

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【時 間】午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
【対 象】高校生以上
【料 金】1回300円（シャワー室完備）
【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
初めてでもスタッフがしっかりサポートします。安心してお越しください。
この夏、トレーニング室はクーリングシェルター!? 外は暑くても室内は涼しくて快適、じっくり、たっぷり運動できます!!
トレーニング後はシャワーでさらに爽快!

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!
【時 間】
水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分
【月会費】4,950円
【その他】7月の練習実施時間で無料体験（お一人様1回限り）
持ち物：運動着、タオル、飲み物
【申 込】参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●個人利用

テニスコート、アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。ご家族やご友人でお申し込みください。
アリーナでは中学生以下の子供は無料でご利用いただけます。

●各種「健康教室」も開催中

水曜：いきいき運動健康塾 午前10時30分～11時10分
『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』
月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分
水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分
月曜：ヨガピス 木曜：デトックスヨガ 午後6時～7時30分
【料 金】1回660円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての方も大歓迎です。運動のきっかけづくりにまずはご体験ください♪生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

●健康づくりに歩きませんか？ ウォーキングの継続は生活習慣病予防にも効果あり。

南三陸町のウォーキングマップを活用し、ランニングアドバイザーとベイサイドアリーナ周辺を一緒に散策してみませんか。館内掲示にてウォーキングクラスについてご案内いたします。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円
【利用時間】午前9時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】全面1時間：1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間：500円
【利用時間】午前9時～午後9時
（芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください）

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿 泊：小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）
未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室
2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357（資料問い合わせ専用）
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

7月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	水曜日	松崎団地	

8月運行予定

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
13日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認させていただきます）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・あさひ幼稚園3歳	わた 渡 辺 凛さん	・伊里前保育所5歳	あ 阿 部 帆 夏さん
・戸倉保育所3歳	後 藤 優衣奈さん	・志津川小学校1年	は 芳 賀 結 香さん
・あさひ幼稚園4歳	芳 賀 光さん	・志津川小学校1年	わた 渡 邊 しずく 雫さん
・志津川保育所4歳	しろ 白 石 大 晴さん	・入谷小学校1年	あ 阿 部 柚 希さん
・志津川保育所4歳	工 藤 風 紗さん	・志津川小学校2年	工 藤 蒼 司さん
・あさひ幼稚園5歳	わた 渡 辺 杏さん	・入谷小学校4年	さ 佐 藤 なる 成さん
・あさひ幼稚園5歳	工 藤 琉 人さん	・名足小学校6年	たか 高 橋 ち 代さん
・志津川保育所5歳	さ 佐 藤 粋さん		

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁済）をしていただくことがありますのでご了承ください。

夏休み工作資料展

期間 7月19日(土)～8月24日(日)
場所 活動支援室
※工作の資料や作品の展示を行います。

読書感想文課題図書展示

期間 7月19日(土)～8月31日(日)
場所 児童特集コーナー

おはなしでてこい

日時 7月27日(日) 午前10時から
場所 「キッズスペース」

人権擁護表示

期間 7月31日(木)まで
場所 新聞・雑誌コーナー

7月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)