

宮城県立気仙沼高等技術専門校

離職者等再就職訓練（PC基礎科）の受講生を募集

●訓練期間

8月6日(水)～11月5日(水)

●訓練時間

午前9時～午後4時

●訓練実施会場

シグマカレッジ気仙沼（気仙沼市魚市場北棟旧漁協事務所）

●対 象

現在求職中の方

●定 員

15人

●申込方法

ハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口に提出してください。

●申込締切日

7月24日(木) 午後5時

●選 考 日

7月29日(火)

※宮城県立気仙沼高等技術専門校にて面接試験

●費 用

無料 ※テキスト代等は自己負担

●申 込 先

お住まいの地域を担当するハローワーク

●問い合わせ先

宮城県立気仙沼高等技術専門校

☎22-7068 FAX 22-3410

E-MAIL kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

令和7年度

自衛官等採用試験案内



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上24歳未満の者 （高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む））	7月1日～8月29日	1次 9月20日または9月27日 2次 10月16日～23日 3次 11月21日～12月17日（海） 11月15日～12月18日（空）
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	7月1日～9月2日	1次 9月13日～21日 2次 10月11日～26日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。 ※令和8年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は令和7年9月16日以降に行います。

この他、幹部候補曹、防衛大学校学生（推薦・総合選抜・一般）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生（自衛官候補看護学生）、予備自衛官補等の試験があります。試験日程等の詳細については、お問合せください。

自衛隊説明会

●日時

7月5日(土) 午後1時～4時

●会場

志津川公民館大研修室

●内容

自衛隊の幅広い仕事内容の説明などを行います。
入場無料、申し込みは不要です。来場者には、もちろんグッズのプレゼントがあります。

自衛隊

宮城地方協力本部

登米地域事務所

☎0220-34-2244

令和7年度 離職者等再就職訓練「経理基礎科」受講生募集

●訓練内容

簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得

●対象者

ハローワークの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方、及び再就職を希望する離転職者の方

●募集人員

15人

●訓練場所

JMTC佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

●訓練期間

8月29日(金)～11月28日(金)

●募集期間

7月9日(水)～8月8日(金)

●面接選考

8月18日(月)

●選考場所

宮城県登米合同庁舎

●費 用

受講料は無料
テキスト代として約13,000円

●応募方法

お近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出
宮城県立石巻高等技術専門校
〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1
☎0225-22-1719



国民年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう
＝令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です＝

保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末)までです。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用しての納付、口座振替による納付等でも納めることができます。

保険料を未納のまま放置すると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(※)の財産が差し押さえられる場合があります。また、保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」、「学生納付猶予制度」があります。また、出産をする(した)人に対しては「産前産後免除制度」もありますので、市区町村役場または年金事務所に相談の上手続きをしてください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

石巻年金事務所

☎0225-22-5115

町民税務課

戸籍住民係

☎46-1373

健康経営優良法人
2025
KENO Improvement for Health
プライム500

想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイタニカ/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825



楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社



ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

FLOR

GELATO ITALIANO

EST. 2011

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材を
ベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

■対象：南三陸町に居住されている方
■特典：ジェラート2種盛以上で100円引
またはトッピングチョコ1個無料
南三陸広報をお持ちいただくか、居住が確認できるもの
(身分証) 等をご提示いただければ割引いたします。

季節ごとに多種多様なフレーバーも用意！
ぜひ、南三陸で本場ローマの味を
お楽しみください！

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>



さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。

CX-80



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550