽しい行事がいっぱい!

1日(火)「親子体操教室」

講師は南三陸町在住の阿部純子先生です。毎回好評な教室です。

今回もベビーマッサージや親子ふれあい体操、幼児運動、大人のちょこっとストレッチなど、楽しく心も身体もリフレッシュしましょう。定員は10組です。当日枠が残っているかも!今すぐ電話ください!



3日(木)「栄養士さんと話そうの会」

南三陸町の管理栄養士さんにいろいろ聞いてちょう!!

7日(月)「七夕お誕生会」

彦星・織り姫の顔出しパネルや七夕壁面前での撮影会と7月生まれの誕生会です。皆さん遊びに来てくださいね☆彡

9日(水)「子育て支援センターの夏祭り」

乳児から参加できるよう工夫を凝らして皆さんのお越しをお待ちしています。おみこしわっしょい、お面やくじ引き、簡単なゲームを用意しています。一足早く盆踊りを踊って楽しみましょうね。甚平や浴衣の参加OKです。

毎年好評な行事のため予約期間を「7月3日(木)から定員15組になり次第メ切」とします。電話予約はできません。子育て支援センターの予約簿にご記入ください。



16日(水)「8月のカレンダー作りの会」

作業はとっても簡単です。毎月のカレンダーをコンプリートするのも楽しい思い出。

パーツは全てスタッフの手作りのため、10組限定となります。カレンダーの詳しい内容は南三陸アプリ「母子モ」に掲載します。お楽しみに!!

23日(水)「リラックスヨガの会」

講師は南三陸町在住の千葉珠樹先生です。本格的なチャクラヨガを体験に来てください。

お子さんは同室内でセンタースタッフがお預かりします。(時々、お家の皆さんのところへ行ってしまうけどお許しくださいね)定員は10組です。お早めにご予約下さい。



■施設開放日

◇施設利用の際は電話予約してください。◇利用当日でも予約できます。

※毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放です。

※一時預かり、育児相談も随時受け付けています。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

7月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	3日(木) 17日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	10日(木) 24日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(火) 第2回 22日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 4日(金)正午まで 第2回 18日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 8日(火) 第2回 22日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 4日(金)正午まで 第2回 18日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防職員募集

●初級試験（高卒程度）

職 種 【採用予定人数】	受験資格 ※詳細はホームページ掲載の採用試験受験案内をご覧ください。	一次試験内容 ①試験科目 ②日時 ③会場
消防士 【若干名】	平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	①教養試験、適性検査（2科目） 体力測定（7種目） ②令和7年9月21日（日） 午前9時から
救急救命士 【若干名】	平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、救急救命士国家試験において資格を取得した人、または、令和7年度実施の救急救命士国家試験において資格取得見込みの人	③気仙沼・本吉広域防災センター ※第二次試験は第一次試験合格者に対して通知します。

●**申込方法** 組合事務局、気仙沼市役所人事課、南三陸町役場総務課及び最寄りの消防署に備え付けホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、持参又は郵送してください。

※持参による受付は月曜日から金曜日（午前8時30分～午後5時15分）まで、郵送は締切日の午後5時15分必着とします。

●**申込期間** 7月1日（火）～8月20日（水）

●**申し込み・問い合わせ先** 〒988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局 ☎22-9111



組合ホームページ

海水浴を安全に楽しむためのお願いです。

気仙沼海上保安署では、海水浴シーズンに海の事故が増加する傾向にあるため、海の事故防止活動を行っております。

昨年、東北地方では、13人が遊泳中の事故にあい（うち18歳未満は6人）、3人が死亡又は行方不明になるという痛ましい事故が発生しています。

また、遊泳具（フロート・浮き輪など）を使用中に沖へ流される事故が多発しています。

管理されていない区域で遊泳中の事故が発生すると、事故者の発見・救助機関への通報が遅れ、死亡事故につながるおそれがあります。

遊泳する際は、正規に開設され、監視員が常駐し、救助体制が確保されている海水浴場を利用するようにしてください。

海水浴を安全に楽しむための9つの約束

- 1 天気が悪い日は海水浴場に行かない
- 2 正規に開設された海水浴場で泳ぐ
- 3 沖への強い流れ（離岸流）には気を付ける
- 4 子供から絶対に目を離さない
- 5 単独ではなく、グループで行動する
- 6 揺れを感じたら迷わずに逃げる
- 7 飲酒をしたら海に入らない
- 8 休憩はこまめにとる
- 9 泳ぐ前にはウォーミングアップをする

☎ 気仙沼海上保安署 ☎22-7084

気象海象情報
を入手しよう！

開設された海水浴場
で泳ごう！

離岸流
に注意しよう！

子供から目を
離さない！

グループで
行動しよう！

揺れを感じたら
迷わず逃げる！

飲酒したら
泳がない！

休憩はこまめに♡

ウォーミングアップを
しっかりしよう！

海の事故は
118番

JCG
第二管区海上保安本部
海の安全推進本部

ウォーターセーフティガイド
水の安全情報

海水浴事故防止啓発ソング

無料体験も～！



廻館『教室』

■学 習 塾《幼・小・中》

■書道教室《幼・小・中・高・一般》

＊10月～1月は1回1,100円（税込み）で

「書き初め」だけの指導も!!

TEL 090-7076-6386

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

全国どこの処方せんも
受付けています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

令和7年度 離職者等再就職訓練「経理基礎科」受講生募集

●訓練内容

簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得

●対象者

ハローワークの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方、及び再就職を希望する離転職の方

●募集人員

15人

●訓練場所

JMTC佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

●訓練期間

8月29日(金)～11月28日(金)

●募集期間

7月9日(水)～8月8日(金)

●面接選考

8月18日(月)

●選考場所

宮城県登米合同庁舎

●費用

受講料は無料
テキスト代として約13,000円

●応募方法

お近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出

☎ 宮城県立石巻高等技術専門学校
〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1
☎0225-22-1719



国民年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

＝令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です＝

保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末)までです。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用した納付、口座振替による納付等でも納めることができます。

保険料を未納のまま放置すると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(※)の財産が差し押さえられる場合があります。また、保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」、「学生納付猶予制度」があります。また、出産をする(した)人に対しては「産前産後免除制度」もありますので、市区町村役場または年金事務所に相談のし手続きをしてください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373



**ローマの味を再現した
濃厚ジェラート**

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材を
ベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

町民割

- 対象: 南三陸町に居住されている方
- 特典: ジェラート2種盛以上で100円引
またはトッピングチョコ1個無料

南三陸広報をお持ちいただくか、居住が確認できるもの
(身分証)等をご提示いただければ割引いたします。

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。 **CX-80**



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

宮城県立気仙沼高等技術専門校 離職者等再就職訓練（PC基礎科）の受講生を募集

- 訓練期間 8月6日(水)～11月5日(水)
- 訓練時間 午前9時～午後4時
- 訓練実施会場 シグマカレッジ気仙沼（気仙沼市魚市場北棟旧漁協事務所）
- 対象 現在求職中の方
- 定員 15人
- 申込方法 ハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口提出してください。
- 申込締切日 7月24日(木) 午後5時

- 選考日 7月29日(火)
※宮城県立気仙沼高等技術専門校にて面接試験
- 費用 無料 ※テキスト代等は自己負担
- 申込先 お住まいの地域を担当するハローワーク
- 問い合わせ先
宮城県立気仙沼高等技術専門校
☎22-7068 FAX 22-3410
E-MAIL kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

令和
7年度

自衛官等採用試験案内



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上24歳未満の者 （高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む））	7月1日～ 8月29日	1次 9月20日または9月27日 2次 10月16日～23日 3次 11月21日～12月17日（海） 11月15日～12月18日（空）
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	7月1日～ 9月2日	1次 9月13日～21日 2次 10月11日～26日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。 ※令和8年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は令和7年9月16日以降に行います。

この他、幹部候補曹、防衛大学校学生（推薦・総合選抜・一般）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生（自衛官候補看護学生）、予備自衛官補等の試験があります。試験日程等の詳細については、お問合せください。

自衛隊説明会

- 日時 7月5日(土) 午後1時～4時
- 会場 志津川公民館大研修室
- 内容 自衛隊の幅広い仕事内容の説明などを行います。
入場無料、申し込みは不要です。来場者には、もちろんグッズのプレゼントがあります。

問 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244



2025
健康経営優良法人
KINOKI Environment for Health
中小企業優良企業賞
プライト500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤカーサービス/環境事業

YAMAFUJI 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社

お任せください！
運転代行なら

令和7年度 南三陸町介護員養成研修介護職員 初任者研修課程

介護の仕事に興味がある人、地域で介護の仕事に就きたいと考えている人、スキルアップしたい人などを対象とした研修です。

「介護職員初任者研修」の資格取得に挑戦してみませんか？



介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）とは？資格を取得するメリットは？

- ・介護職員として働く意欲を持つ人の入門資格。
- ・介護に関し、必要な知識・技術・考え方を学ぶことができる。
- ・介護の仕事をする際に、当該資格を求められることも多く、介護職員として働く道が広がる。
- ・将来的に、さらに上の資格を目指すことができる。

受講対象者 町内に住所を有する人、または町内の介護事業所で働く意思のある町外在住の人で、**研修課程の全日程を受講できる人。**

募集定員 20名

研修期間 8月2日～11月30日のうち、16日間（土日に行います）
※詳しい日程、研修実施場所は受講申込書をご確認ください。

費用 受講料は無料です。 ※別途テキスト代として7,124円

募集期間 7月1日（火）～7月22日（火）

申込方法 地域包括支援センターおよび歌津総合支所窓口にて備え付けの「受講申込書」に必要事項を記入の上、募集期間内に地域包括支援センター窓口（総合ケアセンター南三陸内）に提出してください。町のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。

犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

この運動が目指すこと

1. 犯罪や非行を防止し、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心して暮らすことのできる地域社会を築くこと
2. 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

強調月間中の活動予定

- 町内小中学校・商店街等での啓発活動 7月上旬～中旬
町内各関係団体の協力を頂き、啓発グッズを配布
- 作文コンテスト作品募集 7月中旬～8月下旬
町内中学生への呼びかけ。作品応募者に対し記念品を贈呈
- 広報活動 防災無線、公共施設等への社明運動のぼり設置、啓発活動



☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

令和7年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修 秋期

- 日 時 8月31日(日)～令和8年2月22日(日)
[各日曜日23回(平日実習2日含む)] 午前9時～午後5時10分
※9月14日(春期閉講式)・11月23日(勤労感謝の日)は休講及び2月2日～2月17日は平日実習のため日曜日は休講となります。
- 会 場 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階
- 対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定 員 20名
- 費 用 受講料無料
教材費・実習費 9,000円程度
- 託 児 無料(3歳～小学3年生)
- 申込期間 7月16日(水)～8月15日(金)
- 申込方法 ホームページ(宮城県母子福祉連合会)より、WEBにて8月15日(金)までにお申込み下さい。定員を超えた場合は、選考となります。
- お問合せ 宮城県母子・父子福祉センター内(公財 宮城県母子福祉連合会)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 1階
TEL・FAX 022-256-6512

「パソコン講習会 エクセル365 日曜コース」

- 日 時 8月3日(日)～11月2日(日) [各日曜日14回] 午前9時～午後5時
- 会 場 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階
- 対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定 員 15名
- 費 用 受講料無料
教材費・検定料 16,000円程度
- 託 児 無料(3歳～小学3年生)
- 申込期間 6月20日(金)～7月16日(水)
- 申込方法 ホームページ(宮城県母子福祉連合会)より、WEBにて7月16日(水)までに、お申込み下さい。
- お問合せ 宮城県母子・父子福祉センター内(公財 宮城県母子福祉連合会)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階
TEL・FAX 022-256-6512

就職支援 セミナー

『Word初級講座』

Wordの基本操作(表の作成や文書編集の便利機能など)を学ぶことができます。

自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 7月18日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 会 場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定 員 4人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

今回の講座はパソコンでの文字入力ができる人が対象となります。

問 みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-21-5488



夏休み 木工教室

今年は、南三陸町内で発見された海棲爬虫類「ウツギョリュウ」化石が国の天然記念物に指定されてから50年の節目の年です。その記念の年に開催する今年の木工教室のテーマは「廃材」×「恐竜」！南三陸の地域資源である南三陸杉の木製品を作る際に出る「廃材」を活用し自分だけの恐竜を作ってみませんか？

日時 8月10日(日) 1回目：午前10時～12時（午前9時40分受付開始）
2回目：午後1時30分～3時30分（午後1時10分受付開始）

定員 40名（各回20名）

参加費 おひとり様 1,000円
（参加するお子様の人数分）

場所 YES工房第2工場
（旧入谷中学校体育館）

持ち物 上靴、タオル、飲み物

作る物 南三陸杉「廃材ザウルス」



共催：地域資源利活用団体 KITTO、南三陸森林管理協議会

お申し込み
お問合せ

協力：南三陸町建設業協会、南三陸町子ども会育成会連絡協議会、
（株）佐久、（一社）南三陸 YES工房、清水建設㈱、東京木工場



申込フォーム

農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

町の事務事業についての「困りごと」はありませんか？

町では、町の事務事業についての「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行う「おらほの相談窓口」を設置しています。

町ホームページの専用フォームからも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談できる人

町の事務事業に関して相談のある、
全ての人が対象となります。

相談できる内容

町の事務事業についての、「相談」「苦情」
「意見」などが対象となります。

相談の方法

「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電 話	46-1371（直通）	郵 送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町 企画課 おらほの相談窓口 宛
電子メール	gyoukan@town.mina misanriku.miyagi.jp	面 談	事前に希望する日時などをお伝えください。
F A X	46-5348	ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほ の相談窓口』からご相談ください。

相談をしたことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取り扱いをされることはありません。
なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

令和7年度 南三陸高等学校同窓会総会

今年度の南三陸高等学校同窓会総会を、以下のとおり開催します。

昨年度も多くの方に参加いただきありがとうございました。これまでの100年の歴史と新しい南三陸高校の未来を語らう場として、みなさんのご参加をお待ちしています。



- 日 時 7月18日(金) 午後6時～(総会終了後、懇親会に移ります)
- 場 所 高貞 宮城県本吉郡南三陸町志津川字御前下2-1
- 内 容 総会および懇親会
- 懇親会費 5,000円(予め参加チケットをご購入ください)

☎ 宮城県南三陸高等学校 総務部同窓会担当 佐藤(克) ☎46-3643

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 7月11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時
 - 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
 - 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
- ※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。
- 参加費 無料
 - その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



入谷の砂金

南三陸町は「地質の町」として、多様な地質を観察することができ、特に、魚竜をはじめとした化石が見つかると、古生代、中生代と呼ばれる時代の地層は、古くから地質や生物の研究所として有名です。入谷地区には、化石が見つかる地層とまた違った特徴的な地質が分布しています。「花崗岩」と呼ばれる火成岩(マグマが冷えて固まったできた岩石)の一種で、非常に硬く、美しい見た目から、石材として重宝される岩石の一つです。墓石としてよく使われる「御影石」とは、花崗岩のことです。また、入谷地区に「神行堂山の巨石」や「重ね石(続石)」など巨大な石が多く存在する。この花崗岩の硬さが要因です。花崗岩は石材としてだけではなく、貴重な鉱物資源ももたらしてくれました。それは「金」です。金は、花崗岩に多く含まれる「石英」という鉱物が分布する入谷地区では、かつて「入谷千軒」(金掘りの人々のため、入谷千軒)と呼ばれたといわれています。砂金がたくさん採れました。

ご存知ですか?
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

特別企画展

ウタツギョリュウ化石天然記念物国指定50周年記念&南三陸町誕生20周年記念

南三陸の魚竜化石と 大地の生い立ち



今年2025年は、国指定天然記念物「歌津館崎の魚竜化石産地及び魚竜化石」が文化財に指定されてから、50年の節目の年です。これを記念して、ウタツギョリュウをはじめ、町内から産出した多種多様な化石が一堂に会する特別企画展を開催します。

今回、主役であるウタツギョリュウをモチーフにした50周年記念ロゴマークができました。会期中は、魚竜や化石を見て、聞いて、楽しむイベントも開催しますので、このロゴマークを目印にぜひご参加ください。

「#ウタツギョリュウ50周年」を一緒に盛り上げよう！

開催期間 **7.19^土~10.19^日**

午前9時~午後9時（初日のみ、午前10時~オープニングセレモニー）
セレモニー後、東北大学総合学術博物館の永広昌之先生による展示解説を行います。どなたでも参加できます。

開催場所 **歌津総合支所 化石展示室**

イベント1

記念講演会

入場無料

「世界の魚竜一時と場所をまたいだ繁栄の歴史―」

日時 7月21日（月・祝）午後1時30分~午後4時

場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

講師 藻谷亮介教授（カリフォルニア大学）

内容 魚竜研究の第一人者による、ウタツギョリュウ、そして世界の魚竜についての特別講演会

来場者全員にオリジナルグッズをプレゼント

イベント2

記念シンポジウム

入場無料

「魚竜化石と共産する多様な生物相
―P/T境界での大量絶滅後の海洋生物相の回復と発展―」

日時 8月30日（土）午後1時30分~午後5時

場所 平成の森 アリーナ

内容 地球史上最大の生物大量絶滅から、魚竜をはじめ生き物たちはどう回復し、発展していったのか。各分野の専門家による研究最前線から紐解きます。

来場者全員にオリジナルグッズをプレゼント

イベント3

化石鑑定会

入場無料

日時 10月13日（月・祝）

午前10時~正午、午後1時30分~午後3時30分

場所 平成の森 アリーナ

内容 あなたが見つけた化石を専門家が鑑定します。新種発見の可能性も！？そのほか、化石クリーニング実演、ワークショップなども開催（予定）。

このほか、町内協力団体による連動イベントも開催します。ぬりえ展覧会、スタンプラリー、子ども自然史ワークショップ、化石フェア、化石スイーツ販売など盛りだくさん！詳しくは、QRコードからチェック。（情報は、随時更新します。）

南三陸町
観光協会

南三陸YES工房

南三陸
スイーツ協会南三陸ネイチャー
センター友の会南三陸を化石で盛り
上げる会「Hookes」

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

ウタツギョリュウとは？

ウタツギョリュウは、歌津館崎から発見された世界最古級の魚竜（海にすんでいたは虫類）です。ウタツギョリュウ化石は、魚竜のはじまりや進化の過程を研究する上で重要な化石であることから、昭和50年（1975年）に国天然記念物に指定されました。

事業者の皆様へ

労働者への熱中症対策が義務化されました

厚生労働省において、労働者への熱中症対策を義務付ける労働安全衛生規則の改正が行われ、令和7年6月1日より施行されました。義務化された内容は以下のとおりです。

義務1

「熱中症の自覚症状がある作業員」や「熱中症のおそれがある作業員を見つけた人」がその旨を報告するための体制（連絡先や担当者）を事業場ごとにあらかじめ定め、関係作業員に対して周知すること。

義務2

熱中症を生ずるおそれのある作業を行う際に、

- ①作業からの離脱
- ②身体の冷却
- ③必要に応じて医師の診察又は処置を受けさせること
- ④事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等

熱中症の状況の悪化を防止するために必要な措置に関する内容や実施手順を事業場ごとにあらかじめ定め、関係作業員に対して周知すること。

上記の義務は、熱中症を生ずるおそれのある作業を行う際に課されます。

※熱中症を生ずるおそれのある作業とは、WBGT（湿球黒球温度）28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上または1日4時間を超えて実施が見込まれる作業のことを指します。

義務を遵守しなかった場合

事業主が、職場における熱中症対策を怠ったことにより、法令に違反した場合は、労働安全衛生法に基づく罰則が科されます。

▶熱中症予防情報サイトについて

環境省では、4月23日から10月22日の期間で「熱中症予防情報サイト」を開設しています。このサイトから「熱中症警戒アラート等のメール配信サービス」、「暑さ指数のメール配信サービス」、「暑さ指数予測等電子情報提供サービス」の登録ができます。有効的に活用しましょう。

詳しくは

検索

環境省 熱中症予防情報サイト



☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

レジャー用品各種
入荷しました！

※写真はイメージです。

店内にて
100円ショップ
好評営業中！

Watts

※写真は売場イメージです。

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

はっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんのお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

7月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	水曜日	松崎団地	

8月運行予定

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|-----|------|------|-------|
| ・あさひ幼稚園3歳 | わた なべ | りん | あ | べ | ほの | か |
| ・戸倉保育所3歳 | 渡 後 | 藤 | 伊里前 | 阿部 | 帆 | 夏 |
| ・あさひ幼稚園4歳 | は 芳 | 賀 | 志津川 | 芳 | 結 | 香 |
| ・志津川保育所4歳 | しら 白 | 石 | 志津川 | わた 渡 | なべ 邊 | しずく 雫 |
| ・志津川保育所4歳 | く 工 | 藤 | 入谷 | 阿部 | 柚 | 希 |
| ・あさひ幼稚園5歳 | わた なべ | 渡 辺 | 志津川 | く 工 | あお 蒼 | し 司 |
| ・あさひ幼稚園5歳 | く 工 | 藤 | 入谷 | さ 佐 | 藤 | なる 成 |
| ・志津川保育所5歳 | さ 佐 | 藤 | 名足 | たか 高 | 橋 | ち 代 |
| | | | | | | さん |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

夏休み工作資料展

期間 7月19日(土)~8月24日(日)

場所 活動支援室

※工作の資料や作品の展示を行います。

読書感想文課題図書展示

期間 7月19日(土)~8月31日(日)

場所 児童特集コーナー

おはなしでてこい

日時 7月27日(日) 午前10時から

場所 「キッズスペース」

人権擁護表示

期間 7月31日(木)まで

場所 新聞・雑誌コーナー

7月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

- 【時 間】午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
- 【対 象】高校生以上
- 【料 金】1回300円（シャワー室完備）
- 【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
初めてでもスタッフがしっかりサポートします。安心してお越しください。
この夏、トレーニング室はクーリングシェルター!? 外は暑くても室内は涼しくて快適、じっくり、たっぷり運動できます!!
トレーニング後はシャワーでさらに爽快!

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

- 【時 間】
水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分
- 【月会費】4,950円
- 【その他】7月の練習実施時間で無料体験（お一人様1回限り）
持ち物：運動着、タオル、飲み物
- 【申 込】参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●個人利用

テニスコート、アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。ご家族やご友人でお申し込みください。
アリーナでは中学生以下の子供は無料でご利用いただけます。

●各種「健康教室」も開催中

水曜：いきいき運動健康塾 午前10時30分～11時10分
『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽しくなるようサポートします。』
月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分
水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分
月曜：ヨガピス 木曜：デトックスヨガ
午後6時～7時30分

【料 金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての方も大歓迎です。運動のきっかけづくりにまずはご体験ください♪生活スタイルに合わせ様々なクラスをご用意しています♪

●健康づくりに歩きませんか？ ウォーキングの継続は生活習慣病予防にも効果あり。

南三陸町のウォーキングマップを活用し、ランニングアドバイザーとベイサイドアリーナ周辺を一緒に散策してみませんか。館内掲示にてウォーキングクラスについてご案内いたします。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

- 【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円
【利用時間】午前9時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

- 【料金】全面1時間：1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間：500円
【利用時間】午前9時～午後9時
（芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください）

●キャンプ場（要予約）

- 【料金】日帰り：大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿 泊：小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室
2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

- 【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

- 【料金】1回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●こころの湯

- 【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



〔歌〕石浜
じん いち
高橋 仁一さん
(昭和13年5月1日)



〔歌〕蕤の浜
とら そう
後藤 寅三さん
(昭和13年5月2日)



〔入〕三区
しゅんこう
鈴木 春光さん
(昭和13年5月3日)



〔志〕旭ヶ丘
よし こ
阿部 吉子さん
(昭和13年5月5日)



〔歌〕石泉
みつ こ
阿部 光子さん
(昭和13年5月6日)



〔入〕四区
よし お
阿部 吉雄さん
(昭和13年5月8日)



〔志〕天王山
えつ こ
芳賀 悦子さん
(昭和13年5月12日)



〔歌〕上沢
としこ
菅原とし子さん
(昭和13年5月17日)



〔志〕沼田
しょういち
阿部 勝一さん
(昭和13年5月24日)



〔志〕滝浜
しげ お
佐藤 重男さん
(昭和13年5月30日)

「みやポ」
再び!

3,000円相当のポイントがもらえる 宮城県のキャンペーンが開催されます

宮城県では、デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」の活用による災害対応力の向上と消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、県民にデジタル地域ポイント「みやぎポイント」を付与する事業を昨年度に引き続き、7月1日(火)より開始します。

事業概要



デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして、「みやぎ防災」と「みやぎポイント」の機能を利用登録すると、先着で40万人に県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。**（昨年度のキャンペーンで3,000ポイントを受領した方は対象外です。）**

なお、参加には、アプリの動作が可能な「スマートフォン（NFC対応）」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要となります。

●お問い合わせ

事業の詳細はQRコード（宮城県ホームページ）又はコールセンターにてご確認ください。

- ・宮城県ホームページ
- ・コールセンター ☎0120-655-067（祝日と年末年始を除く午前9時から午後5時30分まで受付）



※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
三区	山内 瞭 ^{りょう} 山田 あゆみ	秋田県大館市

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
小森	山田 琥 ^{はく} 愛 ^あ	拓哉・優衣
滝浜	佐藤 未 ^み 采 ^{こと}	亮太・沙希

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
名足	三浦 ミヨ子 ^こ	93歳
中央	佐藤 とよ子 ^こ	87歳
沼田東	遠藤 きくみ	105歳
中在	小野 喜一郎 ^{きいちろう}	91歳
六区	菅原 正子 ^{まさこ}	98歳
港	加藤 雄一 ^{ゆういち}	93歳
七区	西城 治継 ^{けい}	87歳
伊里前下	牧野 勝義 ^{かつよし}	84歳
馬場	三浦 八千代 ^{やちよ}	97歳
西ヶ丘	高橋 克雄 ^{かつお}	91歳
西ヶ丘	高橋 正志 ^{まさし}	73歳
上沢	後藤 盛 ^{さかり}	71歳
天王山中央	佐藤 みさを	88歳
荒町下	遠藤 忠義 ^{ただよし}	80歳
三区	阿部 雄一 ^{ゆういち}	76歳
保呂毛	佐藤 正二 ^{しょうじ}	87歳

人口のうごき

5月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,557	5,771	11,328	4,408	2	18
	-6	-10	-16	-2	±0	-11

庄内の風

霊峰・月山が開山! 全国から多くの登山者

7月1日、日本百名山の1つであり、出羽三山の一つ、霊峰 月山（山頂：庄内町 標高1,984m）が開山しました。

出羽三山とは羽黒山、月山、湯殿山の総称で、月山は山岳信仰の聖地として知られています。車で行ける月山八合目には、弥陀ヶ原湿原（みだかはらしづげん）が広がり、1周約2km、およそ60分で散策できる遊木道が整備されています。オゼコウホネなどの希少な高山植物が咲き誇っており、気軽に自然散策を楽しむことができます。

庄内町の最高峰である月山で、登山やトレッキングに挑戦してみませんか。



森里海ネイチャーだより 美しい海藻「ユカリ」

「海藻おしば」は、色や形が様々な美しい海藻をハガキやしおりの上に並べてオリジナル海藻アートを楽しむプログラムです。材料となる、赤や茶、緑など色とりどりの海藻の中でも特に美しい海藻の一つに赤紫色の「ユカリ」があります。

「ユカリ」と聞くと「ゆかりご飯」のゆかりを連想しますが、これは赤しその葉を使ったふりかけのことをゆかりと呼ぶためです。そもそも「ゆかり」という言葉は、赤紫色のことを指し、その所以は古今和歌集で歌われた歌にあります。「紫の一本（ひともと）ゆゑに武蔵野の草はみながら あはれとぞ見る」（美しい紫草が一本あ



る。それだけで、武蔵野の草がすべていとおしく思われる。）と歌われたことから、古来日本では、紫はあわれなものの例えとされてきたという説があります。聖徳太子が制定した冠位十二階で最も高貴な色が紫であるように、古くから日本人は紫色を特別な色として扱ってきました。ユカリは南三陸を代表する美しい海藻です。今度海岸でユカリを見つけたら、時を超えて受け継がれる自然の色と人の感性の歴史に想いを馳せてみてはいかがでしょうか。

問 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



三浦 ^{りあ}李明ちゃん（志田尻畑）

令和6年11月13日生まれ

ねーねが大好きな李明ちゃん
これからも姉妹仲良くしてね。
そして、パパのように大きくなってね。

寛治・志穂

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

7月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371